

연장자 자원정보 안내

북부 알라메다 카운티



알라메다 ● 알바니 ● 버클리 ● 에머리빌 ● 오클랜드 ● 피드몬트

비영리 공공 기관

연장자 정보 및 보조 프로그램 - 알라메다 카운티 노화 대책 기관

6955 Foothill Blvd, Suite 143 (1 층), Oakland, CA 94605; 1-800-510-2020 / 510-577-3530; <http://seniorinfo.acgov.org>

영업시간: 월 - 금 오전 8:30 - 오후 5:00



성인 주간보호/일시교대 간병 (유용한 웹사이트: www.daybreakcenters.org):

이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 버클리, www.aseb.org	510-644-8292
베이 에리아 지역사회 서비스 - BACS, Oakland, http://bayareacs.org	510-601-1074
연장자 자립생활 센터 - CEI, (PACE - 모든 연장자 보호/치료 포괄 프로그램); www.cei.elders.org	844-319-1150
데이브레이크 성인 보호센터, (개별화 위탁 및 지역사회 교육); http://daybreakcenters.org	510-834-8314
홍 프크 성인 주간 보건소, 오클랜드, (14th Street site); www.fambridges.org	510-839-9673
홍 프크 성인 주간 보건소, 오클랜드 (헤리슨 길 장소); www.fambridges.org	510-302-0460

알코올 중독, 약물 남용 및 도박 방지 프로그램

알라메다 카운티 행동건강 치료 서비스 - BHCS, ACCESS; (알라메다 카운티 약물남용 서비스들과의 연결); www.acbhcs.org	844-682-7215
익명 단주회, (무료 24 시간 단주회 전화상담, 기밀성 보장); http://eastbayaa.org	510-839-8900
익명 단주회 가족 그룹, (알코올 중독자들의 친분 및 가족을 위한 도움); https://al-anon.org	888-429-2537
캘리포니아 공공보건부, 도박문제 부서; www.cdph.ca.gov	800-426-2537

알츠하이머 병 서비스

알츠하이머 병 단체, 상담전화; (24 시간 운영); www.alz.org	800-272-3900
이스트 베이 알츠하이머 병 서비스 - ASEB, (버클리 캠퍼스); www.aseb.org	510-644-8292
소수민족 연장자 치료 통신망, (알츠하이머 병 또는 치매와 연관된 질병을 앓고있는 소수민족 연장자에 집중을 둔 웹사이트); www.ethnicelderscarenetwork.net	
가족 간병인 연합체, 베이 에리아 자원센터; (가족 간병인 대상, 무료 또는 저려함 서비스); www.caregiver.org	800-445-8106
UC 데이비스 알츠하이머 병 보건소, 이스트 베이 부서; (임상실험 및 평가를 포함한 기본 및 임상연구); www.health.ucdavis.edu/alzheimers	925-357-6515

간병인 지원 프로그램

(참고: 성인 주간 보호 프로그램 및 지역 병원에 의뢰하셔도 지원그룹 관련 정보를 얻으실 수 있습니다.)

북가주 알츠하이머 병 단체, www.alz.org/norcal	925-284-7942
이스트 베이 알츠하이머 서비스, http://aseb.org	510-644-8292
버클리 시, 간병인들을 위한 서비스; (가족 간병인 지원 그룹 510-981-5205); www.cityofberkeley.info	북부 버클리: 510-981-5190 / 남부 버클리: 510- 981-5170
데이브레이크 성인 보호 센터, http://daybreakcenters.org	510-834-8314
가족 간병인 협회 (가족 간병인 대상, 정보 지원서비스 제공); https://www.caregiver.org	800-445-8106
가족 교육 및 자원 센터, 오كل랜드, (정신질환 환자의 가족/간병인을 위한 지원); www.askferc.org	888-896-3372
베이 에리아 가족 지원 서비스, (아이들의 조부모/친척 간병인을 위한 지원); www.fssba.org	510-834-2443
린컨 아동 센터, 트라이-벨리, 친척 지원 프로그램; (아이들의 조부모/친척 간병인); http://lincolnfamilies.org	510-273-4700

사례 관리/부동 연장자 자택 서비스 편성

버클리 시, 노화대책 서비스 부서; (55 세 이상의 버클리 거주자 대상 사례 관리, 버클리 노인센터에 기존); www.cityofberkeley.info	510-981-5180
J-Sei, 이중언어 사례관리; (60 세 이상 연장자 대상); www.j-sei.org	510-654-4000
이스트 베이 한인 지역사회 센터; www.kcceb.org	한국어 무료 전화: 844-828-2254 / 영어: 510-547-2662
다용도 연장자 서비스 프로그램 - MSSP 오كل랜드 시; (오كل랜드, 피드몬트, 에머리빌 및 버클리 거주자 한, 65 세 이상 연장자 대상); www.oaklandca.gov	510-238-3762
고연령 성인, 기쁜 결과, 공공보건번호; (60+세 연령, 높은 위험성의 메디칼 수령인 대상, 자택기준 간호사례 관리); www.acphd.org/older-adults.aspx	510-383-7037
세인트 메리 센터, 노숙 연장자 서비스; (노숙자 또는 위기에 놓인 55 세 이상의 저소득자 대상); www.stmaryscenter.org	510-923-9600
이스트 베이 미주 베트남인 지역사회 센터 - VACCCEB, www.vacceb.net	510-891-9999

만성 질환 및 질병 지원 서비스/프로그램

알라메다 공공복지부, 당뇨 프로그램; (알라메다 카운티 거주 2 형 당뇨환자 대상 무료 수업); www.acphd.org	510-383-5185
알타 베이츠 서밋 당뇨 센터, (당뇨 자가관리 수업, 지원 그룹); www.altabatessummit.org/diabetes	510-204-1081
미국 암학회, www.cancer.org	800-227-2345
미국 당뇨 협회, 오كل랜드, www.diabetes.org	510-654-4499
미국 심장 협회, www.heart.org	510-903-4050
미국 뇌졸중 협회, www.strokeassociation.org	510-903-4050
캘리포니아 실어증 센터, (특히 뇌졸중, 또는 다른 요인으로 인한 언어 상실에 대한 도움); http://aphasiacenter.net	510-336-0112

만성 질환 및 질병 지원 서비스/프로그램 계속

관절염 재단, www.arthritis.org	415-356-1230
샬롯 맥스웰 진료소, 암 통합치료; (저소득 여성 암 환자 대상 진료소); www.charlottemaxwell.org	510-601-7660
다발성 경화증 (MS) 동료 지원상담, (동료 지원상담);	866-673-7436
전국 다발성 경화증 협회, www.nationalmssociety.org	800-344-4867/ 415-230-6677
파킨슨 병 협회, www.thepi.org	800-655-2273
여성 암 연구 센터, 버클리, www.wcrc.org	510-420-7900

성인 장애인 서비스/프로그램

장애인 보호 법 (ADA), 태평양 장애인 보호 법률 센터; www.adapacific.org	(음성 및 TTY) 800-949-4232
버클리 장소, 주식회사, 청각장애 프로젝트;	510-644-2003
브레일 & 말하는 책 도서관 - BTBL, http://www.library.ca.gov/btbl/	800-952-5666
캘리포니아 전화접속 프로그램 - CTAP, (이용이 가능한 전화 제품/서비스); www.californiaphones.org	800-806-1191 / TTY: 800-806-4474
자립생활 센터 - CIL, (위치: 알라메다, 버클리, 오클랜드); www.thecil.org	510-841-4776 / Video phone: 510-356-2662
청각장애 상담 지원 및 위탁 기관 - DCARA, www.dcara.org	510-343-6670
캘리포니아 장애인의 권리, 오클랜드, www.disabilityrightsca.org	510-267-1200
서두르지 마세요 (버클리 거주 연장자 및 심각한 장애를 가진 자들 대상, 비의료적 긴급사태 서비스); www.easydoesitservices.org	510 704-2111
북가주 청각 및 언어 센터, 샌 프란시스코, www.hearingspeech.org	415-921-7658 / TTY: 415-921-8990
맹인 및 시각장애의 등대, www.lighthouse-sf.org	415-431-1481
이스트 베이 지역 센터, (발달 장애 서비스); www.rceb.org	510-618-6100

교육 (노인 센터 또한 참조하십시오)

알라메다 성인 학교, www.alameda-adult-school.org	510-522-3858
버클리 성인 학교, http://bas.berkeley.net	510-644-6130
데니 글로버 교육 및 기술 센터, (고연령 성인 대상, 기초기술 수업 제공); www.degetc.org	510-382-0555
피드몬트 성인 학교, www.piedmontadultschool.org	510-594-2655
U.C. 버클리 오셔 일생교육 기관, (50 세 이상의 성인교육 지역사회); www.olli.berkeley.edu	510-642-9934

연장자 학대 방지

성인 보호 서비스 - APS 알라메다 카운티; www.alamedasocialservices.org	510-577-3500 / 866-225-5277
검찰청 - 소비자 및 환경 보호 부, http://www.alcoda.org/cewpd/	510-383-8600
검찰청 - 연장자 보호 부, http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult	510-267-8800
검찰청 - 피해자/증인 보조 부, http://www.alcoda.org/victim_witness/	510-272-6180
연장자 법적보조, (65+세의 알라메다 카운티 거주자대상, 연장자 학대에 대한 변호); www.lashicap.org	510-832-3040

비상사태 대비 프로그램

(참고: 지역 소방소 및 긴급 서비스 기관에 문의하십시오)

알라메다 카운티 미국 적십자사, (비상사태 대비절차 그룹 트레이닝); www.redcross.org	510-595-4400
긴급사태에 대응하는 오클랜드의 시민들 - CORE, (오클랜드 거주자 대상, 무료 재난 트레이닝 프로그램); www.oaklandca.gov	510-238-3938
연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (비상사태 대비절차 연장자수업); www.acphd.org	510-618-2050

취업 프로그램

ASSETS 연장자 취업 프로그램 (55 세 이상의 오클랜드 거주자 대상); www.oaklandca.gov	510-238-3535
SER- 진전, 서비스, 취업, 재개발을 위한 직장; (취업 프로그램, 55 세 이상 저소득 연장자 대상); www.ser-national.org	510-265-8267

임종 준비 및 계획

알라메다 카운티 변호사 협회, (변호사 위탁 서비스 - \$35 에 30 분간 유산 관리, 유언 및 신탁 관련 상담 제공); www.acbanet.org	510-302-2222 선택# 4
알라메다 카운티 의료 협력단체, (IHSS 수령자 대상, 사전의도 의향서, 임종 준비 및 추가 지원); http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot	510-577-3517
알라메다 카운티 검사원, (친척이 없거나 재정상 불가능할 경우의 매장/화장 제공, 신청을 통한 적격성 심사); www.alamedacountysheriff.org ..	510-268-7300
알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 (SNF) 거주자 대상, 사전의도 의향서에 대한 증언); www.alamedasocialservices.org	510-638-6878
알라메다 카운티 공공행정부, (친척 또는 유언 실행자가 없을 경우의 고인의 유산관리); www.alamedasocialservices.org	510-577-3539 또는 510-777-4270
베이 에리아 장례 소비자 협회 (BA-FCA), (소비자 교육); http://www.ba-fca.org	650-321-2109
CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자 관련 변호사 위탁 서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org	800-474-1116 / 415-974-5171
캘리포니아 소비자관리부 요지 및 장례 부서 (장례기관 면허 발급, 소비자 안내문 출판); www.cfb.ca.gov	800-952-5210
최고의 삶 얻기. 알라메다 카운티 임종간호 프로젝트; (앞선계획 및 임종간호 서비스 관련 교육 및 이용); http://gettingthemostoutoflife.org	510-667-3099

특정 민족/문화 프로그램

이스트 베이 미주 한인 연장자 서비스 센터, http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org	510-763-1879
에티오피아 지역사회 및 문화원, www.ethiopianccc.org	510-268-4770
소수민족 연장자 치료 통신망, www.ethnicelderscarenetwork.net	
가족을 이어주는 다리, 주식회사 (아시아계 대상, 사회복지, 정보 및 보조); www.fambridges.org	510-839-2022

특정 민족/문화 프로그램 계속

필리핀 정의의 옹호자, (시민권 및 이민 보조); www.filipino4justice.org	510-465-9876
프룻베일-샌 안토니오 노인센터, (영어, 스페니쉬 및 캄보디아 지원); www.unitycouncil.org	510-535-6123
베이 에리아 국제 기관, 오클랜드; (이민법률 서비스); www.iibayarea.org	510-451-2846
이스트 베이 유대인 가족 및 아동 서비스, 연장 성인 서비스; www.jfcs-eastbay.org	510-558-7800
J-Sei, 에머리빌; www.j-sei.org	510-654-4000
이스트 베이 한인 지역사회 센터, (한국어 정보: 844-828-2254); http://kcceb.org	510-547-2662
라오 가족 지역사회 발달, 주식회사, 동남아시아 연장자 프로그램; www.lfcd.org	510-533-8850
이스트 베이 보라빛 연장자, (성소수 연장자 지원 서비스); www.lavenderseniors.org	510-736-LGBT (5428)
태평양 인류 성장 센터, (성소수 연장자 동료 그룹); www.pacificcenter.org	510-548-8283
이스트 베이 미주 베트남인 지역사회 센터 - VACCCEB, www.vacceb.net	510-891-9999

재정 보조

알라메다 카운티 사회복지부 <http://alamedasocialservices.org>

위치:

이스트몬트 자급자족 센터; (6955 Foothill Blvd, Ste. 100, Oakland 94605) ;.....	510-383-5300
북부 카운티 다종목 서비스 센터; (2000 San Pablo Ave, Oakland 94612)	510-891-0700
엔터프라이스 자급자족 센터; (8477 Enterprise Way, Oakland 94621)	510-263-2420

알라메다 카운티 재향군인 서비스 부, <http://alamedasocialservices.org>

이주민 현금 보조 프로그램 - CAPI, (SSI 연방 보조금 자격이 되지않는 합법적 외국인대상, 혜택 제공);

<http://alamedasocialservices.org>

800-648-0954/ 510-268-2332

사회복지부, SSI; www.ssa.gov

800-772-1213

식량 및 영양

알라메다 카운티 지역사회 식량보관소, www.accfb.org

510-635-FOOD (3663)

칼후레쉬 (캘리포니아 식량 배급 프로그램), <http://alamedasocialservices.org>;

위치:

이스트몬트 자급자족 센터; (6955 Foothill Blvd, Ste. 100, Oakland 94605) ;.....	510-383-5300
북부 카운티 다종목 서비스 센터; (2000 San Pablo Ave, Oakland 94612)	510-891-0700
엔터프라이스 자급자족 센터; (8477 Enterprise Way, Oakland 94621)	510-263-2420

알라메다 시 지역사회 식량보관소, (알라메다 시 거주자 한); <http://www.alamedafoodbank.org>

510-523-5850

은혜의 장바구니 프로그램, (적격 저소득 연장자에게 매달 2 회 제공되는 보조 식료품)<https://mercybrownbag.org>

510-534-8540 내선 369

세인트 폴 희망의 식량보관소, (조리시설 이용이 가능한 지역사회의 연장자들에게 식품 제공); <http://www.stpaulsoakland.org>

510-834-4314 내선 504

식량 및 영양 (식사 배달)

알라메다 식사 배달, (<i>알라메다 시 거주자 한</i>); www.alamedamealsonwheels.org	510-865-6131
알바니 식사 배달, www.albanyca.org	510-524-9124
버클리 식사 배달, www.cityofberkeley.info	510-981-5250
에머리빌 식사 배달,	510-596-4309
열린 손 프로젝트, (<i>오클랜드 거주자: 연장자가 아닌 부동 및 중환자</i>); www.openhand.org	510-622-0221
SOS 식사 배달, 오클랜드 및 피드몬트; www.sosmow.org	510-460-5855

식량 및 영양 (연장자 그룹 식당)

알바니 노인 센터, www.albanyca.org	510-522-9122
에머리빌 노인 센터, http://www.ci.emeryville.ca.us	510-596-3730
북부 버클리 노인 센터, www.cityofberkeley.info	510-981-5190
남부 버클리 노인 센터, www.cityofberkeley.info	510-981-5170
스펙트럼 지역사회 서비스, 알라메다, 오클랜드; (<i>연장자 지역사회 식당; 장소 목록을 받으시려면 문의하십시오</i>); www.spectrumcs.org	510-881-0300 내선 222
이스트 베이 미주 베트남인 지역사회 센터 - VACCCEB, www.vacceb.net	510-891-9999

반가운 방문 / 안도 전화 프로그램

알라메다 반가운 방문객들, (<i>알라메다 시 거주자 한, 무료 주간 방문</i>); www.alamedamealsonwheels.org	510-748-0342
코비아, 연줄 유지; (<i>예전의 '벽없는 노인 센터'; 부동 연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화</i>); https://covia.org	877-797-7299
코비아, 사교적 전화; (<i>부동 또는 고립되어 있는 분들께 드리는 사교적 전화</i>); http://covia.org	877-797-7299
알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (<i>60+세의 부동 성인 대상, 자택 상담</i>); www.crisissupport.org	510-420-2460
가족을 이어주는 다리, 주식회사 (<i>광둥어 또는 표준 중국어 사용의 사교적으로 고립된, 부동 연장자 대상, 교류 제공</i>); www.familybridges.org ...	510-763-9017
J-Sei, 반가운 방문, 전화; www.j-sei.org	510-654-4000 내선 13
이스트 베이 보라빛 연장자, (<i>성소수 연장자 지원 서비스</i>); www.lavenderseniors.org	510-736-LGBT (5428)
LIFE 연장자간호, www.lifeeldercare.org	510-894-0370 내선 2
연장자 교류 프로그램, 오클랜드 시; www.oaklandca.gov	510-238-2987
세인트 메리 센터, www.stmaryscenter.org	510-923-9600

의료 보험 프로그램

알라메다 카운티 사회복지부, 노동력 혜택 행정

메디-칼 부서; www.alamedasocialservices.org	800-698-1118 / 510-777-2300
알라메다 카운티 사회복지부, 장기 메디-칼; www.alamedasocialservices.org	510-383-8735
알라메다 카운티 사회복지부, 메디-케어 저축 프로그램; (<i>QMB - 적격 메디-케어 혜택자 프로그램, SLMB - 특정 저소득 메디-케어 혜택자, QI - 적격 개인</i>); www.alamedasocialservices.org	800-698-1118 / 510-777-2300
커버드 캘리포니아, (<i>캘리포니아 거주자 대상, 저렴한 의료보험</i>); www.coveredca.com	800-300-1506
헬스팩, (<i>연방 빈곤수준의 200%, 또는 이하 소득의 메디-칼 적격성 미달자</i>); www.achealthcare.org	877-879-9633
HICAP - 의료보험 상담 및 지원 프로그램; www.lashicap.org	510-832-3040
메디-케어, 사회복지 행정부; www.ssa.gov	800-633-4227

저소득-중소득 가정 대상 주택개조 프로그램

알라메다 카운티 건강한 주택 부서, 주택 재활 프로그램; (<i>가벼운 집수리 또는 재활에 대한 보조금</i>); www.achhd.org	510-567-8280
자립생활 센터 - CIL, 거주지역 프로그램 (<i>버클리 거주자 한; 장애인 대상, 무료 장애시설조정</i>); www.thecil.org	510-841-4776
알라메다 시 주택 당국, 거주지역 재활 프로그램; (<i>알라메다 시 거주자: 시설 조정</i>); www.alamedahsg.org	510-747-4341
함께하는 개축 - 북부 이스트 베이, 알바니, 벌클리, 에머리빌; www.rtebn.org	510-644-8979
함께하는 개축 - 오�클랜드, www.rtoakland.org	510-625-0316
알라메다 카운티 갱신, 주민참여 및 저렴한 주거 사례; (<i>1% 이자률에, 주택이 판매되는 날까지 납부가 연기되는 주택개선에 대한 저렴한 대출</i>); www.renewac.org	510-803-3388
스펙트럼 지역사회 서비스, 저소득 내후성 보조 프로그램; (<i>적격 임대주 또는 입주자 대상, 에너지 효율적 주택개조에 대한 연방지원 프로그램</i>); www.spectrumcs.org	510-881-0300

주택보조 프로그램

알라메다 (시) 주택 당국; www.alamedahsg.org	510-747-4300
알라메다 (카운티) 주택 당국, www.haca.net	510-538-8876
버클리 주택 당국, www.cityofberkeley.info/bha/	510-981-5470
베이 에리아 지역사회 서비스 - BACS, 오�클랜드, www.bayareacs.org	510-613-0330
오�클랜드 주택 당국, www.oakha.org	510-874-1500
자립생활 센터 - CIL, (<i>장애인 주택 보조</i>); www.thecil.org	510-841-4776/ Video phone: 510-356-2662
ECHO 주택, (<i>공정한 주택법, 거주관련 불법차별 및 입주자/임대주 서비스 관련 정보</i>); www.echofairhousing.org	510-496-0496
에덴 정보 및 위탁, (<i>임대거주지 정보 및 재해임시주거 위탁</i>); www.edenir.org	2-1-1/ 888-886-9660
HERA - 주택 및 재정 권리 지원, (<i>주택 대출 및 재정 상담 프로그램</i>); www.heraca.org	510-271-8443

주택보조 프로그램 계속

정의로운 대의, (저소득 오클랜드 거주자 대상, 무료 입주자 상담 및 사례관리); www.cjjc.org	510-836-2687
오클랜드 집을 지키자, 이스트 베이 카톨릭 자선단체; (집을 잃는 위기에 놓인 오클랜드 거주자 대상, 긴급 재정 보조 및 사례관리 서비스) ; www.keeppoaklandhoused.org	510-768-3100
NID 주택 상담 기관, (HUD-주택도시개발부-승인 중재기관으로, 역저당제도 교육, 주택압류 방지, 임대거주지 및 재정관리 교육 보조) ; www.nidhousing.com	510-268-9792
오클랜드 주택 보조 센터, (주택 서비스 및 자원);	510-238-6182

자택 서비스

알라메다 카운티 자택 지원 서비스- IHSS; www.alamedasocialservices.org 고객 정보 및 신청 방법	510-577-1800
제공자 정보 및 신청 방법	510-577-1877
자립생활 센터 - CIL, (개인부담 위탁); www.thecil.org	510-841-4776/ Video phone: 510-356-2662
IHSS 공공당국, www.ac-pa4ihss.org	
IHSS 고객들을 위한 제공자 목록	510-577-1980
제공자 접수	510-577-5694
스캇의 간병인 리스트, (장애인 대상, 개인 간병인 리스트); www.scottsattendantlist.com	

부상 방지

데이브레이크 성인 보호센터, http://daybreakcenters.org	510-834-8314
라이프롱 의료진료소, www.lifelongmedical.org	510-981-4100
연장자 부상 방지 협력단체 - SIPP, (낙상방지 프로그램 및 연장자 대상 안전운전); www.acphd.org	510-618-2050
스펙트럼 지역사회 서비스, 낙상방지 프로그램; (카운티내 여러곳 위치: 문의바람); www.spectrumcs.org	510-881-0300 내선 270
세인트 메리 센터, (운동 프로그램; 약품 교육 프로그램); www.stmaryscenter.org	510-923-9600

법률 서비스

알라메다 카운티 변호사 협회, 변호사 위탁 서비스; www.acbanet.org	510-302-2222
알라메다 카운티 변호사 협회, 법률 서비스 봉사; www.acbanet.org	510-302-2222
베이 에리아 법률보조, www.baylegal.org	800-551-5554
CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org	800-474-1116
Centro Legal de la Raza, (저렴한 이민법률 서비스); www.centrolegal.org	510-437-1554
이스트 베이 지역사회 법률 센터, (법률 상담이 필요한 저소득자 대상); www.ebclc.org	510-548-4040

법률 서비스 계속

퇴거 대치 센터 (퇴거의 위기에 놓인 알라메다 카운티 거주 입주자 대상, 무료 또는 저렴한 법률서비스);

www.evictiondefensecenteroakland.org	510-452-4541
HERA - 주택 및 재정 권리 지원, (특히 취약계층 및 주요문제에 집중을 둔 저소득-중소득 거주자 대상); www.heraca.org	510-271-8443
베이 에리아 국제 기관, (이민법률 서비스); www.iibayarea.org	510-451-2846
연장자 대상 법률 보조, (60 세 이상 대상); www.lashicap.org	510-832-3040
SEEDS 지역사회 해결책 센터, (지역사회 중재 서비스); www.seedscrc.org	510-548-2377

의료/치과 진료소 및 서비스

알라메다 카운티 치과 협회 (저렴한 치과 옵션); www.alamedacds.org	510-547-7188
알라메다 보건 시스템:	
이스트몬트 복지센터; www.alamedahealthsystem.org	510-567-5700
하이랜드 복지; www.alamedahealthsystem.org	510-437-5039
알라메다 - 콘트라 코스타 의료협회, (의료진 위탁); www.accma.org	510-654-5383
아시아 보건 서비스, (의료 및 치과 서비스); www.asianhealthservices.org	510-986-6880
버클리 치과 협회, (알바니 및 버클리 대상, 위탁); www.berkeleyds.org	510-644-9800
버클리 무료 진료소, (의료 및 치과 서비스); www.berkeleyfreeclinic.org/	510-548-2570
덴티-칼, 메디-칼의 치과 프로그램; (메디-칼 치과 혜택 정보); www.denti-cal.ca.gov	800-322-6384
La Clinica de la Raza, www.laclinica.org	510-535-4000
라이프롱 의료진료소, (지불능력에 개의없음, 저소득자 대상, 의료, 치과 및 사회복지 서비스 제공); www.lifelongmedical.org	510-981-4100
북미 원주민 보건소, 오클랜드 의료진; (베이 에리아의 원주민 및 기타 서비스가 부족한 인구 대상); www.nativehealth.org	510-535-4400
북미 원주민 보건소, 오클랜드 치과; www.nativehealth.org	510-535-4450
오클랜드 재향군인 외래병동, www.northerncalifornia.va.gov	510-267-7800
몰타기사단 북가주 진료소, www.orderofmaltaclinic.com	510-587-3000
U.C. 버클리 안과학 진료소, www.cal-eye-care.org	510-642-2020
태평양 대학 - 치과 치료 센터, www.dental.pacific.edu	510-489-5200
서부 오클랜드 복지, (오클랜드 내 여러곳 위치); www.wohc.org	510-835-9610

정신 건강 /상담 프로그램

알라메다 카운티 행동건강 치료, ACCESS; (알라메다 카운티에 위치한 메디-칼 해당 정신건강 서비스 위탁); www.acbhcs.org	800-491-9099
알타 베이츠 서밋 행동건강 진료소, www.sutterhealth.org	510-204-4405
아시아 지역사회 정신건강 서비스, www.acmhs.org	510-869-6000
버클리 시 성인 정신건강 서비스, (버클리와 알바니의 노숙자를 포함한 버클리 및 알바니 거주자 대상); www.cityofberkeley.info	510-981-5290
알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (연장자 자택 상담, 고난 상담, 지원 그룹); www.crisissupport.org	510-420-2460 / 24-Hour Crisis Line: 800-273-8255
가족 교육 및 자원 센터, 오클랜드, (정신질환 환자의 가족/간병인 대상 지원); www.askferc.org	888-896-3372 / 510-746-1700
노인병 평가 및 대응 팀, (상담 서비스, 60 세 이상의 알라메다 카운티 거주자 한, 심각한 정신질환, 알코올 또는 약물문제 환자의 단기 사례관리); www.acbhcs.org	510-891-5650
La Clinica de la Raza, www.laclinica.org	510-535-4000
알라메다 카운티 정신건강 협회, www.mhaac.org	510-835-5010
태평양 인류 성장 센터, (정신건강 서비스 및 성소수 동료 그룹); www.pacificcenter.org	510-548-8283
서부 오클랜드 보건소, www.westoaklandhealth.org	510-835-9610
자살 방지/위급사태 지원, www.crisissupport.org	800-273-8255

양로원 보조/장기 치료 시설 (유용한 웹사이트: www.calqualitycare.org)

알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 해결책 및 지원; RCFE - 연장자 거주식 치료 기관 및 SNF - 전문요양시설 목록); www.alamedasocialservices.org	510-638-6878
CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (양로원 선택관련 조언; 거주자 권리 지원); www.canhr.org	800-474-1116 / 415-974-5171
이스트 베이 혁신, 캘리포니아 지역사회 이행, (적격 메디-칼 혜택자 한, 90 일 이상의 주면허소지 의료시설에서의 거주 후, 자택으로 옮겨짐); www.eastbayinnovations.org	510-618-1580
캘리포니아 주 지역사회 치료 면허, 성인 및 연장자 치료 지역 지사; (연장자 거주식 치료시설 - RCFE 관련 질문 및 항의); www.cdss.ca.gov ...	510-286-4201
캘리포니아 주 공공보건부, (병원, SNF - 전문요양시설, 또는 다른 보건시설 관련 질문 또는 항의); www.cdph.ca.gov	866-247-9100

공공 관리위원 사무소

알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 재산 관리; (법정-선정 재산 관리); www.alamedasocialservices.org	510-577-3585
알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 정신건강 관리; (승인된 급성 폐쇄정신병동의 정신과 전문의의 위탁로 이루어짐); www.alamedasocialservices.org	510-577-7045

노인 센터 (특정 민족/문화 연장자 프로그램 또한 참조)

알라메다 매스틱 노인센터, (1155 Santa Clara Avenue, Alameda, CA 94501); www.mastickcenter.com	510-747-7500
알바니 노인센터, (846 Masonic Avenue, Albany, CA 94706); www.albanyca.org	510-524-9122
버클리, 서부 버클리 서비스 센터에 위치한 북부 버클리 노인센터; (1900 Sixth Street, Berkeley, CA 94710); www.cityofberkeley.info	510-981-5190
버클리, 헨리 램지 주니어 남부 버클리 노인센터, (2939 Ellis Street, Berkeley, CA 94703); www.cityofberkeley.info	510-981-5170
에머리빌 노인센터, (4231 Salem Street, Emeryville, CA 94608); www.ci.emeryville.ca.us	510-596-3730
에머리빌, J-Sei, (1285 - 66th Street, Emeryville CA 94608); www.j-sei.org	510-654-4000
오클랜드, 다운타운 오클랜드 노인센터, (200 Grand Avenue, Oakland, CA 94610); www.oaklandca.gov	510-238-3284 / TTY:510-238-3254
오클랜드, 이스트 베이 미주 한인 노인센터, (1723 Telegraph Avenue, Oakland, CA 94612); www.eastbaykoreanamericanseniorcenter.org ...	510-763-1879
오클랜드, 동부 오클랜드 노인센터, (9255 Edes Avenue, Oakland, CA 94609); www.oaklandca.gov	510-615-5731 / TTY:510-238-3254
오클랜드, 프룻베일-센 안토니오 노인센터, (3301 East 12th Street, Oakland, CA 94601); www.oaklandca.gov	510-535-6123 / TTY:510-238-3254
오클랜드, 황금기 노인센터, (Eastmont Town Center, 73rd Avenue & Bancroft Avenue, upper level of mall, next to the library);	510-562-1900
오클랜드, 흥 록 노인센터, (275 - 7th Street, Oakland, CA 94607); www.oaklandca.gov	510-763-9017 / TTY: 510-238-3254
오클랜드, 북부 오클랜드 노인센터, (5714 Martin Luther King Jr. Way, Oakland, CA 94609); www.oaklandca.gov	510-597-5085 / TTY: 510-238-3254
오클랜드, 세인트 메리 센터, 예약 불필요, (925 Brockhurst Street, Oakland, CA 94608); www.stmaryscenter.org	510-923-9600 내선 235
오클랜드, 이스트 베이 미주 베트남인 지역사회 센터, (655 International Boulevard, Oakland, CA 94606); www.vacceb.net	510-891-9999
오클랜드, 서부 오클랜드 노인센터, (9255 Edes Avenue Oakland, CA 94609); www.oaklandca.gov	510-238-7016 / TTY: 510-238-3254
피드몬트, 피드몬트 연장자, (보통 매달 4 번째 수요일, 오전 10 시-오후 12 시 미팅 개최. 추가 정보 및 미팅 장소는 문의바람);	
www.ci.piedmont.ca.us	510-420-3070
연줄 유지, (예전의 '벽없는 노인 센터') (연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화); www.covia.org	877-797-7299

교통 프로그램 및 서비스

5-1-1.org, (베이 에리아 교통량 및 교통정보); www.511.org	5-1-1
AC 트랜짓, (연장자 및 장애인 할인권); www.actransit.org	510-891-4777
미국 암 협회, 회복의 길; (암 환자 대상, 치료 왕복 교통편 제공); www.cancer.org	800-227-2345
바트, (연장자 및 장애인 할인권); www.bart.gov	510-464-7134
교통부 장애인 주차권, www.dmv.ca.gov	800-777-0133
생존자를 위한 운전자 (암 환자 대상, 무료 교통수단, 지원 및 교육); www.driversforsurvivors.org	510-579-0535
이스트 베이 보조 교통기관 서비스 - EBPT, (ADA - 미국 장애인 보호법 해당자 대상 교통수단); www.eastbayparatransit.org	800-555-8085

교통 프로그램 및 서비스 계속

택시 및 도시 교통 프로그램:

알라메다 (시); (의료관련 이동에 대한 할인 택시 프로그램, 지역 쇼핑센터 무료 왕복버스); www.alamedaca.gov	510-747-7513
알바니, (쇼핑을 위한 택시 프로그램 및 문앞에서-문앞까지 서비스); www.albanyc.org	510-524-9122
버클리, (택시 프로그램 및 휠체어 차량 프로그램); www.cityofberkeley.info	510-981-7269
에머리빌, (당일 택시, 리프트/우버 비용 상환 및 문앞에서-문앞까지 서비스); www.emeryville.org	510-596-3730
오클랜드 및 피드몬트 (택시 프로그램 및 휠체어 차량 프로그램); www.oaklandca.gov	510-238-3036

이동 트레이닝 프로그램:

자립생활 센터 - The CIL, (장애인 및 연장자 대상, 개인 트레이닝); www.thecil.org	510-841-4776 내선 3118
맹인 및 시각장애의 등대; (장애인 및 시각장애 연장자 대상, 개인 또는 그룹 트레이닝).....	415-694-7357
거울나라의 엘리스; (알라메다 카운티의 장애인 가족 대상 트레이닝); www.lookingglass.org	510-848-1112 ext. 8156
오클랜드 및 알라메다 카운티 연장자 연합 (USOAC); (55 세 이상의 장애인 대상, 그룹 트레이닝) www.usoac.org	510-729-0851

휠 체어 수리 및 유지 워크숍, 서두르지 마세요; www.easydoesitservices.org	510-845-5513
--	--------------

공과금 보조

알라메다 시 발전, (알라메다 거주자 대상, 재정보조 및 환불); www.alamedamp.com	510-748-3900
캘리포니아 라이프라인 프로그램, (집전화 및 휴대전화 서비스에 대한 할인 제공); www.cpuc.ca.gov/lifeline	866-272-0349
캘리포니아 전화 접속 프로그램 - CTAP, (이용 가능한 전화 제품/서비스); www.californiaphones.org	800-806-1191 / TTY: 800-806-4474
EBMUD - 이스트 베이 지방 공과금 지역고객 보조 프로그램; (저소득 고객 대상 할인 프로그램); www.ebmud.com	866-403-2683
난방 에너지 보조 프로그램 (HEAP) 및 내후성 프로그램, 스펙트럼 지역사회 서비스; (저소득 가정 대상의 에너지 보조; 다락방 절연처리, 문풍지 및 관련 보존 조치); www.spectrumcs.org	510-881-0300

PG&E - 패시픽 가스 및 전기:

CARE - 캘리포니아 에너지 문제에 대한 대체 가격대; (적격 저소득 가정 대상, 가스/전기비에 대한 할인); www.pge.com	866-743-2273
에너지 절약 보조 프로그램; (저소득 가정 대상, 내후성, 에너지 효율적 가정용품 보조); www.pge.com	800-933-9555
의료 기준치 프로그램; (의료 적격, 주택 고객 대상, 가장 저렴한 기준치 가격의 에너지); www.pge.com	800-743-5000

공과금 보조 계속

지역사회 도움을 통한 에너지 보조 완화 (REACH); (구세군을 통해 1 회 제공되는 에너지 보조); www.pge.com	822-933-9677
RHA 해결책 배달, 중소득 직접설치 프로그램 (MIDI); (중소득 가정 대상, 무료 에너지 효율 개선);	866-455-0898

재향군인 서비스

알라메다 카운티 재향군인 서비스 부, www.alamedasocialservices.org	510-577-1926
미국 재향군인 원호국, www.va.gov	800-827-1000

자원봉사 활동

베이 에리아 AARP 경험단체, (50 세 이상 성인 대상, 국민학생 독서 개인지도 및 멘토링); www.aarp.org	415-745-5670
알라메다 카운티 도서관 - 알바니, 알바니 도서관의 친구들; www.friendsalbanycalibrary.com	510-526-37720 내선 7
알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (장기 치료기관 환자를 지원하는 자원봉사); www.alamedasocialservices.org	510-638-6878
조부모 가정위탁 프로그램, 오클랜드 시; (55 세 이상 성인 대상, 위기청소년 멘토링); www.oaklandca.gov	510-238-3080
태평양 인류 성장 센터, (원조, 안내 데스크, 및/또는 기술적 자원봉사 활동 가능); www.pacificcenter.org	510-548-8283 내선 221
연장자 교류 프로그램, 오클랜드 시; (55 세 이상 성인 대상, 일과에 어려움이 있는 연장자에게 교류 및 보조 제공); www.oaklandca.gov	510-238-3080
스테이지 브릿지, (연장자 배우 및 작가); http://stagebridge.org	510-444-4755
봉사자 짝짓기, (봉사자와 봉사자를 필요로 하는 기관의 짝짓기); www.volunteermatch.org	415-241-6868

중요한 연락처

AARP 운전자 안전 프로그램. (인터넷수업 및 교실수업 가능); www.aarp.org	800-350-7025
알라메다 카운티 지역 노화 대책부 및 보조; (알라메다 카운티 내 연장자 관련 자원 정보 제공); http://seniorinfo.acgov.org	800-510-2020 / 510-577-3530
알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS: 고객 정보 및 신청 방법; www.alamedasocialservices.org	510-577-1800
제공자 정보 및 신청 방법; www.alamedasocialservices.org	510-577-1877
알라메다 카운티 도서관 재단, 고연령 성인 프로그램; (부동연장자 대상, 자택 책 배달, 도서관 컴퓨터 트레이닝, 등등); www.aclf2.org	510-505-7077
알라메다 카운티 사회복지부, 노동력 혜택 행정부 (WBA) 이스트몬트 자급자족 센터; (6955 Foothill Blvd, Ste. 100, Oakland 94605); http://alamedasocialservices.org	510-383-5300
북부 카운티 다종목 서비스 센터; (2000 San Pablo Ave, Oakland 94612); http://alamedasocialservices.org	510-891-0700
엔터프라이스 자급자족 센터; (8477 Enterprise Way, Oakland 94621); http://alamedasocialservices.org	510-263-2420
버클리 고연령 친화적 연계, (버클리 거주 고연령자 대상, 정보, 위탁 및 지원 제공); www.berkeleycontinuum.org	510-559-0036
콘트라 코스타 카운티, 연장자 정보 및 보조; http://ehsd.org	925-229-8434
에덴 정보 및 위탁, www.edenir.org	2-1-1 / 888-886-9660
연장자 보호/치료 위치찾기, (알라메다 카운티/캘리포니아 외의 정보서비스); http://eldercare.acl.gov	800-677-1116
이민 관련 질문, 이스트 베이 국제 기관; http://iibayarea.org	510-451-2846
자택 지원 서비스 공공 당국: IHSS 접수정보 라인 - 제공자 신청 및 예비교육; www.ac-pa4ihss.org	510-577-5694
IHSS 접수위탁 - 고객이 제공자 찾기; www.ac-pa4ihss.org	510-577-1980
연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (낙상 방지 프로그램); www.acphd.org	510-618-2050
사회보장국 / SSI, www.ssa.gov	800-772-1213
세금 보조, AARP 세금-보조 프로그램; (무료 세금신고 보조); www.aarp.org	888-687-2277
세금 보조, 국세청 (IRS); (일반 정보); www.irs.gov	510-907-5000
세금 보조, 소득세신고 보조 봉사 / 연장자 대상 세금 상담; www.irs.gov	800-906-9887

기타 안내정보는 지역 노화대책부에 문의하십시오:

- 연장자 주택 안내 ● 은퇴자 주택 및 지속적인 보호/치료의 은퇴자 지역사회 ● 긴급사태 대처 프로그램 ● 낙상 방지
- 식량 및 영양가 자원 안내 ● 자택 간병/치료, 자택 간병/치료 및 임종간호 기관 ● 배치보조기관 ● SSI/CAPI

참조: 알라메다 카운티 지역 노화대책부는 본 정보를 최신으로 갱신하기에 끊임없이 노력하지만, 본 정보의 오류 또는 누락 사항에 대한 책임이 없습니다.

알라메다 카운티 지역 노화대책부, 연장자 정보 및 보조 프로그램 800-510-2020 / 510-577-3530