

노인용 리소스 안내서

비영리 단체 및 공공기관 봉사

알라메다 카운티 중앙지역 – 캐스트로 밸리 • 헤이워드 • 샌리앤드로 • 샌로렌조

노령화 대응 알라메다 카운티 기관

6955 Foothill Blvd, 3rd Floor, Oakland, CA 94605; 1-800-510-2020 / 510-577-3530; <http://alamedasocialservices.org>



성인보육소(day care)/휴게소(respite) (유용한 웹사이트: www.daybreakcenters.org)

이스트베이 치매서비스, 헤이워드; http://aseb.org	510-888-1411
베이 에어리어 커뮤니티 서비스 (BACS) – 성인보육소(day care), 헤이워드, 프리몬트지역 봉사; www.bayareacs.org	510-656-7742
노인 자립센터 (PACE – 노인을 위한 전체 케어 프로그램; www.cei.elders.org	510-433-1150
데이브레이크(DayBreak) 성인케어 센터, 과거에 성인 데이 서비스 네트워크였음. (개인별 소개 및 커뮤니티 교육); http://daybreakcenters.org ..	510-834-8314

술, 마약 남용방지 프로그램

알라메다 카운티 헬스케어 연결(ACCESS) (알라메다 카운티내, 약물남용관련 서비스 소개); www.acbhcs.org	800-491-9099
익명의 알콜중독자(Alcoholics Anonymous) 중앙사무실, 오클랜드; http://eastbayaa.org	510-839-8900
호라이즌 서비스 회사의 프로그램인 Comm Pre (노년층 알콜섭취 및 약물오용 방지전략); http://horizonservices.org	510-885-8743

치매관련 서비스

치매협회 도움의 전화 (24 시간); www.alz.org	800-272-3900
이스트베이 치매관련 서비스, 헤이워드; http://aseb.org	510-888-1411
인종별 노인 케어 (이 웹사이트는 치매나 기타 장애로 고통받는 인종별 노령층에 중점을 둡니다)	www.ethnicelderscare.net
가족 간병인 연합(Family Caregiver Alliance) (가족과 같은 무급 간병인이 휴식을 취하는 시간동안 간병인 제공); www.caregiver.org	800-445-8106
데이비스 대학(U.C. Davis) 치매병 센터 (리치몬드 및 새크라멘토 지역); www.ucdmc.ucdavis.edu/alzheimers	530-752-8797

간병인 지원 프로그램

(주: 지원그룹 정보를 얻으시려면, 성인 보육소(day care) 프로그램 및 인근 지역 병원에 연락하십시오)

북가주 치매병 협회, www.alznorcal.org	800-272-3900
데이브레이크 성인케어 센터(DayBreak Adult Care Centers), 과거에 성인 데이 서비스 네트워크였음, http://daybreakcenters.org	510-834-8314
가족 간병인 연합(Family Caregiver Alliance) (소중한 사람들을 위한 장기적 케어를 제공하는 가족케어 보조); www.caregiver.org	800-445-8106
가족 교육 및 정보 센터 (정신질환자 가족/간병인에 대한 지원); www.askferc.org	510-746-1700

간병인 지원 프로그램, 계속

링컨 아동 센터 가족 지원 서비스 프로그램(Kinship Support Services Program) (조부모 및 친인척 간병인 또는 자녀들), 헤이워드;
<http://lincolnchildcenter.org/kinship-services> 510-583-8060

거동이 불편한 노인을 위한 서비스 관련 케이스 관리/조정

베이 에어리어 커뮤니티 서비스 (BACS), www.bayareacs.org 510-271-8843
 다목적 노인 서비스 프로그램 (MSSP) (메다 칼 수혜자; 헤이워드, 프리몬트, 뉴약, 유니온 시티 담당); www.fremont.gov/908/Senior-Help-Line 510-574-2041

성인 장애자를 위한 서비스/프로그램

알라메다 공중건강부서 당뇨병관련 프로그램 (알라메다 카운티 주민을 대상으로 제2형 당뇨병관련 교실); www.acphd.org 510-383-5185
 미국 암협회; www.cancer.org 800-227-2345
 미국 당뇨병학회; www.diabetes.org 510-654-4499
 미국 심장학회 / 미국 뇌졸중학회, www.heart.org / www.strokeassociation.org 510-903-4050
 미국 장애복지법 (ADA), 태평양 ADA 센터; www.adapacific.org 800-949-4232
 가주 실어증 센터 (뇌졸중 경험자를 위한 서비스); <http://aphasiacenter.net> 510-336-0112
 관절염 재단; www.arthritis.org 415-356-1230
 점자도서 및 음성도서관; www.library.ca.gov/services/btbl.html 800-952-5666
 가주 전화접속 프로그램 (CTAP) (접속가능한 전화관련 제품/서비스); www.californiaphones.org 800-806-1191/ TTY: 800-806-4474
 자립생활을 위한 커뮤니티 자원 (CRIL); <http://crilhayward.org> 510-881-5743
 청각장애인 카운셀링 활동 및 소개기관(DCARA); www.dcara.org 510-343-6670/ TTY: 877-322-7288
 가주 장애인 권익; www.disabilityrightsca.org 510-267-1200/ TTY: 800-719-5798
 북가주 청각 및 언어능력 센터 (시험 및 제품 정보), 샌프란시스코; www.hearingspeech.org 415-921-7658
 시각장애자를 위한 등대(Lighthouse for the Blind) (소비자제품), 버클리; <http://lighthouse-sf.org> 510-845-8700/ TTY: 510-845-8703
 시각장애자를 위한 라이온스 센터 (시각장애자 및 저시력 노인을 위한 서비스); www.lbcenter.org 510-450-1580
 다발성 경화증 (Multiple Sclerosis, MS) 환자 지원 라인 (다발성 경화증 환자들 끼리의 도우미 전화); 866-673-7436
 국립 다발성 경화증 학회, www.nationalmssociety.org 800-344-4867
 파킨슨병 연구소; www.thepi.org 800-655-2273
 이스트베이 지역 센터 (발달장애자 대상); www.rceb.org 510-618-6100
 휠체어 고장 서비스 (비상상황시 휠체어 운반 및 고장 지원); 877-509-4335
 여성 암 리소스(Resource) 센터, 오클랜드; www.wcrc.org 510-420-7900

교육 (시니어 센터 참조)

캐스트로 벨리 성인 및 캐리어 교육; www.cvadult.org	510-886-1000
헤이워드 교육 및 캐리어 센터 (어덜트 스쿨); www.has.edu	510-293-8595
샌리앤드로 어덜트 스쿨; www.sanleandroadultschool.org	510-618-4420
샌로렌조 어덜트 스쿨; http://adult-slzusc-ca.schoolloop.com	510-317-4200
버클리 대학 - 오셔(Osher) 평생학습 기관 (OLLI); http://olli.berkeley.edu	510-642-9934

노인학대 예방

알라메다 카운티 성인 보호 서비스; http://alamedasocialservices.org	866-225-5277
지방검사 - 소비자 및 환경보호 부서; www.alcoda.org	510-383-8600
지방검사 - 노인 보호 부서 (Family Justice Center 내부에 위치); www.alcoda.org	510-267-8800
지방검사 - 피해자/목격자 지원 부서; www.alcoda.org	510-272-6180
노인을 위한 법률적 지원 (60 세 이상 노인 대상); www.lashicap.org	510-832-3040

비상사태대응 준비 프로그램

(주: 인근소방소 및 비상사태 서비스 사무실에 연락하십시오)

미국 적십자 (단체를 위한 대응준비관련 훈련); www.redcrossbayarea.org	510-595-4400
재난대응 협조기관들 (CARD) (비영리/커뮤니티 기관을 위한 대응준비 훈련); http://cardcanhelp.org	510-451-3140
시니어 부상방지 파트너십 (노인을 위한 토의그룹); www.acphd.org	510-618-2050

취업 프로그램

ASSETS 시니어 취업 프로그램 (55 세 이상 알라메다 카운티 주민)	510-238-3535
이스트베이 원스톱 캐리어 센터(East Bay Works One-Stop Business and Career Centers) 헤이워드; www.eastbayworks.com/alamedacounty ...	510-670-5700
퇴역 경영지도자 제도 (SCORE) (경영 카운셀링 제공); http://eastbay.score.org	510-273-6611
SER - Jobs for Progress, Inc. (서비스, 채용, 재개발), 헤이워드; www.ser-national.org	510-265-8267

임종계획 및 주변정리

(주: 호스피스 기관들이 불치의 병 환자들에게 도움과 케어 서비스를 제공합니다. 인근지역 호스피스 기관 리스트를 알고자 하시면 시니어 정보 (Senior Information) 에게 연락하십시오)

알라메다 카운티 변호사협회 (변호사 소개 - 30 분 컨설팅에 \$35 - 유산상속 계획, 유언장 및 재산신탁관련); www.acbanet.org	510-302-2222
알라메다 카운티 검시관 (최근친 부재 또는 재정적 여유가 없는 경우의 서민용 장례식 제출한 신청서에 따라 해당 자격이 결정됩니다.); www.acbanet.org	510-268-7300
알라메다 카운티 행정관 (최근친이나 유언집행인이 없는 망자의 유산관리); http://alamedasocialservices.org	510-577-1906

임종계획 및 주변정리 (계속)

가주 양로원 개혁 옹호단체 (노인법 변호사 소개 서비스 및 메디-칼 유산회수 관련 정보) www.canhr.org	415-974-5171 /800-474-1116
가주 소비자업무부서, 묘지 및 장례국 (장례기관에 라이선스 부여, 소비자 안내서 발행); www.cfb.ca.gov	800-952-5210
알라메다 카운티정부 위기상황 지원 서비스 (노인을 대상으로 애도상담 및 애도 서포트 그룹); www.crisissupport.org	510-420-2475
장례 소비자연맹 (소비자 교육)	www.funerals.org
노인 대상 법률문제 지원 (사전 헬스케어 관련 워크숍 제공); www.lashicap.org	510-832-3040

인종/문화 구체적 프로그램

이스트베이 카톨릭 자선단체, 오클랜드 (이민 및 귀화 서비스, 난민 재정착 프로그램, 동남아 시니어 서비스); www.cceb.org	510-768-3100
다인종 노인 케어 (웹사이트는 치매관련 질환을 앓고 있는 다인종 노인들에 중점을 둡니다.)	www.ethnicelderscare.net
베이 에어리어 국제 기관(International Institute of the Bay Area) (이민법률 서비스), 오클랜드; www.iibayarea.org	510-451-2846
이스트베이 유대인 가족 및 자녀 서비스, 노인 서비스; www.jfcs-eastbay.org	510-558-7800
라벤더 (Lavender) 시니어 (동성애자, 양성애자, 성전환자 지원- 레스비언/케이/양성/성전환 노인); www.lavenderseniors.org	510-574-2073

재정지원

알라메다 카운티 소셜서비스 기관:

에덴(Eden) 지역 다중 서비스 센터 (24100 Amador St., Hayward, 94544); www.alamedasocialservices.org 510-670-6000

알라메다 카운티 참전용사 서비스; www.alamedasocialservices.org:

헤이워드 사무실 510-265-8271

오클랜드 사무실 510-577-1926

가주 양로원 개혁 옹호단체(CANHR) (장기적 케어를 위한 유산계획); www.canhr.org 415-974-5171/ 800-474-1116

이민자 현금 지원 프로그램(CAPI); www.alamedasocialservices.org 510-268-2332/ 800-648-0954

에코(ECHO) 주택 (알라메다 카운티 주민을 위한 렌트비 지원 프로그램; 수요일 오전 9시 예약접수); www.echofairhousing.org 855-ASK-ECHO

소셜 시큐리티 / SSI; www.ssa.gov 800-772-1213

음식 및 영양

알라메다 카운티 커뮤니티 푸드뱅크; www.accfb.org 510-635-3663/ 800-870-3663

칼프레쉬(CalFresh) (가주 푸드 스탬프 프로그램), 에덴(Eden) 지역 다중 서비스 센터 (24100 Amador St., Hayward, 94544); www.alamedasocialservices.org

..... 510-670-6000

멀시 브라운 백(Mercy Brown Bag) 프로그램 (유자격 저소득층 노인에게 한달에 두번 추가 그로서리); <http://mercyretirementcenter.org> 510-534-8540 x369

음식 및 영양(가정으로 음식 배달)

오픈 핸드 프로젝트 (시니어가 아닌 사람으로서 자택 내에만 기거하며 심각하게 아픈 사람); www.openhand.org 800-551-6325
 SOS Meals on Wheels (헤이워드, 캐스트로 벨리, 샌리앤드로, 샌로렌조); www.sosmealsonwheels.org 510-582-1263

음식 및 영양(노인 단체식사)

스펙트럼 커뮤니티 서비스 (시니어 공동 식사; 장소 리스트를 아시려면 전화하십시오) 캐스트로 벨리, 헤이워드, 샌리앤드로, 샌로렌조; www.spectrumcs.org
 510-881-0300 ext. 222 or 243

친절한 방문자 / 전화 확신 프로그램(FRIENDLY VISITORS / TELEPHONE REASSURANCE PROGRAMS)

라벤더 (Lavender) 시니어 (동성애자, 양성애자, 성전환자 지원- 레스비언/케이/양성/성전환 노인); www.lavenderseniors.org 510-574-2073
 라이프(LIFE) 노인케어; <http://lifeeldercare.org> 510-574-2090
 무장벽(Without Walls) 시니어 센터 (거동이 불편한 노인들을 위한 무료 전화를 통한 단체활동 및 친밀한 대화);
<http://seniorcenterwithoutwalls.org> 877-797-7299
 텔레케어(Tele-Care), 알타베이트즈(Alta-Bates) 메디칼센터 (거동이 불편하거나 고립된 자들에게 매일 걸어주는 전화); www.altabatessummit.org 510-204-4487

건강보험 프로그램

알라메다 카운티 성인, 노령화 및 메디-칼 서비스부서:

메디-칼 장기 케어 (신규 신청인은 카운티 메디-칼 센터에 연락하십시오); www.alamedasocialservices.org..... 510-777-2300/ 800-698-1118
 메디-칼 장기 케어 (현재 진행중인 케이스만 해당); www.alamedasocialservices.org 510-577-1900
 메디케어 세이빙즈 프로그램, QMB, SLMB, QI-1 (QMB—유자격 메디케어 수혜자 프로그램, SLMB-- 특정된 저소득층 메디케어 수혜자,
 QI—유자격자 개인); www.alamedasocialservices.org 510-577-1900

커버드 캘리포니아 (가주 주민을 위한 저렴한 헬스케어); www.coveredca.com 800-300-1506

헬스팩(HealthPAC) (연방정부 빈곤수준의 200% 이하의 소득이 있어서 메디-칼 수혜자격이 되지 않는 사람 대상) <http://achealthcare.org>

건강보험 카운셀링 및 옹호 프로그램(HICAP); www.lashicap.org 510-839-0393

메디-칼, 알라메다 카운티 소셜서비스 기관:

에덴(Eden) 지역 다중 서비스 센터(24100 Amador St., Hayward, 94544); www.alamedasocialservices.org 510-670-6000

메디케어, 소셜 시큐리티; www.ssa.gov 800-633-4227

중저소득층 소유 주택개선 프로그램

헤이워드 - 주택재건 프로그램 (헤이워드 주민에게만 적용, 소규모 자택보수용 보조금(grant) 지급 가능); www.hayward-ca.gov 510-583-4225

알라메다 카운티 Healthy Homes 부서, 주택재건 프로그램(소규모 자택보수용 보조금(grant), 접근성(Accessibility) 보조금, 재건용 용자);

www.achhd.org 510-670-5399

주택보조 프로그램

알라메다 (카운티) 주택 부서, www.haca.net	510-538-8876
자립생활을 위한 커뮤니티 리소스(CRIL) (장애자 주택보조); http://crilhayward.org	510-881-5743
에코(ECHO) 주택 (공평주택법 및 불법 주택차별에 관한 정보); www.echofairhousing.org	510-496-0496
에코(ECHO) 주택 (렌트보조, 공평주택법 및 불법 주택차별에 관한 정보; 세입자/주인 카운셀링); www.echofairhousing.org	510-581-9380
에덴(Eden) 정보 및 소개 (렌트집 정보 및 긴급상황시 피신처 소개); www.edenir.org	2-1-1/ 888-886-9660
주택 및 경제적 권리 옹호단체(HERA) (모기지 카운셀링); www.heraca.org	510-271-8443
주택 카운셀링 기관(NID) (집소유주/압류 카운셀링); http://nidonline.org	877-670-7360
샌리앤드로 주택서비스 부서 (샌리앤드로 지역 저소득층 주택 정보); www.sanleandro.org	510-577-6004

가정방문 서비스

알라메다 카운티 가정방문 지원 서비스 (IHSS); http://alamedasocialservices.org : 예약접수 및 의뢰인 정보 서비스	510-577-1800
급여대상자 명단(payroll)	510-577-1877
자립생활을 위한 커뮤니티 리소스 (CRIL) (개인부담 페이 소개); http://crilhayward.org	510-881-5743
공공부서 (IHSS 등록서 소개- 의뢰인이 제공자를 찾기위함); www.ac-pa4ihss.org	510-577-3552

부상예방

호라이즌 서비스 프로그램인 Comm Pre (노년층 알콜섭취 및 약물오용 방지전략); http://horizonservices.org	510-885-8743
노인 부상방지 파트너쉽 (낙상방지 및 노인운전자 안전 토론그룹); www.acphd.org	510-618-2027

법률 서비스

알라메다 카운티 변호사협회, 변호사소개 서비스 (변호사 소개-30 분 컨설팅 및 소개에 \$35); www.acbanet.org	510-302-2222
알라메다 카운티변호사협회, 자원봉사 법률 서비스 (저소득층을 위한 무료 도움); www.acbanet.org	510-302-2222
베이 에어리어 법률도움; http://baylegal.org	800-551-5554
가주 양로원 개혁 옹호단체 (CANHR) (장기적 케어를 위한 유산계획 및 변호사 소개 서비스); www.canhr.org	800-474-1116
Centro Legal de la Raza (저비용 이민 법률 서비스); http://centrolegal.org	510-437-1554
이스트베이 커뮤니티 법률 센터 (법률 자문/카운셀링이 필요한 저소득층용); www.ebclc.org	510-548-4040
강제퇴거 방어 센터	510-452-4541
주택 및 경제적 권리 옹호단체(HERA); www.heraca.org	510-271-8443

법률 서비스 (계속)

노인을 위한 법률문제 도움 (60 세 이상 대상); www.lashicap.org	510-839-0393
SEEDS 커뮤니티 해결(Resolution) 센터; www.seedscrc.org	510-548-2377
북가주 노인 법률문제 핫라인; http://lsnc.net	800-222-1753

병원/치과 및 서비스

알라메다 카운티 메디칼 센터, 헤이워드 복지 센터; www.haywardahs.org	510-266-1700
알라메다-콘트라 코스타 의료협회 (의사소개); www.acma.org	510-654-5383
세봇 칼리지 치아위생; www.chabotcollege.edu	510-723-6900
데이비스 스트리트 가족 정보센터(DSFRC), 로타케어(RotaCare) 의료원 (급성환자 무료 의료원); http://davisstreet.org	510-347-4620
덴티-칼(Denti-Cal) (치아 메디칼 베네핏 정보); www.denti-cal.ca.gov	800-322-6384
리케어스(ReCARES), 과거에 홈케어스(Home CARES)라는 이름. (의료장비 재활용); www.homecares.org	510-251-2273
남부 알라메다 카운티 치과협회 (소개); www.sacds.org	510-782-5442
Tiburcio Vasquez 헬스 센터; www.tvhc.org	510-471-5880
버클리대학 안과 센터; www.caleyecare.org	510-642-2020
퍼시픽 대학 - 치아 케어 센터; 유니온시티; http://dental.pacific.edu	510-489-5200

정신건강 / 카운셀링 프로그램

알라메다 카운티 헬스케어 액세스(ACCESS) (알라메다 카운티내 정신건강 서비스 소개); www.acbhcs.org	800-491-9099
아시아 커뮤니티 정신건강 서비스, 오클랜드; www.acmhs.org	510-970-9750
알라메다 카운티 위기상황 지원 서비스 (노인 가정내 카운셀링, 애도 카운셀링 및 지원 그룹); www.crisissupport.org 800-260-0094	
가족 서비스 카운셀링 센터 (외래환자 및 위기상황 대응); http://fsc.org	510-483-6715
노인병 평가 및 대응 팀 (GART) (60 세 이상으로서 중증 정신건강 및 알콜 또는 마약문제가 있는 알라메다 카운티 주민에게 컨설팅 서비스 및 단기 케이스 관리)	510-891-5650
라 페밀리아(La Familia) 카운셀링 서비스 (소개); lafamiliacounseling.org	510-881-5921
밸리 헬스시스템 레전드(LEGENDS) (65 세 이상으로 행동건강상 우려가 있는 입원환자용 단기 프로그램); www.valleycare.com ...	925-373-8038/ 800-884-8038
알라메다 카운티 정신건강 협회; http://mhaac.org :	
가족 간병인 지원	510-835-0188
정신건강 옹호단체	510-835-5532
환자 권리 옹호단체.....	510-835-2505
자살방지 / 위기상황 도움 (24 시간 도움 라인); www.crisissupport.org	800-309-2131

양로원 지원 / 장기간 케어 시설

(유용한 웹사이트: www.calqualitycare.org 및 www.nursinghomeguide.org)

가주 커뮤니티 트랜지션(Transitions), 이스트베이 이노베이션(Innovation) (주정부에서 인가받은 케어 시설에서 90 일 이상 지내는
 메디.칼 수혜자격자를 본인의 집으로 이관); www.dhcs.ca.gov 510-618-1580 x49

가주 양로원 개혁 옹호단체(CANHR) (양로원 선택관련 조언, 샌프란시스코; www.canhr.org) 800-474-1116

옴부즈맨(Ombudsman) - 알라메다 카운티 장기적 케어 옴부즈맨 프로그램 (케어시설 관련 불만해결 및 옹호; RCFE, 노인용 가정내 케어시설 및
 전문 간호시설(SNF) 목록제공); www.alamedasocialservices.org 510-638-6878

가주 케어 라이선스 발급 (RCFE 라이선스); www.cclcd.ca.gov 510-622-2602

가주 공중위생부 (전문 간호시설(SNF) 및 가정 헬스케어 라이선스 발급); www.cdph.ca.gov 800-236-9747

공공후견인 사무실(PUBLIC GUARDIAN'S OFFICE)

(법정대리인); www.alamedasocialservices.org 510-577-1900

노인 센터 (인종별/문화별 노인들을 위한 구체적 프로그램 참조)

캐스트로 벨리 케네스 아이켄(Kenneth C. Aitken) 시니어 및 커뮤니티 센터 (17800 Redwood Road, Castro Valley, 94546); www.haywardrec.org 510-881-6738

헤이워드 지역 노인 (22325 North 3rd Street, Hayward, 94546); www.haywardrec.org 510-881-6766

샌리앤드로 노인커뮤니티 센터(13909 East 14th Street, San Leandro, 94578); www.sanleandro.org/depts/rec/seniors/ 510-577-3462

무장벽 (Without Wall) 시니어 센터 (거동이 불편한 노인들을 위한 무료 전화를 통한 단체활동 및 친밀한 대화); <http://seniorcenterwithoutwalls.org>..... 877-797-7299

차편 프로그램 및 서비스

5-1-1.org (베이 에어리어 운행정보); www.511.org 5-1-1

에이 씨 트랜짓(AC Transit) (노인 및 장애인 할인 패스); www.actransit.org 510-891-4706

미국 암협회, 회복으로의 길(Road to Recovery); (암환자용 차편 프로그램); www.cancer.org 800-227-2345

바트(BART) (노인 및 장애인 할인표); www.bart.gov/tickets 510-464-7136

장애인 운전자 DMV 주차 카드; www.dmv.ca.gov 800-777-0133

이스트베이 보조교통 서비스(EBPT) (미국 장애인법(ADA) 기준 충족자용); www.eastbayparatransit.org 800-555-8085

플렉스 라우트(Flex Route) 셔틀 (샌리앤드로 시 보조교통 프로그램); www.sanleandro.org 510-577-3462

헤이워드 보조교통 프로그램 (헤이워드, 캐스트로 벨리, 샌로렌조 및 비편입된 샌리앤드로의 노인 또는 장애인 대상); www.ci.hayward.ca.us 510-583-4230

여행 훈련:

 가정생활 센터 (목적지에 도달하기 위한 대중교통 사용법 훈련); www.cilberkeley.org 510-841-4776

 오클랜드 및 알라메다 카운티 노인연합(United Seniors) (노인단체 여행 훈련); www.usoac.org 510-729-0852

휠체어 고장 서비스 (비상상황시 휠체어 운반 및 고장 보조)..... 877-509-4335

공공요금 지원

가주 라이프라인(Lifeline) (전화서비스 할인); www.cpuc.ca.gov	866-272-0349
가주전화접속 프로그램(CTAP) (접속가능한 전화관련 제품/서비스); www.californiaphones.org	800-806-1191/ TTY: 800-806-4474
이스트베이 공익사업위원회(EBMUD), 고객지원 프로그램 (저소득층 고객용 할인 프로그램); www.ebmud.com	866-403-2683
열에너지 지원 프로그램(HEAP) 및 내후성화 (저소득층 가구용 에너지 지원; 다락 단열, 문틈 막기 및 관련 에너지절약 조치); www.spectrumcs.org ..	510-881-0300
PG&E -가주 에너지 대체 요금(CARE) (유자격 저소득가구용 가스/전기 사용요금 청구서 할인); www.pge.com	866-743-2273
PG&E - 에너지 비용절감 지원 프로그램 (유자격 저소득가구용 문틈 막기, 에너지 효율성); www.pge.com	800-989-9744
PG&E - 의료용 최저비용; (최저가 에너지 요금, 유자격자로서 의료상 문제가 있는 일반가정 고객); www.pge.com	800-743-5000
PG&E - Pacific Gas & Electric, 커뮤니티 도움을 통한 에너지관련 도움 (REACH) (구세군을 통한 일회성 에너지관련 도움); www.pge.com ..	800-933-9677
무선 리치아웃(ReachOut Wireless) (핸드폰 사용 할인); www.reachoutmobile.com	877-777-1914

참전용사 서비스

알라메다 카운티 참전용사 서비스; www.alamedasocialservices.org:

헤이워드 사무실..... 510-265-8271

오클랜드 사무실..... 510-577-1926

미국 보훈부; www.va.gov

자원봉사 기회

거동이 불편한 자를 위한 알라메다 카운티 도서관 프로그램(도서물 가정으로 배달); www.aclibrary.org

옴부즈맨(Ombudsman) - 알라메다 카운티 장기적 케어 옴부즈맨 프로그램 (장기간 케어 시설내 수용인을 위한 자원봉사);

www.alamedasocialservices.org

스테이지 브릿지(Stagebridge) (노인 배우 및 이야기 구술자), 오클랜드; <http://stagebridge.org>

이스트베이 자원봉사 센터; www.volunteereastbay.org

자원봉사자 연결 (자원봉사자를 필요로 하는 기관과 자원봉사자를 연결시켜줍니다); www.volunteermatch.org

주요 전화번호들

AARP 운전자 안전 프로그램 (인근지역에서 개최되는 강의 관련 웹사이트를 확인하십시오); www.aarp.org	800-350-7025
노령화, 노인정보 및 지원 관련 알라메다 카운티 지역내 기관; www.alamedasocialservices.org	510-577-3530/ 800-510-2020
알라메다 카운티 도서관, 노인 서비스 (거동이 불편한 자, 도서관 컴퓨터 교육 등); www.aclibrary.org	510-745-1491
알라메다 카운티 소셜 서비스 기관:	
에덴(Eden) 지역 다중 서비스 센터 (24100 Amador Street, Hayward 94544); www.alamedasocialservices.org	510-670-6000
알라메다-콘트라코스타 카운티 의료 협회 (의사 소개); www.accma.org	510-654-5383
콘트라코스타 카운티, 노인 정보 및 지원; http://ehsd.org	925-229-8434
에덴(Eden) 정보 및 소개; www.edenir.org	2-1-1/ 888-886-9660
노인케어 확인자(Locator) (알라메다 카운티/가주 외부 정보 서비스); www.eldercare.gov	800-677-1116
이민관련 질문, 이스트베이 국제기관 (International Institute); www.iibayarea.org	510-451-2846
공공부서; www.ac-pa4ihss.org :	
중앙 등록소 정보 라인 - 근로자 신청 및 오리엔테이션	510-577-5694
IHSS 등록소 안내 - IHSS 의뢰인이 근로자를 찾기 위함	510-577-1980
IHSS 근로자 및 소비자 훈련	510-577-3554
IHSS 근로자 헬스 베네핏 핫라인	510-777-4201
노인부상 예방 파트너쉽 (SIPP); www.acphd.org	510-618-2050
소셜 시큐리티/SSI; www.ssa.gov	800-772-1213
세금관련 도움: (통상 대부분의 노인 센터와 몇군데 도서관에서 2 월 1 일 ~ 4 월 15 일간):	
국세청 (IRS) (일반정보); www.irs.gov	800-829-1040
AARP 세금 도우미 프로그램 (무료 세금신고 도움); www.aarp.org	888-687-2277
소득세관련 자원봉사 도움 / 노인층에 대한 세금 카운셀링	www.ftb.ca.gov

요청을 하면 지역내에서 노령화 관련하여 얻을 수 있는 안내들:

- 노인 주택안내 ● 은퇴후 주거지 및 지속 케어 커뮤니티 ● 비상사태 대응 프로그램 ● 노인을 위한 취업 도움 및 정보 ● 음식 및 영양 정보 안내
- 노인병 케어 관리 및 기타 개인부담 서비스 ● 홈 헬스 케어, 홈 케어 및 호스피스 기관
- 정신건강 기관 ● 거주지 알선 기관 ● 노인 센터 ● SSI/CAPI ● 공공요금 도움

주: 이 정보를 최근 것으로 유지하려고 노력을 하지만 노령화관련 알라메다 카운티 지역 기관은 이 정보를 취합함에 있어 실수나 생략 등에 책임을 지지 않습니다.

노령화, 노인 정보 및 도움관련 알라메다 카운티 지역 기관 800-510-2020 / 510-577-3530