

رهنمای منابع برای بزرگسالان در کونتی امیدای شمالی

خدمات موسسات عامه و غیر انتفاعی

الامیدا - البانی - برکلی - ایمری ویل - اوکلند - پییدمانت

نمایندگی کونتی امیدای برای سالمندان

۶۹۵۵ فوت هیل بلووارد - منزل سوم - اوکلند - کلفورنیا ۹۴۶۰۵

<http://alamedasocialservices.org> (Revised 5/2007)

مواظبت روزانه و اسایش سالمندان (WWW.adsnac.org)

- 510-883-0874 شبکه خدمات روزمره سالمندان در کونتی امیدای (ارجاع شخصی و آموزش کمونیتی)
- 510-644-8292 خدمات مواظبت صحتی الزایمر سالمندان ایست بی در برکلی
- 510-869-8911 خدمات الزایمر مربوط مواظبت صحتی روزانه سالمندان ایست بی (در شفاخانه سمیت)
- 510-601-1074 مواظبت روزمره صحتی سالمندان کمونیتی بی اریا در اوکلند
- 510-601-0167 مواظبت صحتی سالمندان برکلی - در برکلی
- مرکز سالمندان مستقل (پروگرام مواظبتی برای تمام سالمندان) پروگرام مواظبتی که شامل تمام سالمندان - اوکلند
- 510-865-3380 مواظبت روزمره سالمندان ایست ایلند (شامل خدمات روزانه روزهای غیر هفته) الامیدا
- 510-839-9673 مواظبت روزانه صحتی سالمندان هانک فونک سرك ۱۴ اوکلند مواظبت
- 510-302-0460 مواظبت روزانه هانک فونک سرك هریسن - اوکلند
- 510-563-4390 مرکز مراقبت روزمره صحتی عمر طولانی شرق اوکلند
- 510-562-4037 مرکز روزمره مواظبت صحتی سالمندان (سانت پیتر) در سان لیندرو

پروگرامهای جلوگیری از اعتیاد الکھول، و مواد مخدره

- 1-800-491-9099 مرکز ارتباطی مواظبت صحتی کونتی امیدای (به خدمات معتادین مواد مخدر کونتی امیدای - محول میشود)
- 510-839-8900 دفتر مرکزی معتادین مجهول المویه الکھول اوکلند

خدمات مربوط به الزایمر

- 1-800-272-3900 انجمن خط ارتباطی الزایمر (Alzheimer)
- 510-644-8292 خدمات مربوط به الزایمر در ایست بی - برکلی
- www.ethnicelderscare.net مواظبت صحتی سالمندان نژادی
- 1-800-445-8106 اتحادیه مواظبت و پرستاری فامیلی (مراقبت و استراحت) سانفرانسیسکو
- 1-925-372-2485 مرکز امراض الزایمر یونورستی دیوس در مارتینیز

پروگرامهای حمایتی مواظبت و پرستاری

510-883-0874 شبکه خدمات روزمره سالمندان کونتی امید
 1-800-272-3900 انجمن مواظبت صحتی الزایمر شمال کلفورنیا
 510-981-5170 شهر برکلی
 1-800-445-8106 انجمن مواظبت نندگان فامیلی
 510-834-2443 خدمات حمایتی فامیلی بی اریا (حمایت خوشاوندان بارتباط مواظبت پدرکلانها)
 510-568-7786 خط ارتباطی پرحرارت پدرکلانها و اعضای فامیلی بمتابیه پدران دومی

CASE تنظیم و ترتیب دوسیه خدمات برای سالمندان محدود بمنزل

510-644-8292 خدمات صحتی الزایمر در ایثت بی - برکلی
 510-271-8843 خدمات کمیونیتی بی اریا (BACS)
 510-981-7700 شهر برکلی ارتباطی باشندگان بالا از ۵۵ سال برکلی
 510-238-3931 (ارتباطات) صرف شهر اوکلند
 510-238-3762 MSSP مدیکل - اوکلند - امری ویل و قسمت های برکلی)
 510-601-6060 مرکز صحتی بالا ترا ز ۶۰ سال برکلی

ادامه تنظیم و ترتیب خدمات برای سالمندان محدود بمنزل

510-923-9600 St. Mary's Senior Homeless Case Management

پروگرام های خدمات برای سالمندان معیوب

1-800-227-2345 کنسر سوسایتی امریکا (American Cancer Society)
 510-654-4499 انجمن امراض شکر امریکا (American Diabetes Association)
 510-904-4000 American Heart Association / American Stroke Association
 1-800-949-4232 امریکایی ها با قانون معلولیت (ADA) معلومات عمومی
 510-336-0112 مرکز (Stroke) کلفورنیا (خدمات لازم به اشخاصیکه داشته اند
 1-800-464-6240 ارترایتیس فوندیشن (Arthritis Foundation)
 510-644-2003 TTY -510-644-2000 پروژه محل نا شنوایان برکلی - دربرکلی
 1-800-952-5666 کتابخانه (Braille & Talking)
 1-800-806-1191 پروگرام دسترسی (ارتباطی) تلفون کلفورنیا (محصولات تلفون و خدمات)
 510-841-4776 مرکز برای زندگی مستقلانه (CIL) برکلی
 510-763-9999 اوکلند
 1-800-970-8652 TTY 1-877-322-7288 DCARA (موسسه مشاورتی - حمایتی و ارجاع ناشنوایان)

510-704-2111	خدمات عاجل برای کسانی که معلولیت سخت دارند و یا سالمند اند) در برکلی
1-415-921-7658	مرکز شنوایی و مکالمه کلفورنیای شمالی - سانفرانسیسکو
1-415-431-1481	خاکه روشن (Light houser) برای نابینایان (تولیدات مصرفی) سانفرانسیسکو
510-450-1580	خانه شیران (Lions Center) برای نابینایان اوکلند
1-800-344-4867	انجمن ملی مرض مضاعف سکورسيز
1-800-786-2958	انستیتوت مرض پارکنسس Parkinson (رعشه)
1-877-509-4335	خدمات مبنی بر شکستن چوکی چرخدار (حمل و نقل چوکی طور عاجل)

پروگرام جلوگیری از بد رفتاری با سالمندان

1-866-225-5277	خدمات حمایتی سالمندان کونتی الامیدا - اوکلند
510-569-9281	مدعی العموم حوضه مصرف کنندگان و حمایت محیطی - بخش خشونت در برابر سالمندان
510-272-6180	مدعی العموم بخش همکاری باشاهد و شخص مظلوم
510-832-3040	همکاریهای قانونی برای سالمندان (خدمات برای اشخاص ۶۰ سال و بالاتر) - اوکلند

پروگرام های استخدام

510-238-3535	پروگرام استخدام سالمندان - اوکلند (ASSETS)
510-841-4776	مرکز زندگی مستقلانه (پروگرام برای اشخاص معیوب که میخواهند کار کنند) مرکز (نون ستاپ) کار بارتباط مشاغل و مسلک در ایست بی
510-748-2208	الامیدا (۵۵۵ اپیزیتو پارک وی - اطاق ل ۲۱۵ الامیدا -) ۹۴۵۰۱
510-982-7128	شهرهای شمالی (۱۹۱۸ بونیتا اوینو - برکلی ۹۴۷۰۴) اوکلند
510-768-4473	دونتون (۱۲۱۲ برادوی - اطاق ۱۰۰ - اوکلند ۹۴۶۱۲) Down Town
510-563-5200	شرق (۶۷۵ هیگینبرگر رود - منزل سوم - اوکلند ۹۴۶۲۱)
510-430-3327	مرکز انگلیسی در میلز کالج - بی وینگ - ۵۰۰۰ مکارتر - اوکلند ۹۴۶۱۳
510-533-8850	موسسه لا فامیلی کمیونیتی (۱۵۵۱ - ۲۳ اوینو - اوکلند ۹۴۶۰۶)
510-436-2445	مریت کالج (۱۲۵۰۰ رینهارت هال - بی وینگ - ۵۰۰۰ مکارتر - اوکلند) ۹۴۶۱۳
510-535-6101	حونیتی کونسل ملتای کلچرل سنتر (۱۹۰۰ فروت ویل اوینو - اوکلند) ۹۴۶۰۱
510-568-7587	فورتی پلس شمال کلفورنیا (برای اشخاص مسلکی بالا تر از ۴۰ سال و کارمندان اداری متحرک و پروگرام فیس)
510-273-6611	SCORE (خدمات گروهی کارمندان متقاعد (مشورت بدون فیس)

پروگرامهای مخصوص کلتوری و نژادی

510-768-3100	کاتولیک چریتی ایست بی اوکلند(خدمات مهاجرتی-سیتیزنشپ-اسکان مهاجرین و سالمندان جنوب شرق آسیا)
510-763-1879	مرکز خدمات سالمندان کمونیتی کوریایی ها در اوکلند(انگلیسی)
510-763-0736	مرکز خدمات سالمندان کمونیتی کوریایی های ایست بی اوکلند(زبان کوریایی)
www.ethnicelderscare.net	مواظبت سالمندان نژادی
510-839-2022	موسسه فامیلی بریج (قبلا OCCC) اوکلند(معلومات و مساعدت)
510-763-9017	موسسه فامیلی بریج (BRIDGE) اوکلند
510-535-6123	مرکز سالمندان سان انتینیو فروت ویل - اوکلند(زبان هسپانوی)
510-451-2846	انترنشنل انستیتیوت اف ایست بی(امیگریشن وقوانین)
510-848-3560	خدمات جاپانی های امریکا(ایست بی) برکلی
510-558-7800	موسسه خدمات فامیلها - اطفال و سالمندان یهودی های (ایست بی)
510-547-2662	مرکز کمیونیتی کوریایی های (ایست بی) در اوکلند
510-533-8850	کلپ سالمندان مهاجر موسسه لا فامیلی در اوکلند
510-667-9655	Lavender Seniors (support services for LGBT—lesbian/gay/bisexual/transgendered—elders)
510-663-4681	مرکز کمونیتی ویتنامی های امریکا در ایست بی - (سابق Seton senior center)

useful websites: www.benefitscheckup.org & www.govbenefits.gov مساعدت های مالی

اداره خدمات اجتماعی امید کونتی

510-383-5300	ایست مانیت سیلف سفیشینسی سنتر(۶۹۵۵ فوت هیل بلووارد - منزل اول - اوکلند ۹۴۶۰۵)
510-891-0700	ملتای سرویس سنتر کونتی شمالی(۲۰۰۰ سان پابلو- اوکلند ۹۴۶۱۲)
1-415-974-5171	مدافعین کلفورنیا برای ریفورم پرستاران منازل)سانفرانسیسکو CANHR
1-800-474-1116	صرف مصرف کنندگان(پلان ترکه برای مواظبت طولانی)
510-836-4826	اسکان(مساعدت کرایه) ECHO
1-800-648-0954	پروگرام کمک نقدی برای مهاجرین CAPI
510-271-4149	همکاری بارتباط اداره ونظم پولی(پروگرام تادیه بل ها برای اشخا ص کم درآمد)
1-800-952-5661	به تعویق انداختن مالیه ملکیت
1-800-868-4171	مساعدت اجاره مالکین (سال یکبار)
1-800-772-1213	سوشیل سیکیوریتی (SSI)
510-577-3547	مشاورت مبنی بر مساعدت مزایای وترن VETERANS (خدمات کلانها و سالمندان)

FOOD مواد غذایی و تغذی

انتقال غذا به خانه

510-865-6131 (لامیدا میلز ان ویلز) صرف الامیدا

510-524-9124	البانی میلز ان ویلز (صرف البانی)
510-986-8916	کمونیتی سرویس شمال کلفورنیا (صرف اوکلند)
510-981-5250	پروگرام تغذی تراى سیتی برکلی (صرف برکلی)
510-596-3730	پروگرام تغذی تراى سیتی (امیریویل (صرف امریویل)
	نان شام گروپ سالمندان (بصورت دسته جمعی)
510-986-8909	کمونیتی سرویس شمال کلفورنیا (صرف الامیدا و اوکلند) اوکلند
	تراى سیتی کافی (تماس مراکز سالمندان البانی - برکلی - امریویل)
510-524-9122	مرکز سالمندان البانی
510-981-5190	مرکز سالمندان ایمریویل
510-596-3730	مرکز سالمندان برکلی
510-635-3663, 1-800-870-3663	بانک مواد غذایی کمیونیتی الامیدا
510-534-8540	پروگرام براون بگ (BROWN BAG)
510-891-0700 (North County Ctr.), 510-383-5300 (Eastmont Ctr.)	فود ستمپ
510-444-0243	منابع مواد غذایی سالمندان (مواد عمده فروشی) سانت پال چرچ- اوکلند

پروگرام بیمه صحی دوستانه و پروگرام تلفونهای مطمین

510-748-0342	بازدید کنندگان دوستانه الامیدا (بازدید های از اذانه هفتگی مسکونین شهر الامیدا)
510-667-9655	Lavender Seniors (support services for LGBT—lesbian/gay/bisexual/transgendered—elders)
510-981-6160	خدمات معلوماتی و دستیابی کتابخانه - برکلی
510-923-9600	مرکز سانت ماری اوکلند
510-444-0243	ماکز سالمندان بدون دیوار (فعالیت های دسته جمعی سالمندان محاط به خانه از طریق کنفرانس های تلفونی)
510-238-3080	همراهان سالمند
510-204-4487	مواظبت ازورای تلفون (تماسهای تلفونی روزمره به سالمندان محاط به خانه) مرکز طبی شفاخانه التا بیت

HEALTH INSURANCE PROGRAMS پروگرامهای بیمه صحی

510-839-0393	پروگرام مشاورتی و حمایتی بیمه صحی HICAP
510-777-2300	مدیکل (اداره خدمات اجتماعی کونتی امید) MEDI-CAL
	مرکز مدیکل (دفترانتر پرایز ۸۴۷۷ انتر پرایز وی اوکلند ۹۴۶۲۱)

1-800-698-1118

اداره کلان سالان و سالندان کونتی الامیدا

- 510-777-2300, 1-800-698-1118 مدیکل مواظبت صحی طویل المدت(مرکز ارطباتی مدیکل درخواست کنندگان جدید کونتی)
- 510-577-1900 مدیکل مواظبت صحی طویل المدت (صرف دوسیه های موجوده)
- 510-577-1900 پروگرامهای نگهداشت مدیکیر (QMB,SLMB,QI-1)
- QMB پروگرام مستحقین مدیکیر- (SLMB) مستحقین کم عاید مشخص مدیکیر- (QI) فرد مستحق

پروگرام اصلاح و بهبود منزل به مالکین کم درآمد و متوسط

وام با سود کم بمنظور احیا بیشتر دوباره

- 510-670-5398..... پروگرام احیا مجدد شهر الامیدا
- 510-749-5814..... دفتر هوسنگ کونتی الامیدا
- 510-981-5400..... پروگرام خدماتی هوسنگ و انرژی (صرف برکلی)
- 510-238-3909..... دفتر هوسنگ و کمیونیتی دیولوپمنت اوکلند(صرف اوکلند)
- عدم سود بر قرضه اعظمی ۵۰۰۰ دالر برای ترمیم منزل

فریمانٹ لیورمور - نیوارک اوکلند فریمانٹ - پلیزنٹن - سان لیندرو پروگرام انکشافی و هوسنگ کونتی الامیدا(البانی و دبلن) 510-670-5398..
یونین سیتی □ الامیدا کونتی (

- 510-749-5814..... پروگرام احیا دوباره شهر الامیدا
- 510-981-7760..... ترمیم جزئی مسکن شهر برکلی (صرف مالکین خانه ها)
- 510-644-8979..... اعمار دوباره باهم (البانی - برکلی - امیریویل)
- 510-625-0316..... اعمار دوباره باتفاق هم (اوکلند)

HOSPICE PROGRAMS پروگرام پناه گاه

- 1-800-260-0094..... خدمات حمایتی بحران کونتی الامیدا(پروژه مشورتی درموارد تاثر وتالم)
- 510-752-6390..... پناه گاه بیمارستان کیزر در اوکلند(و خدمات لازم به محرومین)
- 510-632-4390..... پناه گاه پتویز (PATHWAYS) اوکلند(مشاورت مبنی بر غم و تالم)...
- 1-800-698-1273..... (Sutter VNA) پناه گاه بخاطر دلداری در غم وتالم) امری ویل

پروگرام کمک های هوسنگ (اسکان)

مقامات هوسنگ:

- 510-538-8876..... الامیدا(کونتی) مقامات هوسنگ کونتی الامیدا
- در البانی - دبلن - امریویل - فریمانٹ - هیوارد - نیوارک - پلیزنٹن - سان
- (لیندرو- یونین سیتی - کاسترو ویلی - سان لورینزو)

510-747-4300.....الامیدا (شهر) مقامات هوسنگ شهر الامیدا.....
510-981-5470.....مقامات هوسنگ برکلی.....
510-874-1500.....مقامات هوسنگ اوکلند.....
510-841-4776.....مرکز که مستقلانه زندگی میکنند (کمک هوسنگ به معلولین) اوکلند.....
510-841-4776.....برکلی.....

ادامه پروگرام کمک های هوسنگ

510-548-2377.....وساطت و میانجی گری کمیونیتی ایست بی.....
510-836-4826.....(ECHO) مساعادت در مورد کرایه و جستجوی منزل.....
510-271-7931.....(ECHO) هوسنگ (دادن مشوره در مورد تعویض اجاره منزل).....

510-537-25.....ارجاع موسسه (ایدن) بر کرایه و پناهگاه بصورت عاجل E DEN INFORMATION
ارایه معلومات

510-548-8776.....(HOUSING RIGHTS) البانی - امریول و پییدمانت.....

510-836-2687... سینتینیل (SENTINEL) منازل مناسب - مشوره درباره مالک و کرایه - صرف اوکلند و الامیدا

خدمات مواظبتی در منزل

510-577-1800.....خدمات مواظبتی در منزل (IHSS) الامیدا کونتی- پذیرش و معلومات برای متقاضی.....
510-577-1877.....خدمات مواظبتی در منزل مربوط الامیدا کونتی (ECHO).....
510-271-6078.....خدمات کمیونیتی بی اریا - دفتر ثبت عامه (CIL) ارجاع پرداخت شخصی.....
510-841-4776.....مرکز زندگی مستقلانه (CIL) دفتر ثبت عامه (IHSS referrals) برکلی
TDD: 510-848 -3101
510-763-9999.....مرکز زندگی مستقلانه (CIL) دفتر ثبت IHSS referrals عامه اوکلند
TDD: 510-444-1837
510-839-2022.....موسسه فامیلی بریج (OCCC) دفتر ثبت عامه (IHSS Referral) اوکلند
510-357-4222.....پاسخ عاجل تعویض و نصب کارمند برای متقاضیان (IHSS)

جلوگیری از آسیب و صدمه

510-271-8843.....(خدمات کمیونیتی بی اریا) پروگرام اصلاحات و تغییرات

510-577-3535

پروژه جلوگیری از آسیب و صدمه سالمندان (افتادن سالمندان و گفت و شنود درباره محفوظیت درثوران سالمند)

خدمات حقوقی (قانونی)

www.aarp.org/lsc/california: شبکه خدماتی کمک قانونی AARP معرفی اعضای به وکلای داخلی

510-302-2222

بار اسوسیشن کونتی الامیدا (خدمات ارجاع وکلا - ۳۰۰ دالرفیس برای نیم ساعت)

510-302-2222

بار اسوسیشن کونتی الامیدا (رضاکاران خدمات قانونی) (مشورت رایگان برای اشخاص کم عاید)

510-663-4744

بی اریا لیگل اید- اوکلند

1-415-974-5171

(CANHR) مدافعین کلفورنیا برای بهبود نرسنگ هومچ سانفرانسسکو

1-800-474-1116

-1 لاین مخصوص متقاضیان (پلان املاک برای مواظبت طولانی و خدمات وکلا)

510-548-4040

مرکز مدافعه از اخراج منزل

510-452-4541

مرکز حقوقی کمیونیتی ایست بی (برای کم بضاعتان که به مشورت حقوقی نیاز دارند)

510-451-2846

انتر نشنل انستیتوت ایست بی (خدمات قانونی)

510-832-3040

قانون برای سالمندان (برای سالمندان ۶۰ سال و بالاتر) اوکلند

1-800-222-1753

خط ارتباطی حقوقی برای سالمندان شمال کلفورنیا (خدمات تلفونی رایگان برای اشخاص بالا تر از ۶۰ سال)

خدمات و کلینیک های طبی و دندان

510-654-5383

انجمن طبی الامیدا و کانتراکاستا (ارجاع دکتوران)

510-547-7188

انجمن کلینیک دندان کونتی الامیدا (الامیدا- ایمری ویل - اوکلند- وپیدمانت)

510-437-4800

مرکز طبی کونتی الامیدا (شفاخانه های لندن)

510-986-6830

خدمات صحی آسیایی - اوکلند (Asian Health)

510-644-9800

(انجمن کلینیک دندان برکلی (Berkeley Dental Society)

510-548-2570

کلینیک رایگان برکلی (خدمات صحی و دندان- شبانه - ساعت پنج و نیم تلفون شود)

510-204-4666

کلینیک مواظبت صحی برکلی (HERRICK HOSPITAL)

510-981-5350

کلینیک صحی عامه برکلی

1-800-322-6384

Denti-Cal دنتال کال (معلومات در باره امتیازات مدیکل دندان و دندان ساز)

510-567-5700

ایست ماننت ویل نیس سنتر (خدمات طبی و دندان) اوکلند

ادامه خدمات طبی و کلینیک دندان

- 510-251-2273 ریسایکل سامان الات مواظبت در منزل (CARES)
.....
- 510-535-4000 لا کلینیکا لا رزا- اوکلند (La Clinica De La Raza)
510-615-4870 کلینیک مواظبت صحتی عمر طولانی (Life Long) و دندان ایست اوکلند
- 510-261-1962 Native American مرکز صحتی امریکایی های بومی (اصلی) اوکلند
.....
- 510-267-7800 کلینیک مریضان خارج بیمارستان (VA) اوکلند
- 510-601-6060 مرکز صحتی بالاتر از ۶۰ ساله اوکلند
- 510-642-2020 کلینیک چشم مکتب (OPTOMETRY) یونورستی برکلی
510-489-5200 مرکز مواظبت دندان یونورستی پسیفیک - یونین سییتی
- 510-835-9610 مرکز صحتی ویست اوکلند (و دندان)

پروگرام های مشاورتی صحت دماغی

- 1-800-491-9099 مواظبت صحتی کونتی الامیدا (ACCESS) ارجاع به خدمات صحت دماغی کونتی الامیدا
..... 1
- 510-204-4405 مرکز طبی التا بیتا (ALTA BETES) خدمات روزمره مریضان داخل
.....
- 510-451-6729 خدمات صحت دماغی کمیونیتی آسیایی (Asian Community Health)
510-981-5290 صحت دماغی البانی و برکلی (Mental Health)
- 1-800-260-0094 خدمات حمایتی بحران کونتی الامیدا (خدمات مشاورتی در موارد تاثر و تالم)
510-535-4000 لا کلینیکا دی لا رزا- اوکلند
.....
- 1-800-309-2131 جلوگیری از انتحار و حمایت در مواقع بحران (خط ارتباطی ۲۴ ساعت)
510-465-1800 صحت دماغی غرب اوکلند (Mental Health)

مساعدت بیمارستان خصوصی و تسهیلات مواظبت طولانی

(useful web sites: www.calnhs.org, www.canhr.org, www.acombuds.org, and www.nursinghomeguide.org)

1-800-491-9099

(CANHR) مدافعین کلفورنیا بخاطر ریفرم بیمارستانهای خانگی - سانفرانسیسکو

1-800-474-1116

(صرف برای مصرف کنندگان (مشورت درباره انتخاب بیمارستانهای خانگی)

510-638-6878

اومبودسمن کارپوریشن (Ombudsman, Inc.)

قیمومیت (نگهداری) عامه (نگهداری تعیین شده از طرف محکمه (حل و فصل شکایات تسهیلات مواظبتی سالمندان و تسهیلات مسلکی پرستاران

650-266-8800

لایسانس مواظبتی کمیونیتی ایالت کلفورنیا (RCFE Licensing)

1-800-554-0352

اداره خدمات صحتی ایالت کلفورنیا

(دفتر نگهداری عامه (و انهایکه از طرف محکمه تعیین گردیده اند)

مراکز سالمندان

510-747-7500

الامیدا (۱۱۵۵) سانتا کلارا اوینو - الامیدا (۹۴۵۰۱)

510-524-9122

البانی (۸۴۶) مسونیک اوینو - البانی (۹۴۷۰۶)

510-883-1106

برکلی - خدمات جاپانیسی امریکا ایست بی (۱۷۱۰ سرک کارلتون برکلی) (۹۴۷۰۳) JAPANESE AMERICAN

510-8480237

مرکز کمیونیتی یهودی ایست بی ۱۴ خیابان والت برکلی ۹۴۷۰۹

510-549-2666

برکلی - نیو لایت سینیر (مرکز روشنی نو سالمندان) (۲۹۰۱ سرک کلفورنیا - برکلی) (۹۴۷۰۳)

510-981-5190

برکلی - قسمت شمالی (۱۹۰۱ خیابان هرست برکلی) (۹۴۷۰۹)

510-981-5170

برکلی - قسمت جنوب (۲۹۳۹ سرک ایلینس - برکلی) (۹۴۷۰۳)

510-981-5180

برکلی قسمت غربی (۱۹۰۰ سرک ۶ برکلی) (۹۴۷۱۰)

510-596-3730

امریویل (۴۳۲۱ خیابان سال - امریویل) (۹۴۶۰۸)

510-238-3284

اوکلند - دون تون (۲۰۰ خیابان گراند - اوکلند) (۹۴۶۱۰) Oakland Downtown

510-615-5731

قسمت شرق (۹۲۵۵ خیابان ایدیس اوکلند) (۹۴۶۰۳)

510-763-1879

ایست بی کورین (کوریا بی ها) ۱۷۲۳ خیابان تلگراف - اوکلند (۹۴۶۱۰)

510-535-6123

اوکلند - فروت ویل - سان انتونیو (زبان هسپانیوی) (۳۳۰۱ سرک ایست ۱۲ یونت ۲۰۱ اوکلند) (۹۴۶۰۱)

510-562-1990

اوکلند - گولدن ایجیز - ایست مانن تون سنتر (سرک ۷۳ و بنکرافت - قسمت فوقانی اوکلند) (۹۴۶۰۵)

- 510-763-9017 HONG LOK (۲۷۵ خیابان ۷ اوکلند ۹۴۶۰۷) مرکز سالمندان هانگ لاک
.....
510-547-2662 اوکلند - کورین کمیونیتی سنتر (۴۳۹۰ خیابان تلگراف بیونت اوکلند)
.....
510-238-7016 اوکلند - قسمت غربی (۱۷۲۴ خیابان ادیلین اوکلند ۹۴۶۰۷)
.....
510-597-5085 اوکلند - قسمت شمالی (۵۷۱۴ مارتین لوتر کینگ - اوکلند ۹۴۶۰۹)
510-879-4090 اوکلند - پلیزنت ویلی ادلت سکول (صنوف و فعالیت ها برای کلان سالان)
510-923-9600 اوکلند- مرکز سانت ماری (۲۹۵ خیابان بن کرافت اوکلند ۹۴۶۰۸)
510-663-4681 اوکلند ویتنامیز امریکن کمیونیتی (۱۰۶ انترنشنل بولوار اوکلند ۹۴۶۰۶)

510-444-0243 مرکز سالمندان بدون دیوار (فعالیت های دسته جمعی برای سالمندان محاط بخانه از ورای گفت و شنود های تلفونی

خدمات ویر و گرام های حمل و نقل (ترانسپورت)

- 510-891-4706 AC ترانزیت با تخفیف برای سالمندان
510-832-7012 امریکن کنسر سوسایتی (انجمن کنسر امریکا) اوکلند
.....
510-464-7133 تخفیف بارت برای سالمندان (BART)
.....
1-800-777-0133 کارت پارکینگ برای دریاوران معلول و معیوب (DMV)
510-287-5040 خدمات ایست بی پارا ترانزیت (مخصوص کسانی (ADA)
510-817-1717 معلومات سیر و سفر (معلومات مبنی بر حمل و نقل عامه در بی اریا ۵۱۱ را دایل کنید

خدمات تکسی و مموتر های کلان

- 510-747-7500 الامیدا
510-524-9122 البانی
510-981-7269 برکلی
510-596-3730 ایمری ویل
510-238-3036 اوکلند

کمک های سودمند (اب . برق . گاز و تلفون)

- 510-268-0647 (CAP) کاپ - سلویشن ارمی (تخفیف اب)

1-800-806-1191

پروگرام تلفون اکسس کلفورنیا (ACCESS)

1-800-743-5000

پروگرام کمک انرژی - خدمات مصرف کنندگان گاز و برق

1-800-989-9744

انرژی پارتنر Energy Partners (اندازه گیری حرارت - وسایل لازم برای مصرف کنندگان کم بضاعت گاز و برق)

510-881-0300,ext. 214

هیپ (HEAP) اوکلند - کمک انرژی برای اشخاص کم بضاعت زیر ۱۳۰ فیصد غربت

510-981-7770

هیپ (HEAP) برکلی - البانی و امری ویل

1-800-310-2355

لایف لاین (LIFELINE) تخفیف در تلفون

510-268-0671

ریچ (REACH) سلویشن ارمی (غفلت در پرداخت بل گاز و برق

510-981-7770

ثبیت حرارت (Weatherization) برای اشخاص کم عاید البانی - برکلی و امری ویل

510-889-0921

ثبیت و تخمین حرارت منزل برای مسکونین کم عاید اوکلند

خدمات کارازموده ها

510-763-3904

مرکز کارازموده های دوران جنگ اوکلند (Oakland Vet Center)

510-577-3547

مشورت درباره مزایای کمکی کارازموده های دوران جنگ

1-800-827-1000

دیپارتمنت مشورتی مسایل مربوط به کارازموده های جنگ ایالات متحده

فرصت های مناسب از رضاکاران

علاوفا به بازدید کنندگان دوستانه - منابع تلفونی - و ردیف مواد غذایی و تغذی مراجعه کنید

پروگرام کتابخانه کونتی الامیدا بار تباط کسانیکه در منازل شان مطالعه میکنند (انتقال کتب و مواد قابل مطالعه بمنزل)

510-745-1491

510-495-4966

گروپ متجربین (Experience Coprps) اشخاص بالاتر از ۵۵ سال که اطفال صنوف ابتدایی را دتس بدهند

510-238-3080

سالندان و پروگرام پرورشی پدرکلان ها - اوکلند (Senior Companions)

همراهان

امبوسمن اینکارپوریشن (Ombudsman) مدافین داوطلب برای تسهیلات اشخاص که برای مدت طولانی مواظبت میشوند

510-638-6878

510-452-0868

پروگرام سالندان متقاعد (RETIRED) اوکلند

510-444-4755

استیت بریج (STATEBRIDGE) اکتور های سالند و قصه گوین اوکلند

510-232-0163

مرکز رضاکاران ایست بی - اوکلند

510-577-3530/1-800-2020

اجنسی معلومات درباره سالمندان کونتی الامیدا

510-654-5383

انجمن طبی کونتی الامیدا وکانترا کاستا درجستجوی داکتران که مدیکل را بپذیرند

510-745-1499

خدمات کتابخانه کونتی الامیدا به کلانسالان (اشخاص در داخل منزل) تدریس کمپیوتر و غیره

510-891-0700

(اداره خدمات اجتماعی کونتی الامیدا (Eastmont Ctr.) 510-383-5300

1-925-335-8720

مرکز معلوماتی سالمندان کونتی کانترا کاستا

510-537-2552

ارایه معلومات و معرفی موسسه ایدن (EDEN)

1-800-877-1116

تثبیت کنندگان مرکز مواظبت سالمندان (معلومات درباره خدمات خارج کونتی الامیدا و کلفورنیا

1-888-227-7669

صنوف دریوری ۵۵ ساله های سر حال (55 Alive Driving Classes)

510-451-2846

درباره امیگیشن - انتر نشنل انسیتیوت اف ایست بی

سوالات

1-800-432-5378

خدمات طبی برای اشخاصیکه به طبابت مخصوص نیاز دارند

510-577-3551

اداره نیصلاح عامه (امتیازات گروپ کارمندان IHSS) Public Authority

510-577-3554

اداره عامه (تربیه کارمند و مشتری) IHSS

510-577-3550

اداره عامه (ارجاع ثبت شده) (IHSS Registry Referral)

510-577-3535

پروژه جلوگیری از صدمه سالمند

1-800-772-1213

سوشل سیکیوریتی (SSI)