

## راهنمای منابع سالمندان ویژه کانتی جنوب (South)

آژانس های خدماتی غیرانتفاعی و دولتی

فرمونت • نیویورک • یونیون سیتی

آژانس منطقه ای ارائه دهنده اطلاعات سالمندان آلامیدا کانتی

Foothill Boulevard, 3rd Floor, Oakland CA 94605, 1-800-510-2020 / 510-577-3530 6955

(بازبینی مورخ 10/2010) <http://alamedasocialservices.org>

### محل مراقبت/استراحت افراد مسن - (وب سایت مفید: [www.adsnac.org](http://www.adsnac.org))

- 510-883-0874 ..... شبکه خدمات مراقبت از افراد مسن آلامیدا کانتی (ارجاعات فردی و آموزش جامعه)
- 510-888-1411 ..... خدمات آلازایمر خانه سالمندان "ایست بی"، شهر هایوارد
- 510-656-7742 ..... خانه سالمندان انجمن منطقه ای "بی"، شهر فرمونت
- 510-249-2700 ..... بهداشت و مراقبت سالمندان "انلوك" ("پیس" - برنامه تمامی مراقبت های ویژه سالمندان)، فرمونت

### برنامه های پیشگیری از سوء مصرف الکل و مواد مخدر

- 1-800-491-9099 ..... دسترسی خدمات بهداشتی آلامیدا کانتی (ارجاع به خدمات سوء مصرف مواد مخدر در آلامیدا کانتی)
- 510-839-8900 ..... اداره مرکزی الکی های گمنام، اکلند

### خدمات آلازایمر

- 1-800-272-3900 ..... خط کمکرسانی انجمن آلازایمر
- 510-644-8292 ..... خدمات آلازایمر "ایست بی"، شهر برکلی
- [www.ethnicelderscare.net](http://www.ethnicelderscare.net) ..... مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وبسایت بر سالمندان محلی تأکید می کند که از آلازایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند)
- 1-800-445-8106 ..... اتحاد ارائه دهنده خدمات مراقبتی خانوادگی (محل استراحت و ارائه خدمات مراقبتی)، سانفرانسیسکو
- 1-925-372-2485 ..... مرکز بیماری آلازایمر "یو سی دیویس"، شهر مارتینز

### برنامه های حمایتی ارائه خدمات مراقبتی

- 510-883-0874 ..... شبکه خدمات مراقبتی سالمندان آلامیدا کانتی، برکلی
- 1-800-272-3900 ..... انجمن آلازایمر کالیفرنیا شمالی
- 510-574-2035 ..... برنامه حمایت از ارائه دهندگان خدمات مراقبتی شهر فرمونت (ارائه خدمات در فرمونت، یونیون سیتی، نیویورک)
- 1-800-445-8106 ..... پیمان ارائه خدمات مراقبتی خانواده
- 510-746-1700 ..... مرکز آموزش و امکانات خانواده (حمایت از خانواده/ارائه دهندگان خدمات مراقبتی بیماران ذهنی)
- 510-583-8026 ..... برنامه خدمات حمایتی خویشاوندی مرکز مراقبت از کودکان لینکولن (پدر و مادر بزرگ ها و خویشاوندان مراقب هستند)

### مدیریت/همکاری موردی خدمات سالمندان خانه نشین

- 510-574-2041 ..... خط کمکرسانی ویژه سالمندان شهر فرمونت (ارائه خدمات در فرمونت، یونیون سیتی، نیویورک)
- 510-574-2041 ..... "ام اس پی" (ساکنان دریافت کننده خدمات مدیکال؛ هایوارد، فرمونت، نیویورک، یونیون سیتی)

### خدمات/برنامه های ویژه سالمندان معلول

- برنامه دیابت بخش مراقبت بهداشتی دولتی آلامیدا کانتی
- 510-383-5185 ..... (کلاس های رایگان ویژه ساکنان آلامیدا مبتلا به دیابت نوع 2)
- 1-800-227-2345 ..... جامعه سرطان آمریکا
- 510-654-4499 ..... جامعه سرطان آمریکا
- 510-904-4000 ..... انجمن قلب آمریکا \ انجمن سکنه آمریکا
- 1-800-949-4232 ..... قانون آمریکایی های معلول (ای دی ای)، اطلاعات عمومی
- 510-336-0112 ..... مرکز زبان پریشی کالیفرنیا (خدمات ویژه افرادی که دچار سکنه شده اند)
- 1-800-464-6240 ..... بنیاد ارتزیت
- 1-800-952-5666 ..... کتابخانه خط بریل و کتب گویا
- 1-800-806-1191 ..... (برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود)
- 1-800-806-4474 ..... تله تایپ
- 510-881-5743 ..... امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر آل)
- 1-866-680-0515 ..... "دی سی ای آر ای" (آژانس مشاوره، حمایت و ارجاع ناشنوایان)
- 1-877-322-7288 ..... تله تایپ
- 510-267-1200 ..... حقوق معلولیت کالیفرنیا (پیشتر شرکت حفاظت و حمایت)
- 1-800-649-0154 ..... تله تایپ
- 1-415-921-7658 ..... مرکز شنوایی و گویایی کالیفرنیا شمالی، سانفرانسیسکو (اطلاعات معاینه و محصول)
- 1-415-431-1481 ..... قانون نابینایان (محصولات ویژه مشتری)، سانفرانسیسکو

### خدمات/برنامه های ویژه سالمندان معلول (ادامه)

- مرکز لاینز ویژه نابینایان، اوکلند (شامل خدمات ویژه سالمندانی که به تازگی نابینا شده اند)..... 510-450-1580  
خط پشتیبانی دوستان "ام اس" (خط کمکرسانی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه)..... 1-866-673-7436  
جامعه ملی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه..... 1-800-344-4867  
موسسه پارکینسون..... 1-800-786-2958  
خدمات خرابی ویلچر (خدمات اورژانسی حمل و نقل و یا تعمیر ویلچر)..... 1-877-509-4335  
مرکز خدمات سرطان زنان، اوکلند..... 510-420-7900

### آموزش (همچنین مراجعه کنید به مراکز سالمندان)

- مدرسه سالمندان فرمونت..... 510-793-6465  
مدرسه سالمندان "نیو هاون"، یونیون سیتی..... 200 داخلی 510-489-2185  
آموزش سالمندان نیویورک..... 510-818-3700  
یو. سی. برکلی (موسسه آموزش مادام العمر آشر - "او. ال. ال. آی"، [www.ollie.berkeley.edu](http://www.ollie.berkeley.edu))..... 510-642-9934

### برنامه های پیشگیری از سوء مصرف سالمندان

- خدمات پیشگیرانه سالمندان آلامیدا کانتی، اوکلند..... 1-866-225-5277  
بخش محافظت مصرف کننده و محیطی بازپرس ناحیه قضایی - دایره سوء استفاده از سالمندان..... 510-569-9281  
دایره امداد قربانی/شاهد بازپرس ناحیه قضایی..... 510-272-6180  
مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)، اوکلند..... 1-800-393-0363

### برنامه های سازماندهی اورژانسی

(توجه: با اداره آتش نشانی و خدمات اورژانس محلی خود تماس بگیرید)

- صلیب سرخ آمریکا (آموزش آمادگی تیم ها)..... 510-595-4459  
"سی ای آر دی" (آژانس های همکار ویژه واکنش به حوادث)  
(سازماندهی آژانس های غیر انتفاعی/انجمنی)..... 510-451-3140  
شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (تیم های مناظره ویژه سالمندان)..... 510-577-3535

### برنامه های اشتغال

- برنامه «استز» اشتغال سالمندان (ویژه افراد 55 ساله و بالاتر)..... 510-238-3535  
مراکز تجاری و کاری تک ایستگاهی "ایست بی":  
تری سیتیز، فرمونت (39155) 39155 Liberty St., Suite B200, Fremont, 94538..... 510-794-3669  
تری سیتیز، نیویورک (39399) 39399 Cherry St., Newark, 94560..... 510-742-2323  
"اسکور" - گروه های خدماتی کارکنان بازنشسته (ارائه خدمات مشاوره شغلی رایگان)..... 510-273-6611

### برنامه ریزی و ترتیبات انتهای عمر

(توجه: آژانس های آسایشگاهی خدمات حمایتی و مراقبتی ویژه افرادی ارائه می دهند که با بیماری های ناعلاج روبرو هستند. جهت دریافت فهرستی از آژانس های آسایشگاهی محلی با اداره اطلاعات سالمندان تماس بگیرید.)  
کانون وکلای آلامیدا کانتی (خدمات ارجاعی وکالت - 30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره -

- در رابطه با برنامه ریزی دارایی، وصیت نامه و امانات)..... 510-302-2222  
پزشک قانونی آلامیدا کانتی (تدفین/مرده سوزانی فرد فقیر در صورت نداشتن وارث یا وسیع مالی - واجد شرایط بودن طبق درخواست تعیین می گردد)  
510-268-7300  
متولی دولتی آلامیدا کانتی (سرپرستی اموال متوفیانی را بر عهده دارد که وارث و یاقیمی ندارند)..... 510-577-1979  
انجمن تدفین منطقه "بی" آموزش مصرف کننده بعلاوه بر آورد هزینه مراسم تدفین:

- www.bafswb.org..... 510-841-6653  
حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان (ارائه خدمات وکالتی و اطلاعات در رابطه با بازبانی وضعیت "مدیکال" به سالمندان)..... 1-415-974-5171, 1-800-474-1116

دفتر آرامگاه و تدفین اداره امور مصرف کننده کالیفرنیا

- (آژانس های مجاز تدفین، انتشار راهنمای مصرف کننده: [www.cfb.ca.gov](http://www.cfb.ca.gov))..... 1-800-952-5210  
خدمات حمایت بحران آلامدا کانتی (ارائه خدمات مشاوره در رابطه با غم و اندوه، گروه حمایتی غم و اندوه ویژه سالمندان)..... 1-800-309-2131  
مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (برگزاری کارگاه های آموزشی در رابطه با بخشنامه خدمات درمانی پیشرفته)..... 510-832-3040

## برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص

- 510-574-2059 ..... انجمن سالمندان افغان.....  
موسسات خیره کاتولیک "بی شرقی"، اوکلند (خدمات مهاجرت و اعطای تابعیت،  
510-768-3100 ..... برنامه استقرار مجدد پناهندگان، خدمات سالمندان جنوب شرق آسیا).  
510-790-6600 ..... مرکز سالمندان شهر فرمونت  
www.ethnicelderscare.net ..... مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وبسایت بر سالمندان محلی تاکید می کند که از آژایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند)  
510-487-8552 ..... حامیان عدالت "فلیپینو" (کمک های رایگان در رابطه با قبول تابعیت)، یونیون سیتی  
510-558-7800 ..... خدمات خانواده و کودکان یهودی "ایست بی" - خدمات سالمندان  
15 داخلی 408-934-1130, ..... مرکز انجمن هند، میلیپیتاس (ارائه خدمات به ساکنان آلامیدا کانتی)  
510-451-2846 ..... موسسه بین المللی "ایست بی" (خدمات حقوقی مهاجرت)  
510-667-9655 ..... سالمندان "لوندرا" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لزبین/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها)  
510-784-7341 ..... انجمن کمک رسانی اجتماعی تایوانی ها

## کمک مالی (وب سایت های مفید: [www.govbenefits.gov](http://www.govbenefits.gov) و [www.benefitscheckup.org](http://www.benefitscheckup.org))

- از انس خدمات اجتماعی آلامیدا کانتی:  
ایستگاه دور افتاده فرمونت (39155 Liberty St., Ste. C330, Fremont, 94536) ..... 510-670-6000, 1-800-698-1118  
"سی. ای. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو  
1-415-974-5171, 1-800-474-1116 ..... (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت)  
510-268-2332, 1-800-648-0954 ..... "سی. ای. پی. ای" (برنامه کمک نقدی ویژه مهاجران)  
510-581-9380 ..... مسکن "اکو" (ارائه خدمات اجاره مسکن)  
1-800-772-1213 ..... تأمین اجتماعی/اس. اس. آی.  
510-795-2686 ..... مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی - اداره فرمونت)

## غذا و تغذیه

- غذاهای تحویل در منزل**  
510-574-2092 ..... خدمات مراقبتی مادام العمر سالمندان، تحویل غذا در خانه  
**غذاهای گروه سالمندان (غذاهای جمعی)**  
510-574-2059 ..... برنامه غذایی افغان ها (چهارشنبه ها)، فرمونت  
510-790-6605 ..... مرکز خدمات چندگانه سالمندان فرمونت (غذاهای آماده در محل)  
510-742-4840 ..... مرکز سالمندان نیویورک  
510-675-5497 ..... مرکز سالمندان "الف و ماری رگبری"  
510-881-0300 ..... خدمات جامعه اسپکتروم  
510-635-3663, 1-800-870-3663 ..... بانک غذای جامعه آلامیدا کانتی  
510-742-4840 ..... برنامه "براون بگ"  
510-795-2428 ..... کوپن غذا  
510-793-4583 ..... داوطلبان "تری سیتی" (ارائه خدمات غذایی اضطراری)

## برنامه های اطمینان آفرینی ملاقات /تلفن دوستانه

- 510-667-9655 ..... سالمندان "لوندرا" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لزبین/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها)  
510-574-2097 ..... مراقبت مادام العمر از سالمندان (ملاقات های دوستانه، همیاران خانگی)  
1-877-797-7299 ..... مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان)  
510-204-4487 ..... مراقبت تلفنی (تماس های تلفنی روزانه به افراد خانه نشین و منزوی)، مرکز پزشکی "آلتا بینس"

## برنامه های بیمه خدمات درمانی (وب سایت مفید: [www.cahealthadvocates.org](http://www.cahealthadvocates.org))

- 1-800-393-0363 ..... "اچ. ای. سی. ای. پی." (برنامه مشاوره و حمایتی بیمه خدمات درمانی)  
مدیکال (اژانس خدمات اجتماعی آلامیدا کانتی):  
ایستگاه دور افتاده فرمونت (39155 Liberty St., Ste. C330, Fremont, 94536) ..... 510-795-2428  
1-800-698-1118 .....  
1-800-633-4227 ..... مدیکر  
بخش خدمات سالمندان و سالمندی آلامیدا کانتی  
510-777-2300, 1-800-698-1118 ..... خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (متقاضیان جدید با مرکز مدیکال شهرستان تماس بگیرند)  
510-577-1900 ..... خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (تنها پرونده های جاری)  
510-577-1900 ..... برنامه های ذخیره مدیکر ("کیو. ام. بی"، "اس. ال. ام. بی"، "کیو. آی. 1")  
("کیو. ام. بی." - برنامه مزایای مدیکر با صلاحیت، "اس. ال. ام. بی." - مزایای مدیکر ویژه قشر کم درآمد،  
"کیو. آی." - افراد مجاز)  
خط کمکرسانی بیمه نشدگان ..... 1-800-234-1317  
1-800-770-9447 ..... خدمات اطلاعات بیمه درمانی بیمارستان واشنگتن

### برنامه های بهبود شرایط زندگی ویژه خانوارهای کم درآمد و با درآمد متوسط

- 510-670-5398 ..... توسعه مسکن و جامعه آلامیدا کانتی  
510-494-4500 ..... برنامه نوسازی مسکن شهر فرمونت (ویژه شهروندان فرمونت)  
برنامه نگهداری از اموال سالمندان نیویورک (محافظت محوطه ای و با محوطه کوچک بیرون خانه). 510-793-1400 داخلی 727.

### برنامه های حمایتی مسکن

- 510-538-8876 ..... بنیاد مسکن آلامیدا کانتی  
510-494-4500 ..... اداره مسکن و نوسازی شهر فرمونت  
510-881-5743 ..... امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر ای ال) (کمک‌رسانی مسکن ویژه معلولان).  
510-271-8443 ..... "هرا" - حامیان حقوق مسکن و اقتصاد (مشاوره رهن یا وام مسکن).  
510-581-9380 ..... مسکن "اکو" (منزل یابی، خدمات اجاره مسکن).  
510-271-7931 ..... مسکن "اکو" (مشاوره رهن یا وام مسکن معکوس).  
2-1-1 ..... مرکز اطلاعات و ارجاع "ایدن" (اطلاعات مسکن استیجاری و ارجاعات اضطراری مسکن).  
510-574-2270 ..... برنامه مسکن عادلانه و موجر/مستأجر فرمونت (مرکز تسهیلات خانواده).  
510-494-4500 ..... اداره مسکن و نوسازی شهر فرمونت (اطلاعات درباره مسکن های با قیمت مناسب در فرمونت).  
510-268-9792 ..... "ان. آی. دی." - آژانس مشاوره مسکن (مشاوره مالک/اسقاط حق فک رهن).

### خدمات درون خانه

- 510-577-1800 ..... خدمات حمایتی درون خانه آلامیدا کانتی (خدمات اطلاعات نیروهای جذبی و مشتریان "آی. اچ. اس. اس")  
510-577-1877 ..... خدمات حمایتی درون خانه آلامیدا کانتی (صورت پرداخت "آی. اچ. اس. اس")  
510-881-5743 ..... امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر ای ال) (ارجاعات پرداخت شخصی)  
510-881-0218 ..... تله تاپ -  
510-577-1980 ..... مرجع عمومی (ارجاع دفترخانه "آی. اچ. اس. اس.")  
1-866-397-3689 ..... پاسخگویی سریع (جایگزینی مددکار اضطراری ویژه مشتریان "آی. اچ. اس. اس.")

### پیشگیری از صدمات

- 510-574-2088 ..... خدمات مراقبتی مادام العمر سالمندان (برنامه تمرین و یادآوری مصرف دارو، بررسی ایمنی خانگی ویژه سالمندان ضعیف و خانه نشین بالای 60 سال)  
510-577-3535 ..... شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (گروه های مناظره پیشگیری از سقوط و ایمنی رانندگان سالمند).

### خدمات قضایی

- www.aarpls.com ..... شبکه مشاوره حقوقی "آی. ای. آر. پی." (ارجاع اعضای "آی. ای. آر. پی." به وکلای محلی)  
510-302-2222 ..... کانون وکلای آلامیدا کانتی/خدمات ارجاع به وکیل (30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره و ارجاع)  
510-302-2222 ..... کانون وکلای آلامیدا کانتی/مشاوره حقوقی داوطلبانه (خدمات رایگان ویژه قشر کم درآمد)  
1-800-551-5554 ..... خدمات قضایی منطقه "بی"، اکلند  
"سی. ای. ان. اچ. آر." (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو  
1-415-974-5171, 1-800-474-1116 ..... (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت، خدمات ارجاع به وکلای)  
510-437-1554 ..... موسسه حقوقی "لا رازا" (خدمات حقوقی کم هزینه ویژه مهاجرت)  
510-548-4040 ..... مرکز حقوقی انجمن "ایست بی" (ویژه قشر کم درآمد نیازمند به خدمات/مشاوره حقوقی)  
510-271-8443 ..... "هرا" - حامیان حقوق مسکن و اقتصاد  
1-800-393-0363 ..... مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)  
510-548-2377 ..... مرکز تفکیک جامعه "سپدز"  
1-800-222-1753 ..... خط مشاوره تلفنی سالمندان کالیفرنای شمالی (ارائه خدمات حقوقی رایگان تلفنی ویژه سالمندان بالای 60 سال).

### کلینیک و خدمات پزشکی دندانپزشکی

- 510-654-5383 ..... آلامیدا-انجمن پزشکی "کانتر اکوستا" (ارجاع به پزشک)  
510-505-1600 ..... مرکز پزشکی آلامیدا کانتی - مرکز سلامت "نیویورک"  
1-800-322-6384 ..... دندنتیکال (اطلاعات مربوط به خدمات اضطراری و محدود دندانپزشکی که ممکن است تحت پوشش مدیکال باشد)  
510-251-2273 ..... برنامه باز یافت تجهیزات مراقبت خانگی  
510-782-5442 ..... انجمن دندانپزشکی منطقه جنوبی آلامیدا کانتی (ارجاعات)  
510-471-5880 ..... مرکز بهداشت "تیبورسیو واسکونز"  
510-770-8040 ..... مرکز بهداشت "تری سینتی"  
510-642-2020 ..... دانشکده بینایی سنجی "یو. سی. برکلی"  
510-489-5200 ..... دانشگاه مرکز دندانپزشکی پسیفیک  
510-797-1111 ..... بیمارستان واشنگتن (کلینیک ها - فرمونت، نیویورک، یونیون سیتی)  
510-608-3203 ..... بیمارستان واشنگتن (کلینیک بهداشت و سلامت سیار واشنگتن)

## برنامه های مشاوره/سلامت روان

- 1-800-491-9099 ..... دسترسی خدمات بهداشتی آلامیدا کانتی (ارجاع به خدمات بهداشت و سلامت روان در آلامیدا کانتی)
- 510-451-6729 ..... خدمات بهداشت روان جامعه آسیایی، اوکلند
- 510-574-2041 ..... سالمندان خانه نشین (برنامه مشاوره سالمند به سالمند؛ برنامه سیار بهداشت روان ویژه)
- 510-889-5016 ..... خدمات روانپزشکی سالمندان بیمارستان عدن
- 510-791-3322 ..... خدمات خانواده "تری سینتیز (پاسخگویی سریایی و وضعیت بحرانی)
- 1-800-260-0094 ..... پروژه مشاوره در رابطه با غم و اندوه
- 510-835-0188 ..... پشتیبانی ارائه دهندگان خدمات خانواده
- 510-835-5532 ..... حامیان بهداشت روان (حمایت از مزایا)
- 510-835-2505 ..... حامیان حقوق بیمار
- 1-800-309-2131 ..... پیشگیری از خودکشی/پشتیبانی بحران (خط 24 ساعته)

## حمایت خانه سالمندان/تأسیسات مراقبت دراز مدت

(سایت های مفید عبارتند از: [www.canhr.org](http://www.canhr.org), [www.calqualitycare.org](http://www.calqualitycare.org) و [www.nursinghomeguide.org](http://www.nursinghomeguide.org))

"سی. ای. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرناییی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو

- 1-415-974-5171, 1-800-474-1116 ..... (مشاوره در زمینه انتخاب خانه سالمندان؛ حامیان حقوق شهروندان)
- 510-638-6878 ..... برنامه واسط (برنامه واسط مراقبت دراز مدت آلامیدا کانتی)
- 650-266-8800 ..... ارائه جواز مراقبت اجتماعی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "آر.بی.اف.ای")
- 1-800-554-0352 ..... بخش خدمات بهداشتی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "اس. ان. اف" و آژانس خدمات درمانی خانگی)
- 510-577-1900 ..... اداره سرپرست عمومی (قیمومیت بواسطه حکم دادگاه)

خانه های سالمندان (به موارد زیر نیز مراجعه کنید: برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص)

- 510-790-6600 ..... فرمونت (40086 Paseo Padre Parkway, Fremont, 94538)
- 510-742-4840 ..... نیویورک (7401 Enterprise Drive, Newark, 94560)
- 1-877-797-7299 ..... مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان)
- 510-489-6629 ..... یونیون سیتی (33997 Alvarado-Niles Road, Union City, 94587)

## برنامه ها و خدمات حمل و نقل

- 510-891-4706 ..... برنامه تخفیف آژانس حمل و نقل "سی. ای. سی." سالمندان
- 1-800-227-2345 ..... جامعه سرطان آمریکا - برنامه راه بازیابی (برنامه حمل و نقل بیماران سرطانی)
- 510-464-7133 ..... تخفیف برنامه "بارت" ویژه سالمندان
- 1-800-777-0133 ..... تابلوهای پارک "دی. ام. وی" ویژه رانندگان معلول
- 510-287-5000 ..... خدمات حمل و نقل نیمه عمومی "ایست بی" (ویژه افرادی که از نظر قانون معلولان آمریکایی واجد شرایط هستند)
- 510-574-2053 ..... حمل و نقل نیمه عمومی فرمونت
- 510-574-2096 ..... تیم های داوطلب "وی آی پی رایدز" خدمات مراقبتی مادام العمر سالمندان (مراقبان سفر داوطلب ویژه افراد بدون حامی)
- 510-791-7879 ..... حمل و نقل نیمه عمومی نیویورک
- 510-817-1717 ..... اطلاعات سفر (اطلاعات سفر حمل و نقل عمومی ویژه منطقه "بی"، 511 را شماره گیری کنید)
- 510-574-2053 ..... آموزش سفر (آموزش گروهی چگونگی استفاده از حمل و نقل "سی. ای. سی." و "بارت")
- 510-675-5373 ..... حمل و نقل نیمه عمومی یونیون سیتی

## کمک های رفاهی برای خدمات شهری

- 1-866-272-0349 ..... "خط مشاوره تلفنی کالیفرنیا (تخفیفات خدمات تلفنی)
- 1-800-806-1191 ..... (برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود)
- 1-800-806-4474 ..... تله تایپ
- 510-881-0300 ..... "هیپ" (کمکسانی در هزینه های انرژی ویژه خانواده های کم درآمد)
- 1-866-743-2273 ..... برنامه مراقبت شرکت گاز و برق پسیفیک (پی جی اند ای) (تخفیف بر روی قبوض برق و گاز خانواده های کم درآمد واجد شرایط)
- 1-800-743-5000 ..... خدمات مشتری "پی جی اند ای" - برنامه های کمکسانی در هزینه های انرژی (خدمات خط مبنای مراقبت پزشکی، چند زبانی)
- شرکای انرژی شرکت "پی جی اند ای" (معیارهای محافظت و بهینه سازی ساختمان، لوازم رفاهی با مصرف انرژی مناسب ویژه مشتریان کم درآمد "پی جی اند ای")
- 1-800-989-9744 ..... برنامه "ریچ (اعانه ویژه کمک هزینه انرژی مصرفی از طریق همیاری جامعه)" شرکت "پی جی اند ای"، سالویشن آرمی (کمک هزینه انرژی مصرفی)
- 510-793-6319 ..... اضطراری ویژه خانواده های کم درآمد
- 510-881-0300 ..... محافظت و بهینه سازی ساختمان

## خدمات ویژه کهنه سربازان

مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی) ..... 510-577-3547  
مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی- اداره فرمونت) ..... 510-795-2686  
اداره مشاوره امور کهنه سربازان ایالات متحده ..... 1-800-827-1000

## فرصت های داوطلبانه

### (همچنین مراجعه کنید به مقوله های اطمینان آفرینی ملاقات/تلفن دوستانه و غذا و تغذیه و غیره)

برنامه "بسوی خانه" کتابخانه آلامیدا کانتی (تحویل مطالب کتابخانه ای در منزل) ..... 510-745-1491  
برنامه سالمندان منطقه "بی" ("آر. اس. وی. پی" «لطفاً پاسخ دهید» اسبق) ..... 1-888-308-1767  
برنامه واسط (حامیان داوطلب افراد تحت مراقبت دراز مدت در آسایشگاه ها) ..... 510-638-6878  
سازمان "استیج بریج" (هنرمندان و داستان سرایان سالمند)، اوکلند ..... 510-444-4755  
انجمن داوطلبان "تری سیتیز" ..... 510-793-5683  
مرکز داوطلبان "ایست بی" ..... 510-232-0163

## شماره تلفن های مهم

آژانس منطقه ای ارائه دهنده اطلاعات سالمندان آلامیدا کانتی ..... 510-577-3530 / 1-800-510-2020  
آلامیدا-انجمن پزشکی کانتی "کانتر اکوستا" (مکان یابی پزشکی که مدیکال می پذیرند) ..... 510-654-5383  
خدمات کتابخانه ای آلامیدا کانتی ویژه سالمندان (برنامه "بسوی خانه"، برنامه های ویژه سالمندان، آموزش کامپیوتر کتابخانه و غیره) ..... 510-745-1499  
آژانس خدمات اجتماعی آلامیدا کانتی:  
ایستگاه دور افتاده فرمونت (39155) (Liberty St., Ste. C330, Fremont, 94536) ..... 1-800-698-1118 , 510-670-6000  
اطلاعات سالمندان کانتی کانتر اکوستا ..... 1-925-229-8434  
اطلاعات و ارجاع ایدن ..... 2-1-1  
مکان یاب مراقبت سالمند (اطلاعات مربوط به ارائه خدمات در خارج از آلامیدا کانتی/کالیفرنیا) ..... 1-800-677-1116  
پایه های رانندگی سالمندان 55 ساله و بالاتر: برای یافتن کلاسی در نزدیکی خود به سایت [www.aarp.org](http://www.aarp.org) مراجعه کنید ..... 1-888-227-7669  
پرسش های مربوط به مهاجرت: موسسه بین المللی "ایست بی" ..... 510-451-2846  
خدمات هشدار پزشکی (مدیک الرت) (ویژه افراد با نیازهای پزشکی ویژه؛ جهت کسب اطلاعات تماس بگیرید) ..... 1-800-432-5378  
مرجع عمومی (ارجاع دفتر خانه "آی. اچ. اس. اس.") ..... 510-577-1980  
مرجع عمومی (خط اطلاعات دفتر خانه متمرکز - ویژه تقاضانامه و راهنمایی مددکار) ..... 510-577-5694  
مرجع عمومی (خط مشاوره مزایای بهداشت مددکار "آی. اچ. اس. اس.") ..... 510-777-4201  
مرجع عمومی (آموزش مددکار و مصرف کننده "آی. اچ. اس. اس.") ..... 510-577-3554  
شرکت پیشگیری از صدمات سالمندان ..... 510-577-3535  
تأمین اجتماعی اس. اس. آی ..... 1-800-772-1213

سایر اطلاعات موجود در دست آژانس منطقه ای در رابطه با سالمندان، ارائه حسب درخواست:

- راهنمای مسکن سالمندان
- فهرستی از آسایشگاه سالمندان و انجمن های بازنشستگی مراقبت مستمر
- برنامه های پاسخگویی اضطراری
- همیاری اشتغال و امکانات ویژه سالمندان
- امکانات غذایی و تغذیه
- مدیریت مراقبت سالمندی و سایر خدمات خصوصی
- آژانس های مراقبت بهداشت خانگی، مراقبت خانگی، و خانه سالمندان
- آژانس های بهداشت روان
- آژانس های کاریابی
- مرکز سالمندان
- "اس اس آی" "سی ای پی آی"
- کمک های رفاهی برای خدمات شهری