

Guía de Recursos para Personas Mayores del Condado del Este

Agencias que sirven Pública y sin fines de lucro

Dublin ● Livermore ● Pleasanton ● Sunol

Alameda County Area Agency on Aging

6955 Foothill Boulevard, 3rd Floor, Oakland CA 94605, 1-800-510-2020 / 510-577-3530

<http://alamedasocialservices.org> (Revised 10/2010)

CUIDAD DIURNO PARA ADULTOS/RELEVO (sitio de Web de interés: www.adsnac.org)

Día para Adultos Servicios de Red del Condado de Alameda (referencias personalizadas y educación de la comunidad) 510-883-0874
Servicios para adultos con Alzheimer's de la Bahía este, Berkeley, Hayward..... 510-888-1411

PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO Y ABUSO DE DROGAS

Condado de Alameda de la Salud de Acceso a Cuidados
(referencias a los servicios de abuso de sustancias en el Condado de Alameda)..... 1-800-491-9099
Oficina Central para Alcohólicos Anónimos, Oakland 510-839-8900
Apoyo para mayores en el Tri-Valley 925-931-5379

SERVICIOS DE ALZHEIMER

Línea de ayuda para la asociación de Alzheimer's..... 1-800-272-3900
Alzheimer's grupo de apoyo..... 925-931-5379
Cuidado de ancianos étnicas (página Web se centra en los ancianos étnicos con Alzheimer y trastornos relacionados)
.....www.ethnicelderscare.net
Alianza Familiar Cuidador (cuidador respiro), San Francisco 1-800-445-8106
Programa de apoyo para mayores del Tri-Valley 925-931-5379
U.C. Davis centro de enfermedades Alzheimer's, Martinez..... 925-372-2485

PROGRAMAS DE APOYO PARA EL CUIDADOR

Red de adultos durante el día en el condado de Alameda 510-883-0874
Asociación de Alzheimer's de California Norte..... 1-800-272-3900
Ciudad de Fremont Programa de apoyo para los cuidadores (sirve Fremont, Union City, Newark)..... 510-574-2035
Alianza familiar Cuidador 1-800-445-8106
Centro de educación familiar y referencias (apoyo a familiares y cuidadores de personas con enfermedad mental)
.....510-746-1700
Lincoln Child Center Kinship programa de apoyo (abuelos cuidadores y relativa)
.....510-583-8026

MANEJO DE CASOS / COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA ANCIANOS EN CASA

Programa de apoyo para mayores del Tri-Valley 925-931-5379

SERVICIOS DE ADULTOS DISCAPACITADOS / PROGRAMAS

El Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda programa de Diabetes
(clases gratuitas para los residentes del condado con la diabetes tipo 2) 510-383-5185
Sociedad de America para Cáncer 1-800-227-2345
Asociación Americana para la Diabetes..... 510-654-4499
Asociación Americano para el corazón/ Asociación de embolia 510-904-4000
Acta Americana para los discapacidades (ADA), Información general 1-800-949-4232
Centro de Afasia de California (servicios para las personas que han tenido accidentes cerebrovasculares)
..... 510-336-0112
Fundación para el Artritis 1-800-464-6240
Biblioteca Braille y Talking Book 1-800-952-5666
Programa de acceso de teléfono de California (CTAP) (productos de acceso telefónico/servicios) 1-800-806-1191
..... TTY 1-800-806-4474

Centro de Vida Independiente (CRIL)	510-881-5743
DCARA (asesoramiento sordos, agencia de promoción y referencia)	1-866-680-0515
.....	TTY 1-877-322-7288
Derechos de los discapacitados de California (antes era Protection & Advocacy, Inc.).....	510-267-1200
.....	TTY 1-800-649-0154
Hearing and Speech Center of Northern California, San Francisco (información sobre el producto) 1-415-921-7658	
Lighthouse for the Blind (productos para el consumidor), San Francisco	1-415-431-1481
Lions Center for the Blind, Oakland (incluye ayuda para los recién ciegos)	510-450-1580

SERVICIOS DE ADULTOS DISCAPACITADOS / PROGRAMAS (continuado)

MS amigos de la línea de soporte (pares esclerosis múltiple línea de ayuda telefónica).....	1-866-673-7436
Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple.....	1-800-344-4867
Instituto para Parkínsones.....	1-800-786-2958
Silla de ruedas servicio de Distribución (de emergencia de transporte de sillas de ruedas y asistencia en carretera)	1-877-509-4335
Centro de recurso para el Cáncer de la Mujer, Oakland.....	510-420-7900

EDUCACION(Ve también Centros de mayores)

Amador Valley educación para adultos y la comunidad	925-426-4280
Dublin educación para adultos	925-829-4322,ext.7921
Livermore educación para adultos	925-606-4722
U.C. Berkeley (Osher Instituto de Aprendizaje Permanente – OLLI, www.oli.berkeley.edu)	510-642-9934

PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ABUSO DE ANCIANOS

Servicios de Protección para adultos en el Condado de Alameda, Oakland	1-866-225-5277
Fiscal de Distrito del Consumidor y Protección Ambiental – Unidad de abuso de mayores.....	510-569-9281
Abogado de distrito para la víctima/División de Asistencia para el testigo.....	510-272-6180
Asistencia legal para mayores de edad (servicios para mayores de 60), Oakland.....	1-800-393-0363

PROGRAMAS DE PREPARACION PARA EMERGENCIAS

(Nota: Póngase en contacto con los Departamentos de Bomberos y las oficinas de Servicios de Emergencia en su área)

Cruz Roja (entrenamiento para la preparación).....	510-595-4459
CARD (Colaborador de Agencias de Respuesta a Desastres)	
(la preparación de capacitación para organizaciones sin fines de lucro y la comunidad).....	510-451-3140
Asociación para mayores sobre la prevención de lesiones.....	510-577-3535

PROGRAMAS DE EMPLEO

ASSETS Programa de empleo para mayores (para mayores de 55 años)	510-238-3535
Eastbay Works One-Stop de negocios y centro de carreras:	
Tri-Valley (5020 Franklin Dr., Pleasanton, 94588).....	925-485-5262
SCORE— Cuerpo de Servicio de Empleados Jubilados (ofrece asesoramiento empresarial gratuito)	510-273-6611

PLANIFICACION Y ARREGLOS PARA EL FIN DE LA VIDA

(Nota: las agencias de hospicio proporcionan apoyo y servicios de atención a personas que enfrentan una enfermedad terminal Información de contacto principal para obtener una lista de las agencias de hospicio local..)

Colegio de Abogados del condado de Alameda (Servicio de referencia de abogados-\$ 30 para 30 minutos de consulta-relativas a la planificación del patrimonio, los testamentos y fideicomisos)	510-302-2222
Juez de instrucción del condado de Alameda (Entierro de indigentes / cremación en caso de que no hay siguiente de medios familiares o financieros elegibilidad establecidos por la aplicación)	510-268-7300
Administrador Publico del Condado de Alameda (administra los bienes de difuntos que no tienen familiares o ejecutor)	510-577-1979
Área de la Bahía funeral servicio	

(Educación de los consumidores incluyendo encuesta de precios funeral: www.bafsweb.org) www.bafsweb.org
510-841-6653

Los abogados de la clínica de reposo Reforma de California (derecho de los ancianos los servicios de referencia de abogados e información en la recuperación de bienes de Medi-Cal) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116

Departamento de California de asuntos sobre Cementerios y oficinas de funeral para el consumidor
(agencias de licencias de entierro, publica guía para el consumidor: www.cfb.ca.gov)..... 1-800-952-5210

Crisis de apoyo del condado de Alameda (servicios de apoyo emocional, el grupo de dolor de apoyo para las personas mayores)..... 1-800-309-2131

Asistencia legal para mayores de edad (ofrece taller sobre la directiva del cuidado mejorar la salud)
..... 510-832-3040

ÉTNICO / CULTURAL PROGRAMAS ESPECÍFICOS

Caridades Católicas de la Bahía Oakland (Inmigración y Naturalización,
Programa de Reasentamiento de Refugiados, Servicios del sudeste asiático Senior) 510-768-3100
Ethnic Elders Care (página Web se centra en los ancianos étnicos con Alzheimer y trastornos relacionados)
..... www.ethnicelderscare.net
Instituto Internacional de la Bahía este (servicios de inmigración legales)..... 510-451-2846

ÉTNICO / CULTURAL PROGRAMAS ESPECÍFICOS (continuado)

Familia judía y Servicios para Niños de la East Bay - Servicios para Adultos Mayores 510-558-7800
Lavender Seniors (servicios de apoyo para LGBT—lesbian/gay/bisexual/transgendered—mayores)..... 510-667-9655

ASISTENCIA FINANCIERA (sitios web utiles: www.benefitscheckup.org & www.govbenefits.gov)

Agencia de Servicios sociales del Condado de Alameda:
Centro de autosuficiencia (3311 Pacific Ave., Livermore, 94550)..... 925-455-0747
CANHR (Los defensores de California para la reforma de la clínica de reposo), San Francisco
(Urbanización de la planificación de cuidados de larga duración)..... 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
CAPI (Efectivo Programa de Asistencia para Inmigrantes)..... 510-268-2332, 1-800-648-0954
ECHO Housing (asistencia para alquilar)..... 925-449-7340
Livermore Valley Mixto del Distrito Escolar—
Medida M Propiedad de exención del impuesto (por los propietarios de viviendas Livermore 65 +)
..... 925-606-3235
Seguro Social / SSI 1-800-772-1213
Beneficios Veteranos Asistencia Conserjería (Servicios para adultos Mayores) 510-577-3547

ALIMENTACION Y NUTRICION

Comidas a Domicilio

Livermore Centro para mayores 925-373-5764
Pleasanton Centro para mayores (Pleasanton, Dublin, and Sunol) 925-931-5385

Comedor para Grupos mayores (comidas en grupo)

Dublin Centro para mayores..... 925-556-4511
Livermore Centro para mayores 925-373-5764
Pleasanton Centro para mayores 925-931-5385
Ridgeview Commons, Pleasanton (cocina a Corazon abierto) 925-580-1616

la comunidad de bancos de alimentos del condado de Alameda 510-635-3663, 1-800-870-3663
Estampillas de comida 925-455-0747

AMIGOS VISITANTES/PROGRAMAS DE TELEFONO REASEGURO

Esta Bien? (Pleasanton PD centros de llamadas para la salud / seguridad de chequeo) 925-931-5100
Lavender Seniors (servicios de apoyo para LGBT—lesbian/gay/bisexual/transgendered—mayores)..... 510-667-9655
Senior Center Without Walls (actividades en grupo para personas mayores por medio de conferencias telefónicas, llamadas gratis)
..... 1-877-797-7299
Programa de apoyo para mayores del Tri-Valley 925-931-5379
Tele-Care (llamadas telefónicas diarias a las personas que están solas en casa), Alta Bates Medical Center 510-
204-4487

SEGURO DE SALUD PROGRAMAS (página web útiles: www.cahealthadvocates.org)

HICAP (Programa de Consejería y Abogacía)	1-800-393-0363
Medi-Cal (Agencia de servicios sociales del condado de Alameda):	
Livermore Outstation (3311 Pacific Ave., Livermore, 94550)	925-455-0747
.....	1-800-698-1118
Medicare	1-800-633-4227
Alameda County Adult and Aging Services Department:	
Medi-Cal Cuidados de largo tiempo (solicitantes nuevo contacto del Condado de Medi-Cal Center)	510-777-2300,
.....	1-800-698-1118
Medi-Cal Cuidados de largo tiempo (los casos en solo curso)	510-577-1900
Medicare Savings Programs (QMB, SLMB, QI-1).....	510-577-1900
(Medicare QMB-calificados Programa beneficiario, los beneficiarios de Medicare de bajos ingresos SLMB-especificado, QI-miembro cualificado)	
Línea de ayuda para personas sin seguro	1-800-234-1317

INICIO LOS PROGRAMAS DE MEJORA DE LOS HOGARES DE BAJOS INGRESOS A MODERADO

Vivienda del Condado de Alameda y Desarrollo Comunitario.....	925-551-6770
---	--------------

PROGRAMAS DE VIVIENDA DE ASISTENCIA

Autoridades de Vivienda del condado de Alameda	510-538-8876
Center for Independent Living (CRIL) – (recomendaciones de pago privado)	510-881-5743

PROGRAMAS DE VIVIENDA DE ASISTENCIA(continuada)

ECHO Housing (brusquedad de casa, ayuda para el alquiler)	925-449-7340
ECHO Housing (conserjería de hipotecas reversibles)	510-271-7931
Eden Information & Referral (información sobre la vivienda de alquiler y referencia de refugios)	2-1-1
HERA—Housing and Economic Rights Advocates (asesoramiento hipotecario).....	510-271-8443
Autoridad de vivienda en Livermore	925-447-3600
NID-Housing Counseling Agency (propietario/juicio hipotecario)	510-268-9792
Division de viviendas en Pleasanton (informacion sobre casas de buen precios en Pleasanton area)..	925-931-5011

SERVICIOS EN CASA

Alameda County In-Home Supportive Services (IHSS Consumo y Servicios de Información del Cliente)	510-577-1800
Alameda County In-Home Supportive Services (IHSS nomina)	510-577-1877
Center for Independent Living (CRIL) – (recomendaciones de pago privado)	510-881-5743
.....	TTY– 510-881-0218
Autoridad Publica (IHSS Registro de Referencia)	510-577-1980
Rapid Response (Reemplazo de emergencia de los trabajadores para los consumidores de IHSS)	1-866-397-3689

LA PREVENCIÓN DE LESIONES

Programa de apoyo para mayores Tri-Valley (caída educación sobre el riesgo de detección y referencias, modificaciones en el hogar, apoyo a la actividad física, manejo de medicamentos)	925-931-5379
Asociación para la Prevención de Lesiones para mayores (prevención de caídas y los grupos de mayor seguridad de los conductores de discusión)	510-577-3535

SERVICIOS LEGALES

AARP Legal Services Network (se refieren los miembros de AARP a los abogados locales)	www.aarpls.com
Condado de Alameda Colegio de Abogados / Servicio de Referencia de Abogados (Cuota de \$ 30 para ½ hora de consulta y referencia).....	510-302-2222
Condado de Alameda Colegio de Abogados / Servicio de Referencia de Abogados	510-302-2222
Bay Area Legal Aid, Oakland	1-800-551-5554

CANHR (Los defensores de California para la Reforma de la clínica de reposo), San Francisco

- (Urbanización de la planificación de cuidados de larga duración, servicio de referencia de abogados)..... 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
- (Urbanización de la planificación de cuidados de larga duración; abogados)..... 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
- Centro Legal de la Raza (bajos ingresos para inmigrantes en servicios legales)..... 510-437-1554
- East Bay Centro legal (para personas de bajos ingresos que necesitan asesoramiento legal / abogado)..... 510-548-4040
- HERA—Vivienda y defensores de los derechos Económicos..... 510-271-8443
- Asistencia Legal para mayores de edad (servicios para mayores de 60)..... 1-800-393-0363
- Línea de asistencia legal para mayores en California norte (asesoramiento jurídico gratuito por teléfono para personas mayores de 60)..... 1-800-222-1753

SERVICIOS Y CLINICAS MEDICAS/DENTALES

- Asociación Medica del Condado de Alameda (referencias medico) 510-654-5383
- Axis sauld comunitario 925-462-1755
- Denti-Cal (información sobre los servicios dentales de emergencia limitada de Medi-Cal aún puede cubrir .. 1-800-322-6384
- Home CARES Equipment Recyclers..... 510-251-2273
- Programa de apoyo para mayores del Tri-Valley (Promoción de la Salud / Gimnasia / nutrición, exámenes de salud móviles) 925-931-5383
- Sociedad dental del sur del condado de Alameda (referencias)) 510-782-5442
- Tiburcio Vásquez Centro de salud 510-471-5880
- Tri-City Centro de Salud..... 510-770-8040
- U.C. Berkeley School de Optometría clínica oftalmológica..... 510-642-2020
- University of the Pacific Centro dental..... 510-489-5200

SALUD MENTAL/PROGRAMAS DE ASESORAMIENTO

- Alameda County Health Care ACCESS (remisiones a servicios de salud mental en el Condado de Alameda) 1-800-491-9099
- Servicios mental y de salud para la comunidad Asiática en Oakland..... 510-451-6729
- Axis Community Health..... 925-462-5544
- Dolor de Asesoramiento Proyecto..... 1-800-260-0094
- Legends at ValleyCare System de Salud (A corto plazo, el programa de hospitalización, geropsychiatry voluntaria) 1-800-884-8038
- Asociación de Salud Mental del Condado de Alameda: Apoyo a la Familia del cuidador.... 510-835-0188
- Defensores de la Salud mental (beneficios de promoción)) 510-835-5532
- Los defensores de derechos de pacientes 510-835-2505

SALUD MENTAL/PROGRAMAS DE ASESORAMIENTO (continuado)

- Prevención de suicidio/Apoyo durante tiempos de crisis (línea de 24 horas) 1-800-309-2131
- Asesoramiento y apoypr para mayoyes en viviendas en el Tri-Valley 925-931-5379

CASA DE ASISTENCIA DE ENFERMERIA/CUIDADO A LARGO PLAZO

- (useful web sites: www.calqualitycare.org, www.canhr.org, and www.nursinghomeguide.org)
- CANHR (Los defensores de California para la Reforma de la clínica de reposo), San Francisco (asesoramiento en la seleccón de un hogar de ancianos, la promoción de los residentes de los derechos) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
- Ombudsman (Condado de Alameda de Cuidado a Largo Plazo Programa del Ombudsman)..... 510-638-6878
- (centro de atención de resolución de quejas y de promoción; listas de RCFEs, centros residenciales de cuidado para los ancianos, y SNF Enfermería)
- Estado de Licencias de Cuidado Comunitario de California (RCFE Licensing)..... 650-266-8800
- Estado de California Departamento de Servicios de Salud (SNF y Salud en el Hogar de licencias Agencia de Cuidado) 1-800-554-0352

TUTOR GENERAL DE LA NACION (designado por el tribunal tutelas)..... 510-577-1900

CENTROS PARA MAYORES (Ver también: étnica / cultural específico Senior Programas)

- Dublin (7600 Amador Valley Blvd., Dublin, 94568)..... 925-556-4511

Livermore (4444 East Avenue, Livermore, 94550)	925-373-5760
Pleasanton (5353 Sunol Blvd., Pleasanton, 94566)	925-931-5365
Senior Center Without Walls (actividades de grupo para personas mayores a través de llamadas de conferencia gratis de teléfono)	1-877-797-7299

PROGRAMAS DE TRANSPORTACION Y SERVICIOS

AC Transito Descuento para mayores.....	510-891-4706
Sociedad de cáncer —Camino a la recuperación (programa de transportación para personas con cáncer)	1-800-227-2345
BART descuento para mayores.....	510-464-7133
DMV Placas para conductores de movilidad reducida	1-800-777-0133
Pleasanton Paratransito.....	925-931-5376
Programa de Apoyo al Programa Principal de Transporte (conductores voluntarios / escoltas a las citas médicas para la tercera edad Tr-Valle de 60 años no puede encontrar otro paseo)	925-931-5387
Informacion de viaje (transporte publico, marque 511).....	510-817-1717
Entrenar a viajar (como usar WHEELS transporte publico).....	925-455-7510
Wheels Dial-A-Ride (Dublin, Livermore, also Pleasanton before/after Pleasanton Paratransit hrs).....	925-455-7510

SERVICIOS DE ASISTENCIA

California Lifeline (descuentos del servicio telefónico)	1-866-272-0349
California Telephone Access Program (CTAP) (productos de acceso telefónico y servicios)	1-800-806-1191
.....	TTY 1-800-806-4474
Compañía de servicio de agua de California (descuentos de agua para clientes que califican; compañía sirve para la mitad de los residentes de Livermore)	925-447-4900
HEAP (asistencia de energía para hogares de bajos ingresos)	510-881-0300
PG&E CARE (de descuento en gas y las facturas de electricidad para los hogares calificados de bajos ingresos)	1-866-743-2273
PG&E Customer Service—Energy Assistance Programs (servicio medico de referencia de atención, en varios idiomas	1-800-743-5000
PG&E Energy Partners (medidas de climatización, electrodomésticos de bajo consumo PG&E).....	1-800-989-9744
PG&E REACH, Salvation Army (de emergencia de asistencia de energía para hogares de bajos ingresos)	925-676-6180
Oficina de Facturación de Utilidad de Pleasanton (clientes califican para el descuento de agua a través de PG&E recepción programa CARE)	925-931-5425
Weatherization.....	510-881-0300

VETERANS SERVICES

Veterano Assistance Benefits Counseling Servicios para adultos y mayores).....	510-577-3547
Departamento Federal de la Consejería de Asuntos de Veteranos.....	1-800-827-1000

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

(Véase también el visitante amigo / Teléfono Tranquilidad y la Alimentación y la Nutrición categorías, etc)

Biblioteca del Condado de Alameda Homeword Bound Program (entrega a domicilio de materiales de la biblioteca)	510-745-1491
Coming of Age Bay Area (anteriormente RSVP).....	1-888-308-1767
Ombudsman (defensores de voluntarios para las personas en centros de cuidado a largo plazo).....	510-638-6878
Stagebridge (actores y cuenta cuentos para mayores), Oakland.....	510-444-4755

Tri-Cities League of Voluntarios.....	510-793-5683
Centro para voluntarios de la Bahía	510-232-0163

NUMEROS DE TELEFONO IMPORTANTES

Alameda County Area Agency on Aging Senior Information .. 510-577-3530 / 1-800-510-2020

Alameda-Contra Costa County Medical Asociación (localizar médicos que aceptan medical)	510-654-5383
Biblioteca del condado de Alameda para mayores (Homeword Bound, Programas para adultos, Entrenamiento de computación de la biblioteca).....	510-745-1499
Agencia del Seguro Social del condado de Alameda: Fremont centro de autosuficiente 39155 Liberty St., Ste. C330, Fremont, 94536)	510-670-6000, 1-800-698-1118
Información para mayores en el condado de Contra Costa.....	1-925-229-8434
Eden Informacion y referencias.....	2-1-1
Eldercare Locator (información sobre los servicios fuera del Condado de Alameda /California)	1-800-677-1116
55 Clases de conducción vivo: ve a www.aarp.org para clases cercas de ti	1-888-227-7669
Preguntas de Inmigración: International Institute of the East Bay.....	510-451-2846
MedicAlert Servicio(o personas con necesidades médicas especiales, llame para más información).....	1-800-432-5378
Los poderes públicos (Referencias para el registro de IHSS)	510-577-1980
Los poderes públicos (Registro Centralizado de la Línea de Información para la aplicación de los trabajadores y la orientación)	510-577-5694
Los poderes públicos (IHSS Salud de los Trabajadores Línea Directa de Beneficios)	510-777-4201
Los poderes públicos (IHSS trabajadores y formación del consumidor).....	510-577-3554
Asociación Superior de Prevención de Lesiones (SIPP)	510-577-3535
Seguro Social / SSI	1-800-772-1213

Otras guías están disponibles en la Agencia del Área para Adultos Mayores, previa petición:

- Guía de vivienda para personas mayores
- Un listado de Residencias de Jubilaciones y Comunidades dejubilados con cuidado
- Programas de Respuesta a Emergencias
- Asistencia de Empleo y Recursos para las Personas de Edad
- Alimentos y Nutrición Recursos
- Gestión de Atención Geriátrica y otros servicios de lujo
- Inicio • Cuidado de la Salud, Cuidado del Hogar, Hospicio y Agencias
- Agencias de Salud Mental
- Agencias de Colocación
- Centros para Personas Mayores
- SSI / CAPI
- Servicios de Asistencia