

راهنمای منابع سالمندان ویژه "ایست کانتی" (East)

آژانس های خدماتی غیرانتفاعی و دولتی

دابلین • لیور مور • پلیزانتون • سونول

Alameda County Area Agency on Aging

6955 Foothill Boulevard, 3rd Floor, Oakland CA 94605, 1-800-510-2020 / 510-577-3530

(بازبینی مورخ 10/2010) <http://alamedasocialservices.org>

محل مراقبت/استراحت افراد مسن (وب سایت مفید: www.adsnac.org)

شبکه خدمات مراقبت از افراد مسن آلامیدا کانتی (ارجاعات فردی و آموزش جامعه) 510-883-0874
خدمات آرایمر خانه سالمندان "ایست بی"، شهر هایوارد 510-888-1411

برنامه های پیشگیری از سوء مصرف الکل و مواد مخدر

دسترسی خدمات بهداشتی آلامیدا کانتی (ارجاع به خدمات سوء مصرف مواد مخدر در آلامیدا کانتی) 1-800-491-9099
اداره مرکزی الکی های گمنام، اوکلند 510-839-8900
حمایت از سالمندان "تری ولی" 925-931-5379

خدمات آرایمر

خط کمک رسانی انجمن آرایمر 1-800-272-3900
گروه حمایتی آرایمر 925-931-5379
مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وب سایت بر سالمندان محلی تاکید می کند که از آرایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند) www.ethnicelderscare.net
اتحاد ارائه دهنده خدمات مراقبتی خانوادگی (محل استراحت و ارائه خدمات مراقبتی)، سانفرانسیسکو 1-800-445-8106
برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی" 925-931-5379
مرکز بیماری آرایمر "یوسی دیویس"، شهر مارتینز 925-372-2485

برنامه های حمایتی ارائه خدمات مراقبتی

شبکه خدمات مراقبتی سالمندان آلامیدا کانتی 510-883-0874
انجمن آرایمر کالیفرنیا شمالی 1-800-272-3900
پیمان ارائه خدمات مراقبتی خانواده 1-800-445-8106
مرکز آموزش و امکانات خانواده (حمایت از خانواده/ارائه دهندگان خدمات مراقبتی بیماران ذهنی) 510-746-1700
برنامه خدمات حمایتی خویشاوندی مرکز مراقبت از کودکان لینکولن (پدر و مادر بزرگ ها و خویشاوندان مراقب هستند) 510-583-8026
برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی" پشتیبانی ارائه دهندگان خدمات مراقبتی 925-931-5379

مدیریت/همکاری موردی خدمات سالمندان خانه نشین

برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی" 925-931-5379

خدمات/برنامه های ویژه سالمندان معلول

برنامه دیابت بخش مراقبت بهداشتی دولتی آلامیدا کانتی
(کلاس های رایگان ویژه ساکنان آلامیدا مبتلا به دیابت نوع 2) 510-383-5185
جامعه سرطان آمریکا 1-800-227-2345
جامعه سرطان آمریکا 510-654-4499
انجمن قلب آمریکا \ انجمن سکنه آمریکا 510-904-4000
قانون آمریکایی های معلول (ای دی ای)، اطلاعات عمومی 1-800-949-4232
مرکز زبان پریشی کالیفرنیا (خدمات ویژه افرادی که دچار سکنه شده اند) 510-336-0112
بنیاد ارتریت 1-800-464-6240
کتابخانه خط بریل و کتب گویا 1-800-952-5666
(برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود) 1-800-806-1191
تله تایپ 1-800-806-4474
امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر ای ال) 510-881-5743
"دی سی ای آر ای" (آژانس مشاوره، حمایت و ارجاع ناشنویان) 1-866-680-0515
تله تایپ 1-877-322-7288
حقوق معلولیت کالیفرنیا (بیشتر شرکت حفاظت و حمایت) 510-267-1200
تله تایپ 1-800-649-0154
مرکز شنوایی و گویایی کالیفرنیا شمالی، سانفرانسیسکو (اطلاعات معاینه و محصول) 1-415-921-7658

فانوس نابینایان (محصولات ویژه مشتری)، سانفرانسیسکو 1-415-431-1481
 مرکز لاینز ویژه نابینایان، اوکلند (شامل خدمات ویژه سالمندانی که به تازگی نابینا شده اند) 510-450-1580
 خط پشتیبانی دوستان "ام اس" (خط کمکرسانی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه) 1-866-673-7436
 جامعه ملی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه 1-800-344-4867
 موسسه پارکینسون 1-800-786-2958
 خدمات خرابی ویلچر (خدمات اورژانسی حمل و نقل و یا تعمیر ویلچر) 1-877-509-4335
 مرکز خدمات سرطان زنان، اوکلند 510-420-7900

آموزش (همچنین مراجعه کنید به مراکز سالمندان)

آموزش سالمندان و اجتماع "امادور ولی" 925-426-4280
 آموزش سالمندان دابلین 925-829-4322, ext.7921
 آموزش سالمندان لیور مور 925-606-4722
 یو. سی. برکلی (موسسه آموزش مادام العمر آشر - "او. ال. ال. آی."، www.ollie.berkeley.edu) 510-642-9934

برنامه های پیشگیری از سوء مصرف سالمندان

خدمات پیشگیرانه سالمندان آلامیدا کانتی، اوکلند 1-866-225-5277
 بخش محافظت مصرف کننده و محیطی بازپرس ناحیه قضایی - دایره سوء استفاده از سالمندان 510-569-9281
 دایره امداد قربانی/شاهد بازپرس ناحیه قضایی 510-272-6180
 مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)، اوکلند 1-800-393-0363

برنامه های سازماندهی اورژانسی

(توجه: با اداره آتش نشانی و خدمات اورژانس محلی خود تماس بگیرید)

صلیب سرخ آمریکا (آموزش آمادگی تیم ها) 510-595-4459
 "سی ای آر دی" (آژانس های همکار ویژه واکنش به حوادث)
 (سازماندهی آژانس های غیر انتفاعی/انجمنی) 510-451-3140
 شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (تیم های مناظره ویژه سالمندان) 510-577-3535

برنامه های اشتغال

برنامه استز اشتغال سالمندان (ویژه افراد 55 ساله و بالاتر) 510-238-3535
 مراکز تجاری و کاری تک ایستگاهی "ایست بی":
 تری ولی (5020 Franklin Dr., Pleasanton, 94588) 925-485-5262
 "اسکور" - گروه های خدماتی کارکنان بازنشسته (ارائه خدمات مشاوره شغلی رایگان) 510-273-6611

برنامه ریزی و ترتیبات انتهای عمر

(توجه: آژانس های آسایشگاهی خدمات حمایتی و مراقبتی ویژه افرادی ارائه می دهند که با بیماری های ناعلاج روبرو هستند. جهت دریافت فهرستی

از آژانس های آسایشگاهی محلی با اداره اطلاعات سالمندان تماس بگیرید.)

کانون وکلای آلامیدا کانتی (خدمات ارجاعی وکالت -30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره -

در رابطه با برنامه ریزی دارایی، وصیت نامه و امانات) 510-302-2222
 پزشک قانونی آلامیدا کانتی (تدفین/مرده سوزانی فرد فقیر در صورت نداشتن وارث یا وسیع مالی -
 واجد شرایط بودن طبق درخواست تعیین می گردد) 510-268-7300
 متولی دولتی آلامیدا کانتی (سرپرستی اموال متوفیانی را بر عهده دارد که وارث و یا
 قیمی ندارند) 510-577-1979
 انجمن تدفین منطقه "بی" آموزش مصرف کننده بعلاوه بر آورد هزینه مراسم تدفین:
 (www.bafswb.org) 510-841-6653

حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان (ارائه خدمات وکالتی و اطلاعات

در رابطه با بازیابی وضعیت "مدیکال" به سالمندان) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116

دفتر آرمگاه و تدفین اداره امور مصرف کننده کالیفرنیا

(آژانس های مجاز تدفین، انتشار راهنمای مصرف کننده: www.cfb.ca.gov) 1-800-952-5210
 خدمات حمایت بحران آلامیدا کانتی (ارائه خدمات مشاوره در رابطه با غم و اندوه، گروه حمایتی غم و اندوه ویژه سالمندان 1-800-309-2131
 مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (برگزاری کارگاه های آموزشی در رابطه با بخشنامه خدمات درمانی پیشرفته 510-832-3040

برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص

موسسات خیره کاتولیک "بی شرقی"، اوکلند (خدمات مهاجرت و اعطای تابعیت،

برنامه استقرار مجدد پناهندگان، خدمات سالمندان جنوب شرق آسیا) 510-768-3100

مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وب سایت بر سالمندان محلی تأکید می کند که از آلزایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند) www.ethnicelderscare.net

موسسه بین المللی "ایست بی" (خدمات حقوقی مهاجرت) 510-451-2846

برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص (ادامه)

خدمات خانواده و کودکان بهبودی "ایست بی" - خدمات سالمندان 510-558-7800
سالمندان "لوند" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لزبین/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها) 510-667-9655

کمک مالی (وب سایت های مفید: www.govbenefits.gov و www.benefitscheckup.org)

اژانس خدمات اجتماعی آلامیدا کانتی:

925-455-0747 ایستگاه دور افتاده لیور مور (3311 Pacific Ave., Livermore, 94550)
"سی. ای. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو
1-415-974-5171, 1-800-474-1116 (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت)
510-268-2332, 1-800-648-0954 "سی. ای. پی. آی" (برنامه کمک نقدی ویژه مهاجران)
925-449-7340 مسکن "اکو" (ارائه خدمات اجاره مسکن)
925-606-3235 منطقه آموزشی یکپارچه و مشترک "لیور مور ولی" -
1-800-772-1213 استثنای مالیات بر اموال طرح "ام" (ویژه مالکان بالای 65 سال لیور مور)
510-577-3547 تأمین اجتماعی/اس. اس. آی. مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی)

غذا و تغذیه

غذاهای تحویل در منزل

925-373-5764 مرکز خدمات سالمندان لیور مور
925-931-5385 مرکز سالمندان پلزانتون (پلزانتون، دولین، سونول)
غذای خوری گروه سالمندان (غذاهای جمعی)
925-556-4511 مرکز سالمندان دابلین
925-373-5764 مرکز خدمات سالمندان لیور مور
925-931-5385 مرکز سالمندان پلزانتون
925-580-1616 مایحتاج همگانی "ریجویو"، پلزانتون (آشپزخانه خوش قلبان)
510-635-3663, 1-800-870-3663 بانک غذای جامعه آلامیدا کانتی
925-455-0747 کوپن غذا

برنامه های اطمینان آفرینی ملاقات /تلفن دوستانه

925-931-5100 حال شما خوب است؟ (اداره پلیس پلزانتون با سالمندان جهت انجام معاینه کامل سلامت/ایمنی تماس می گیرد)
510-667-9655 سالمندان "لوند" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لزبین/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها)
1-877-797-7299 مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان)
925-931-5379 برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی"
510-204-4487 مراقبت تلفنی (تماس های تلفنی روزانه به افراد خانه نشین و منزوی)، مرکز پزشکی "آلتا بیئس"

برنامه های بیمه خدمات درمانی (وب سایت مفید: www.cahealthadvocates.org)

1-800-393-0363 "اچ. آی. سی. آی. پی." (برنامه مشاوره و حمایتی بیمه خدمات درمانی)
925-455-0747 ایستگاه دور افتاده لیور مور (3311 Pacific Ave., Livermore, 94550)
1-800-698-1118
1-800-633-4227 مدیکر
بخش خدمات سالمندان و سالمندی آلامیدا کانتی
510-777-2300, 1-800-698-1118 خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (متقاضیان جدید با مرکز مدیکال شهرستان تماس بگیرند)
510-577-1900 خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (تنها پرونده های جاری)
510-577-1900 برنامه های ذخیره مدیکر ("کیو. ام. بی"، "اس. ال. ام. بی"، "کیو. آی. 1")
("کیو. ام. بی." - برنامه مزایای مدیکر با صلاحیت، "اس. ال. ام. بی." - مزایای مدیکر ویژه قشر کم درآمد، "کیو. آی." - افراد مجاز)
1-800-234-1317 خط کمکرسانی بیمه نشدگان

برنامه های بهبود شرایط زندگی ویژه خانوارهای کم درآمد و با درآمد متوسط

925-551-6770 توسعه مسکن و جامعه آلامیدا کانتی

برنامه های حمایتی مسکن

510-538-8876 بنیاد مسکن آلامیدا کانتی
510-881-5743 امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر آی ال) (کمکرسانی مسکن ویژه معلولان)

برنامه های حمایتی مسکن (ادامه)

925-449-7340 مسکن "اکو" (ارائه خدمات مسکن یابی، اجاره، مشاوره مستاجر/موجر)
510-271-7931 مسکن "اکو" (مشاوره رهن یا وام مسکن معکوس).....
2-1-1 مرکز اطلاعات و ارجاع "ایدن" (اطلاعات مسکن استیجاری و ارجاعات اضطراری مسکن).....
510-271-8443 "هر" - حامیان حقوق مسکن و اقتصاد (مشاوره رهن یا وام مسکن).....
925-447-3600 بنیاد مسکن لیور مور.....
510-268-9792 "ان. آی. دی." - آژانس مشاوره مسکن (مشاوره مالک/اسقاط حق فک رهن).....
925-931-5011 دایره مسکن پلز انتون (اطلاعات درباره مسکن های با قیمت مناسب در منطقه پلینز انتون).....

خدمات درون خانه

510-577-1800 خدمات حمایتی درون خانه آلامیدا کانتی (خدمات اطلاعات نیروهای جذبی و مشتریان "آی. اچ. اس. اس")
510-577-1877 خدمات حمایتی درون خانه آلامیدا کانتی (صورت پرداخت "آی. اچ. اس. اس")
510-881-5743 امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر آی ال) (ارجاعات پرداخت شخصی).....
510-881-0218 تله تایپ
510-577-1980 مرجع عمومی (ارجاع دفترخانه "آی. اچ. اس. اس.")
1-866-397-3689 پاسخگویی سریع (جابگزینی مددکار اضطراری ویژه مشتریان "آی. اچ. اس. اس.")

پیشگیری از صدمات

925-931-5379 برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی" (آموزش نظارت بر خطر سقوط و ارجاعات، تعدیلات منزل، حمایت از فعالیت های فیزیکی، مدیریت مداوا).....
510-577-3535 شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (گروه های مناظره پیشگیری از سقوط و ایمنی رانندگان سالمند).....

مشاوره حقوقی

www.aarplsn.com شبکه مشاوره حقوقی "آی. ای. آر. پی." (ارجاع اعضای "آی. ای. آر. پی." به وکلای محلی)
510-302-2222 کانون وکلای آلامیدا کانتی/خدمات ارجاع به وکیل (30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره و ارجاع)
510-302-2222 کانون وکلای آلامیدا کانتی/مشاوره حقوقی داوطلبانه (خدمات رایگان ویژه قشر کم درآمد).....
1-800-551-5554 خدمات قضایی منطقه "بی"، اوکلند.....
1-415-974-5171, 1-800-474-1116 "سی. آی. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو
510-437-1554 (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت، خدمات ارجاع به وکلا)
510-548-4040 موسسه حقوقی "لا رازا" (خدمات حقوقی کم هزینه ویژه مهاجرت)
510-271-8443 مرکز حقوقی انجمن "ایست بی" (ویژه قشر کم درآمد نیازمند به خدمات/مشاوره حقوقی).....
1-800-393-0363 "هر" - حامیان حقوق مسکن و اقتصاد.....
1-800-222-1753 مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)، اوکلند.....
1-800-222-1753 خط مشاوره تلفنی سالمندان کالیفرنایی شمالی (ارائه خدمات حقوقی رایگان تلفنی ویژه سالمندان بالای 60 سال).....

کلینیک و خدمات پزشکی دندانپزشکی

510-654-5383 آلامیدا-انجمن پزشکی "کانتر اکوستا" (ارجاع به پزشک).....
925-462-1755 بهداشت و سلامت جامعه اکسیس.....
1-800-322-6384 دنتیکال (اطلاعات مربوط به خدمات اضطراری و محدود دندانپزشکی که ممکن است تحت پوشش مدیکال باشد).....
510-251-2273 برنامه باز یافت تجهیزات مراقبت خانگی.....
925-931-5383 برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی" (ارتقا وضعیت سلامت/تناسب/تغذیه؛ نظارت سیار بر بهداشت).....
510-782-5442 انجمن دندانپزشکی منطقه جنوبی آلامیدا کانتی (ارجاعات).....
510-471-5880 مرکز بهداشت "تیبورسیو و اسکونز".....
510-770-8040 مرکز بهداشت "تری سیتی".....
510-642-2020 دانشکده بینایی سنجی "یو. سی. برکلی".....
510-489-5200 دانشگاه مرکز دندانپزشکی پسیفیک، شهر یونیون.....

برنامه های مشاوره سلامت روان

1-800-491-9099 دسترسی خدمات بهداشتی آلامیدا کانتی (ارجاع به خدمات بهداشت و سلامت روان در آلامیدا کانتی).....
510-451-6729 خدمات بهداشت روان جامعه آسیایی، اوکلند.....
925-462-5544 بهداشت و سلامت جامعه اکسیس.....
1-800-260-0094 پروژه مشاوره در رابطه با غم و اندوه.....
1-800-884-8038 راهنمای سیستم بهداشت "ولیکر" (کوتاه مدت، بستری، برنامه داوطلبانه روانپزشکی سالمندان).....
510-835-0188 انجمن بهداشت روان آلامیدا کانتی: پشتیبانی ارائه دهندگان خدمات خانواده.....
510-835-5532 حامیان بهداشت روان (حمایت از مزایا).....
510-835-2505 حامیان حقوق بیمار.....

برنامه های مشاوره/سلامت روان (ادامه)

پیشگیری از خودکشی/پشتیبانی بحران (خط 24 ساعته) 1-800-309-2131
حمایت از سالمندان "تری ولی" - مشاوره خانگی..... 925-931-5379

حمایت خانه سالمندان/تأسیسات مراقبت دراز مدت

(سایت های مفید عبارتند از: www.canhr.org, www.calqualitycare.org, و www.nursinghomeguide.org)

"سی. ای. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرنیا برای اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو

(مشاوره در زمینه انتخاب خانه سالمندان؛ حامیان حقوق شهروندان) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
برنامه واسط (برنامه واسط مراقبت دراز مدت آلامدا کانتی) 510-638-6878
..... (تفکیک و حمایت شکایات مرکز بهداشت و مراقبت؛ فیرست "آر، سی. ای. اف" ها، آسایشگاه های ویژه سالمندان، و "اس. ان. اف." ها، تأسیسات پرستاری حرفه ای)
ارائه جواز مراقبت اجتماعی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "آر. سی. اف. ای") 650-266-8800
بخش خدمات بهداشتی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "اس. ان. اف." و آژانس خدمات درمانی خانگی) 1-800-554-0352

اداره سرپرست عمومی (قیمومیت بواسطه حکم دادگاه) 510-577-1900

خانه های سالمندان (به موارد زیر نیز مراجعه کنید: برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص)

دابلین (7600 Amador Valley Blvd., Dublin, 94568) 925-556-4511
لیور مور (4444 East Avenue, Livermore, 94550) 925-373-5760
پلزانتون (5353 Sunol Blvd., Pleasanton, 94566) 925-931-5365
مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی و ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان) 1-877-797-7299

برنامه ها و خدمات حمل و نقل

برنامه تخفیف آژانس حمل و نقل "ای. سی." سالمندان 510-891-4706
جامعه سرطان آمریکا - برنامه راه بازیابی (برنامه حمل و نقل بیماران سرطانی) 1-800-227-2345
تخفیف برنامه "بارت" ویژه سالمندان 510-464-7133
تابلوهای پارک "دی. ام. وی" ویژه رانندگان معلول 1-800-777-0133
حمل و نقل نیمه عمومی پلزانتون 925-931-5376
برنامه حمل و نقل برنامه حمایت از سالمندان (رانندگان/همراهان ملاقات های پزشکی داوطلبانه
ویژه سالمندان بالای 60 سال "تری ولی" که قادر به یافتن وسیله حمل و نقلی نیستند) 925-931-5387
اطلاعات سفر (اطلاعات سفر حمل و نقل عمومی ویژه منطقه "بی"، 511 را شماره گیری کنید) 510-817-1717
آموزش سفر (آموزش گروهی چگونگی استفاده از حمل و نقل عمومی "ویلز" 925-455-7510
برنامه "ویلز دابل اراید" (دابلین، لیور مور و همچنین پلزانتون قبل/بعد از ساعات کاری حمل و نقل نیمه عمومی پلزانتون) 925-455-7510

کمک های رفاهی برای خدمات شهری

"خط مشاوره تلفنی کالیفرنیا (تخفیفات خدمات تلفنی) 1-866-272-0349
(برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود) 1-800-806-1191
تله تایپ 1-800-806-4474
شرکت خدمات آب رسانی کالیفرنیا (تخفیف هزینه آب ویژه مشتریان واجد شرایط؛ این شرکت به حدود نیمی از شهروندان لیور مور خدمات رسانی می کند)
..... 925-447-4900
"هیپ" (کمک رسانی در هزینه های انرژی ویژه خانواده های کم درآمد) 510-881-0300
برنامه مراقبت شرکت گاز و برق پسفیک (پی جی اند ای) (تخفیف بر روی قبوض برق و گاز خانواده های کم درآمد واجد شرایط) 1-866-743-2273
خدمات مشتری "پی جی اند ای" - برنامه های کمکرسانی در هزینه های انرژی (خدمات خط مبنای مراقبت پزشکی، چند زبانی) 1-800-743-5000
شرکای انرژی شرکت "پی جی اند ای" (معیارهای محافظت و بهینه سازی ساختمان، لوازم رفاهی با مصرف انرژی مناسب ویژه مشتریان کم درآمد "پی جی اند ای")
..... 1-800-989-9744
برنامه "ریچ" (اعانه ویژه کمک هزینه انرژی مصرفی از طریق همیاری جامعه) "شرکت "پی جی اند ای"، سالویشن آرمی (کمک هزینه انرژی مصرفی
اضطراری ویژه خانواده های کم درآمد) 925-676-6180
اداه قبوض خدمات شهری پلزانتون (تشخیص واجد شرایط بودن مشتریان از طریق دریافت برنامه "مراقبت پی جی اند ای") 925-931-5425
محافظت و بهینه سازی ساختمان 510-881-0300

خدمات ویژه کهنه سربازان

مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی) 510-577-3547
اداره مشاوره امور کهنه سربازان ایالات متحده 1-800-827-1000

فرصت های داوطلبانه

(همچنین مراجعه کنید به مقوله های اطمینان آفرینی ملاقات/تلفن دوستانه و غذا و تغذیه و غیره)

510-745-1491 برنامه "بسوی خانه" کتابخانه آلامیدا کانتی (تحویل مطالب کتابخانه ای در منزل)
1-888-308-1767 برنامه سالمندان منطقه "بی" ("آر. اس. وی. پی" «لطفاً پاسخ دهید» اسبق)
510-638-6878 برنامه واسط (حامیان داوطلب افراد تحت مراقبت دراز مدت در آسایشگاه ها)
510-444-4755 سازمان "استیج بریج" (هنرمندان و داستان سرایان سالمند)، اوکلند
510-232-0163 مرکز داوطلبان "ایست بی"

شماره تلفن های مهم

2020-510-800-1 / 3530-577-510 آژانس منطقه ای ارائه دهنده اطلاعات سالمندان آلامیدا کانتی
510-654-5383 آلامیدا-انجمن پزشکی کانتی "کانتر اکوستا" (مکان یابی پزشکی که میدکال می پذیرند) خدمات کتابخانه ای آلامیدا کانتی ویژه سالمندان (برنامه "بسوی خانه"، برنامه های ویژه سالمندان، آموزش کامپیوتر کتابخانه و غیره)
510-745-1499 آژانس خدمات اجتماعی آلامیدا کانتی (مرکز خودکفایی/کوپن غذا)
925-455-0747 اطلاعات سالمندان کانتی کانتر اکوستا
1-925-229-8434 اطلاعات و ارجاع ایدن
2-1-1 مکان یاب مراقبت سالمند (اطلاعات مربوط به ارائه خدمات در خارج از آلامیدا کانتی/کالیفرنیا)
1-800-677-1116 پایه های رانندگی سالمندان 55 ساله و بالاتر: برای یافتن کلاسی در نزدیکی خود به سایت www.aarp.org مراجعه کنید
1-888-227-7669 پرسش های مربوط به مهاجرت: موسسه بین المللی "ایست بی"
510-451-2846 خدمات هشدار پزشکی (میدیک الرت) (ویژه افراد با نیازهای پزشکی ویژه؛ جهت کسب اطلاعات تماس بگیرید)
1-800-432-5378 مرجع عمومی (ارجاع دفتر خانه "آی. اچ. اس. اس.")
510-577-1980 مرجع عمومی (خط اطلاعات دفتر خانه متمرکز—ویژه تقاضانامه و راهنمایی مددکار)
510-577-5694 مرجع عمومی (خط مشاوره مزایای بهداشت مددکار "آی. اچ. اس. اس.")
510-777-4201 مرجع عمومی (آموزش مددکار و مصرف کننده "آی. اچ. اس. اس.")
510-577-3554 شرکت پیشگیری از صدمات سالمندان (اس. آی. پی. پی)
510-577-3535 برنامه حمایت از سالمندان "تری ولی"
925-931-5379 تأمین اجتماعی/اس. اس. آی.
1-800-772-1213

سایر اطلاعات موجود در دست آژانس منطقه ای در رابطه با سالمندان، ارائه حسب درخواست:

- راهنمای مسکن سالمندان
- فهرستی از آسایشگاه سالمندان و انجمن های بازنشستگی مراقبت مستمر
- برنامه های پاسخگویی اضطراری
- همیاری اشتغال و امکانات ویژه سالمندان
- امکانات غذایی و تغذیه
- مدیریت مراقبت سالمندی و سایر خدمات خصوصی
- آژانس های مراقبت بهداشت خانگی، مراقبت خانگی، و خانه سالمندان
- آژانس های بهداشت روان
- آژانس های کاریابی
- مرکز سالمندان
- "اس اس آی" "سی ای پی آی"
- کمک های رفاهی برای خدمات شهری