

Guía de Recursos para Personas Mayores del Condado del Central

Agencias que sirven Pública y sin fines de lucro

Castro Valley ● Hayward ● San Leandro ● San Lorenzo

Agencia para Mayores de edad del Condado de Alameda

Alameda County 6955 Foothill Boulevard, 3rd Floor, Oakland CA 94605, 1-800-510-2020 / 510-577-3530

<http://alamedasocialservices.org> (Revised 10/2010)

CUIDADO DIURNO PARA ADULTOS/RELEVO (sitio de Web de interés: www.adsnac.org)

Día para Adultos Servicios de Red del Condado de Alameda (referencias personalizadas y educación de la comunidad)	510-883-0874
Servicios para adultos con Alzheimer's de la Bahía este, Hayward	510-888-1411
Área de la Bahía de Servicios Comunitarios Cuidado Diurno para Adultos (sirve en Hayward), Fremont	510-656-7742
Centro para la independencia de Ancianos (PACE—Un programa de Atención Integral par alas Personas Mayores).....	510-433-1150
Atención medica por vida. Cuidado diurno para adultos de cuidado de salud,, East Oakland	510-563-4390
St. Peter's Community cuidado diurno para adultos, San Leandro.....	510-562-4037

PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO Y ABUSO DE DROGAS

Condado de Alameda de la Salud de Acceso a Cuidados (referencias a los servicios de abuso de sustancias en el Condado de Alameda).....	1-800-491-9099
Oficina Central para Alcohólicos Anónimos, Oakland	510-839-8900
CommPre, a program of Horizon Services, Inc. (Las estrategias de prevención para reducir el abuso del alcohol y medicamentos en los adultos mayores)	510-885-8743

SERVICIOS DE ALZHEIMER

Línea de ayuda para la asociación de Alzheimer's	1-800-272-3900
Servicios para Alzheimer's de la Bahía este, Berkeley.....	510-644-8292
Cuidado de ancianos étnicas (página Web se centra en los ancianos étnicos con Alzheimer y trastornos relacionados)	www.ethnicelderscare.net
Alianza Familiar Cuidador (cuidador respiro), San Francisco.....	1-800-445-8106
U.C. Davis centro de enfermedades Alzheimer's, Martinez.....	1-925-372-2485

PROGRAMAS DE APOYO PARA EL CUIDADOR

Red de adultos durante el día en el condado de Alameda	510-883-0874
Asociación de Alzheimer's de California Norte	1-800-272-3900
Alianza Familiar Cuidador	1-800-445-8106
Centro de Recursos y Educación de la Familia (apoyo a familiares y cuidadores de personas con enfermedad mental)	510-746-1700
Lincoln Child Center Kinship Support Services Program (parentesco de apoyo para los abuelos y cuidadores relativa)	510-583-8026
Spectrum Servicios comunitarios	510-881-0300

MANEJO DE CASOS / COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA ANCIANOS EN CASA

Servicios comunitarios del Área de la Bahía (BACS)	510-271-8843
MSSP (Residentes de Hayward con Medi-Cal)	510-574-2041

SERVICIOS DE ADULTOS DISCAPACITADOS / PROGRAMAS

El Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda programa de Diabetes (clases gratuitas para los residentes del condado con la diabetes tipo 2).....	510-383-5185
Sociedad de America para Cáncer	1-800-227-2345
Asociación Americana para la Diabetes.....	510-654-4499

Asociación Americano para el corazón/ Asociación de embolia	510-904-4000
Acta Americana para los discapacidades (ADA), Información general	1-800-949-4232
Centro de Afasia de California (servicios para las personas que han tenido accidentes cerebrovasculares)	510-336-0112
Fundación para el Artritis	1-800-464-6240
Biblioteca Braille y Talking Book	1-800-952-5666
Programa de acceso de teléfono de California (CTAP) (productos de acceso telefónico/servicios)	1-800-806-1191
.....	TTY 1-800-806-4474
Centro de Vida Independiente (CRIL)	510-881-5743

SERVICIOS DE ADULTOS DISCAPACITADOS / PROGRAMAS (contunado)

DCARA (asesoramiento sordos, agencia de promoción y referencia)	1-866-680-0515
.....	TTY 1-877-322-7288
Derechos de los discapacitados de California (anteriormente la protección y promoción, Inc.)	510-267-1200
.....	TTY 1-800-649-0154
Audicion y centro de hablar del Norte de California, San Francisco (las pruebas y la informacion del producto)	1-415-921-7658
Lighthouse para los ciegos (productos para el consumidor), San Francisco	1-415-431-1481
Lions Centro para los ciegos, Oakland (servicios, incluyendo para las personas mayores de nueva ciegos)	510-450-1580
MS amigos de la línea de soporte (pares esclerosis múltiple línea de ayuda telefónica).....	1-866-673-7436
Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple.....	1-800-344-4867
Instituto para Parkínsones	1-800-786-2958
Servicio de Distribución de silla de ruedas (de emergencia de transporte de sillas de ruedas y asistencia en carretera)	1-877-509-4335
Centro de recurso para el Cáncer de la Mujer, Oakland.....	510-420-7900

EDUCACION(Ve también Centros de mayores)

Escuela para adultos Castro Valley	510-886-1000
Escuela para adultos Hayward	510-293-8595
Escuela para adultos San Leandro	510-618-4420
Escuela para adultos San Lorenzo	510-317-4200
U.C. Berkeley (Osher Instituto de Aprendizaje Permanente – OLLI, www.ollie.berkeley.edu).....	510-642-9934

PROGRAMAS PARA LA PREVENCION DEL ABUSO DE ANCIANOS

Servicios de Protección para adultos en el Condado de Alameda, Oakland	1-866-225-5277
Fiscal de Distrito del Consumidor y Protección Ambienta – Unidad de abuso de mayores.....	510-569-9281
Abogado de distrito para la victima/División de Asistencia para el testigo.....	510-272-6180
Asistencia legal para mayores de edad (servicios para mayores de 60), Oakland.....	1-800-393-0363

PROGRAMAS DE PREPARACION PARA EMERGENCIAS

(Nota: Póngase en contacto con los Departamentos de Bomberos y las oficinas de Servicios de Emergencia en su área)

Cruz Roja (entrenamiento para la preparación).....	510-595-4459
CARD (Colaborador de Agencias de Respuesta a Desastres) (la preparación de capacitación para organizaciones sin fines de lucro y la comunidad).....	510-451-3140
Superior de Prevención de Lesiones de asociación (grupos de discusión para los adultos mayores).....	510-577-3535

PROGRAMAS DE EMPLEO

ASSETS Programa de empleo para mayores (para personas mayores de 55).....	510-238-3535
Eastbay Works Centro de negocios y careras	
Eden Area (24100 Amador St., 3rd Floor, Hayward, 94544)	510-670-5700
SCORE— Cuerpo de Servicio de Empleados Jubilados (ofrece asesoramiento empresarial gratuito)	
.....	510-273-6611
Autoayuda para las Personas Mayores - Programa de Empleo de la Comunidad Senior Services (SCSEP)	510-265-8267

PLANIFICACION Y ARREGLOS PARA EL FIN DE LA VIDA

(Nota: las agencias de hospicio proporcionan apoyo y servicios de atención a personas que enfrentan una enfermedad terminal Información de contacto principal para obtener una lista de las agencias de hospicio local..)

Colegio de Abogados del condado de Alameda (Servicio de referencia de abogados-\$ 30 para 30 minutos de consulta-relativas a la planificación del patrimonio, los testamentos y fideicomisos)	
.....	510-302-2222
Juez de instrucción del condado de Alameda (Entierro de indigentes / cremación en caso de que no hay siguiente de medios familiares o financieros elegibilidad establecidos por la aplicación)	510-268-7300
Administrador Publico del Condado de Alameda (administra los bienes de difuntos que no tienen familiares o ejecutor).....	510-577-1979
Área de la Bahía funeral servicio	
(Educación de los consumidores incluyendo encuesta de precios funeral: www.bafsweb.org).....	510-841-6653
Los defensores de California para la Reforma de la clínica de reposo (Derecho de los ancianos los servicios de referencia de abogados e información en la recuperación de bienes de Medi-Cal	
Los abogados de la Clinica de reposos de California (Derecho de los ancianos los servicios de referencia de abogados e informacion en la recuperacion de bienes de medical)	1-415-974-5171, 1-800-474-1116

ÉTNICO / CULTURAL PROGRAMAS ESPECÍFICOS (continudad)

Departamento de California de asuntos sobre Cementerios y oficinas de funeral para el consumidor (agencias de licencias de entierro, publica guía para el consumidor: www.cfb.ca.gov).....	1-800-952-5210
Crisis de apoyo del condado de Alameda (servicios de apoyo emocional, el grupo de dolor de apoyo para las personas mayores).....	1-800-309-2131
Asistencia legal para mayores de edad (ofrece taller sobre la directiva del cuidado mejorar la salud)	
.....	510-832-3040

ÉTNICO / CULTURAL PROGRAMAS ESPECÍFICOS

Caridades Católicas de la Bahía, Oakland (Inmigración y Naturalización, Programa de Reasentamiento de Refugiados, Servicios del sudeste asiático Senior).....	510-768-3100
Ethnic Elders Care (página Web se centra en los ancianos étnicos con Alzheimer y trastornos relacionados)	
.....	www.ethnicelderscare.net
Instituto Internacional de la Bahía este (servicios de inmigración legales)	510-451-2846
Familia judía y Servicios para Niños de la East Bay - Servicios para Adultos Mayores	510-558-7800
Lavender Seniors (servicios de apoyo para LGBT-lesbian/gay/bisexual/transgendered-mayores).....	510-667-9655

ASISTENCIA FINANCIERA (sitios web utiles: www.benefitscheckup.org & www.govbenefits.gov)

Agencia de Servicios sociales del Condado de Alameda:	
Centro de autosuficiencia Eastmont (6955 Foothill Blvd., 1 st Floor, Oakland, 94605)	510-383-5300
North County Centro de Multi servicios (2000 San Pablo Ave., Oakland, 94612)	510-263-2420
CANHR (Los defensores de California para la reforma de la clínica de reposo), San Francisco	
(Urbanización de la planificación de cuidados de larga duración).....	1-415-974-5171, 1-800-474-1116
CAPI (Efectivo Programa de Asistencia para Inmigrantes).....	510-268-2332, 1-800-648-0954
ECHO Housing (asistencia para rentar).....	510-836-4826
Seguro Social / SSI	1-800-772-1213
Beneficios Veteranos Asistencia Conserjería (Servicios para adultos Mayores)	510-577-3547

ALIMENTACION Y NUTRICION

Comidas a Domicilio

S.O.S. Meals on Wheels	510-582-1264
------------------------------	--------------

Comedor para Grupos mayores (comidas en grupo)

Hayward Centro para mayores (Martes y Jueves: se preparan comidas allí).....	510-881-6766
K.C. Aitken Centro para mayores (Lunes Y Miercoles: se preparan comidas allí)	510-881-6738
Spectrum servicios comunitarios (comedor comunitarios para personas mayores, solicitud publica de la lista de sitios)	510-881-0300
la comunidad de bancos de alimentos del condado de Alameda	510-635-3663, 1-800-870-3663
Brown Bag Program.....	510-534-8540
Estampillas de comida	510-670-6000

AMIGOS VISITANTES/PROGRAMAS DE TELEFONO REASEGURO

Lavender Seniors (servicios de apoyo para LGBT—lesbian/gay/bisexual/transgendered—mayores).....	510-667-9655
Senior Center Without Walls (actividades en grupo para personas mayores por medio de conferencias telefónicas, llamadas gratis)	1-877-797-7299
Programa para Compañeros de mayor edad para visitar	510-347-4620,ext.180
Tele-Care (llamadas telefónicas diarias a las personas que están solas en casa), Alta Bates Medical Center	510-204-4487

SEGURO DE SALUD PROGRAMAS (página web útiles: www.cahealthadvocates.org)

HICAP (Programa de Consejería y Abogacía)	510-839-0393
Medi-Cal (Alameda County Social Services Agency): Eden Area Centro de Multi-Servicios (24100 Amador St., Hayward, 94544)	510-670-6000
.....	1-800-698-1118
Medicare.....	1-800-633-4227
Departamento para adultos y mayores del Condado de Alameda: Medi-Cal Cuidados de largo tiempo (solicitantes nuevo contacto del Condado de Medi-Cal Center)	510-777-2300, 1-800-698-1118
.....	510-577-1900
Medi-Cal Cuidados de largo tiempo (los casos en solo curso)	510-577-1900
Medicare Savings Programs (QMB, SLMB, QI-1).....	510-577-1900
(Medicare QMB-calificados Programa beneficiario, los beneficiariosde Medicare de bajos ingresos SLMB especificado, QI-miembro cualificado)	
Línea de ayuda para personas sin seguro.....	1-800-234-1317

INICIO LOS PROGRAMAS DE MEJORA DE LOS HOGARES DE BAJOS INGRESOS A MODERADO

Alameda County Housing & Community Development	510-670-5398
Ciudad de Hayward Programa de Conservación de la Vivienda (sólo residentes de Hayward, reparaciones menores también)	510-583-4225
Ciudad de San Leandro	510-577-6008

PROGRAMAS DE VIVIENDA DE ASISTENCIA

Autoridades de Vivienda:

Alameda (Condado) La autoridad de vivienda del condado de Alamed.....	510-538-8876
Centro de Vida Independiente (CRIL) (asistencia para la vivienda con discapacidad),	510-881-5743
ECHO Housing (brusquedad de casa, ayuda para el alquiler)	510-496-0496
ECHO Housing (conserjería de hipotecas reversibles)	510-271-7931
Eden Information & Referral (información sobre la vivienda de alquiler y referencia de refugios)	2-1-1
HERA—Housing and Economic Rights Advocates (asesoramiento hipotecario).....	510-271-8443
Housing Rights, Inc. (no mas en Albany, Berkeley, Emeryville, Piedmont)	510-548-8776
NID-Housing Counseling Agency (propietario/juicio hipotecario).....	510-268-9792
San Leandro Servicios para la division de viviendas (informacion sobre viviendas a precios razonables en San Leandro).....	510-577-6004

SERVICIOS EN CASA

Alameda County In-Home Supportive Services (IHSS Consumo y Servicios de Información del Cliente)	510-577-1800
Alameda County In-Home Supportive Services (IHSS nomina)	510-577-1877
Center for Independent Living (CRIL) – (recomendaciones de pago privado)	510-881-5743

.....TTY – 510-881-0218
 Autoridad Publica (IHSS Registro de Referencia) 510-577-1980
 Rapid Response (Reemplazo de emergencia de los trabajadores para los consumidores de IHSS) 1-866-397-3689

LA PREVENCIÓN DE LESIONES

Servicios comunitarios de la Bahía (programa para la modificación del hogar)..... 510-271-8843
 CommPre, a program of Horizon Services, Inc.
 (Las estrategias de prevención para reducir el abuso del alcohol y medicamentos en los adultos mayores)
510-885-8743
 Spectrum Community Services (el ejercicio y los programas de manejo de medicamentos) 510-881-0300
 Senior Injury Prevention Partnership (prevención de caídas y los grupos de mayor seguridad de los conductores de
 discussion) 510-577-3535

SERVICIOS LEGALES

AARP Legal Services Network (se refieren los miembros de AARP a los abogados locales)
 www.aarpls.com
 Condado de Alameda Colegio de Abogados / Servicio de Referencia de Abogados (Cuota de \$ 30 para ½ hora
 de consulta y referencia)..... 510-302-2222
 Condado de Alameda Colegio de Abogados / Servicio de Referencia de Abogados (asistencia gratuita para personas
 de bajos ingresos)..... 510-302-2222
 Bay Area Ayuda legal, Oakland 1-800-551-5554
 CANHR (Los defensores de California para la Reforma de la clínica de reposo), San Francisco
 (Urbanización de la planificación de cuidados de larga duración, servicio de referencia de
 abogados.)..... 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
 Centro Legal de la Raza (bajos ingresos para inmigrantes en servicios legales)..... 510-437-1554
 East Bay Centro legal (para personas de bajos ingresos que necesitan asesoramiento legal / abogado)) 510-548-4040

 Desalojo centro de la defensa..... 510-452-4541
 HERA—Vivienda y defensores de los derechos Económicos 510-271-8443
 Asistencia Legal para mayores de edad (servicios para mayores de 60), Oakland..... 510-832-3040
 SEEDS Centro Comunitario de la resolución 510-548-2377
 Línea de asistencia legal para mayores en California norte (asesoramiento jurídico gratuito por teléfono para personas
 mayores de 60) 1-800-222-1753

SERVICIOS Y CLINICAS MEDICAS/DENTALES

Alameda-Contra Costa (referencias medicos)..... 510-654-5383
 Centro Medico del condado de Alameda —Winton Wellness Center 510-266-1700
 ChabotColegio Dental y Limpieza 510-723-6900
 Davis Street Family Centro de referencias(RotoCare Clinic)..... 510-347-4620,ext.135
 Denti-Cal (información sobre los servicios dentales de emergencia limitada de Medi-Cal aún puede cubrir .. 1-800-322-6384
 Home CARES Equipos recicladores 510-251-2273
 El Condado de Alameda Sur Sociedad dental (referencias 510-782-5442
 Tiburcio Vasquez Centro de salud 510-471-5880

SERVICIOS Y CLINICAS MEDICAS/DENTALES (continuado)

U.C. Berkeley Escuela de Clínica de Optometría 510-642-2020
 University of the Pacific Centro dental, Union City 510-489-5200

SALUD MENTAL/PROGRAMAS DE ASESORAMIENTO

Alameda County Health Care ACCESS (remisiones a servicios de salud mental en el Condado de Alameda)
1-800-491-9099
 Servicios para la salud mental para la comunidad Asiática, Oakland..... 510-451-6729
 Servicios de apoyo en tiempos de crisis del condado de Alameda (Consejerilla para mayores en el hogar;
 conserjería luto)..... 1-800-260-0094
 Davis Street Centro de Recursos para la Familia Programa de Salud Mental
 510-347-4620, ext.160

Eden Hospital Servicios psiquiátricos para adultos	510-889-5016
Servicio de Centro de Consejería Familiar (ambulatorios y respuesta a la crisis)	510-483-6715
.....	510-483-6715
La Familia Counseling Service (referrals only)	510-881-5921
Asociación de Salud Mental del Condado de Alameda: Apoyo a la Familia del cuidador	510-835-0188
Defensores de la Salud mental (beneficios de promoción)	510-835-5532
.....	510-835-5532
Los defensores de derechos de pacientes	510-835-2505
Prevenición de suicidio/Apoyo durante tiempos de crisis (línea de 24 horas)	1-800-309-2131

CASA DE ASISTENCIA DE ENFERMERIA/ CUIDADO A LARGO PLAZO

(sitios Web útiles: www.calqualitycare.org, www.canhr.org, y www.nursinghomeguide.org)

CANHR (Los defensores de California para la Reforma de la clínica de reposo), San Francisco (asesoramiento en la selección de un hogar de ancianos, la promoción de los residentes de los derechos)	1-415-974-5171, 1-800-474-1116
.....	1-415-974-5171, 1-800-474-1116
Ombudsman (Condado de Alameda de Cuidado a Largo Plazo Programa del Ombudsman).....	510-638-6878
(centro de atención de resolución de quejas y de promoción; listas de RCFEs, centros residenciales de cuidado para los ancianos, y SNF Enfermería)	510-638-6878
Estado de Licencias de Cuidado Comunitario de California (RCFE Licensing).....	650-266-8800
Estado de California Departamento de Servicios de Salud (SNF y Salud en el Hogar de licencias Agencia de Cuidado)	650-266-8800
.....	1-800-554-0352

TUTOR GENERAL DE LA NACION (designado por el tribunal tuteladas)..... 510-577-1900

CENTROS PARA MAYORES (Ver también: étnica / cultural específico Senior Programas)

Castro Valley (17800 Redwood Rd., Castro Valley, 94546)	510-881-6738
Hayward (22325 North 3 rd St., Hayward, 94546)	510-881-6766
San Leandro, Marina Centro comunitario (15301 Wicks Blvd., San Leandro, 94579)	510-577-6080
Senior Center Without Walls (group activities for homebound seniors thru FREE phone conference calls) ...	1-877-797-7299

PROGRAMAS DE TRANSPORTACION Y SERVICIOS

AC Transit descuento para mayores	510-891-4706
Sociedad de cáncer —Camino a la recuperación (programa de transportación para personas con cáncer)	510-891-4706
.....	1-800-227-2345
BART descuento para mayores	510-464-7133
DMV Placas para conductores de movilidad reducida	510-464-7133
.....	1-800-777-0133
East Bay Servicio paratransito (para aquellos que cumplen con criterios de la ADA)	510-287-5000
Flex Route Shuttle (No mas en San Leandro)	510-577-3462
Hayward programa paratransito (Measure B door to door service, except San Leandro city)	510-583-4230
Travel Information (public transportation information for Bay Area, dial 511 Información de viaje (información sobre transporte público Área de la Bahía, marque 511).....	510-817-1717
Información de viaje (Formación sobre el uso de AC Transit y BART):.....	Senior Group
Grupo Superior de Formación de viajes (Oakland y el condado de Alameda).....	510-729-0852
Una de las personas con discapacidad-en-Uno de Formación (Centro de Vida Independiente)	510-729-0852
.....	510-841-4776

SERVICIOS DE ASISTENCIA

California Lifeline (descuentos del servicio telefonico)	1-866-272-0349
California Telephone Access Program (CTAP) (productos de acceso telefónico y servicios)	1-800-806-1191
.....	TTY 1-800-806-4474
EBMUD Programa de asistencia al cliente (CAP), Salvation Army (descuentos del agua para los clientes de bajos ingresos EBMUD).....	510-645-9710
HEAP (Condado de Alameda—menos Albany, Berkeley, Emeryville) (asistencia de energía para hogares de bajos ingresos)	510-645-9710
.....	510-881-0300

PG&E CARE (de descuento en gas y las facturas de electricidad para los hogares calificados de bajos ingresos).....1-866-743-2273
 PG&E Customer Service—Energy Assistance Programs (servicio medico de referencia de atención, en varios idiomas)1-800-743-5000

SERVICIOS DE ASISTENCIA(continuada)

PG&E Energy Partners (medidas de climatización, electrodomésticos de bajo consumo PG&E)..... 1-800-989-9744
 PG&E REACH, Salvation Army (de emergencia de asistencia de energía en Hayward, Castro Valley, San Lorenzo) 510-581-6444
 PG&E REACH, Salvation Army (de emergencia de asistencia de energía para San Leandro) 510-793-6319
 Weatherization 510-881-0300

SERVICIOS PARA VETERANOS

Veterans Assistance Benefits Counseling (Servicios para adultos y mayores)..... 510-577-3547
 Veterans Assistance Benefits Counseling (Servicios para adultos y mayores-ofinicna en Hayward) 510-265-8271
 Departamento Federal de la Consejería de Asuntos de Veteranos 1-800-827-1000

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

(Véase también el visitante amigo / Teléfono Tranquilidad y la Alimentación y la Nutrición categorías, etc)

Biblioteca del Condado de Alameda Homeword Bound Program (entrega a domicilio de materiales de la biblioteca) 510-745-1491
 Coming of Age Bay Area (anteriormente RSVP) 1-888-308-1767
 Ombudsman (defensores de voluntarios para las personas en centros de cuidado a largo plazo)..... 510-638-6878
 Stagebridge (actores y cuenta cuentos para mayores), Oakland 510-444-4755
 Centro para voluntarios de la Bahía 510-232-0163

NUMEROS DE TELEFONO IMPORTANTES

Condado de Alameda agencia para mayores para Información 510-577-3530 / 1-800-510-2020

Alameda-Contra Costa County Medical Asociación (localizar médicos que aceptan medical) 510-654-5383
 Biblioteca del condado de Alameda para mayores (Homeword Bound, Programas para adultos, Entrenamiento de computación de la biblioteca)..... 510-745-1499
 Agencia del Seguro Social del condado de Alameda:
 Eden Area Centro de Multi Servicio (24100 Amador St., Hayward, 94544).. 510-670-6000, 1-800-698-1118
 Condado de Contra Costa Informacion para mayores 1-925-229-8434
 Eden Informacion y referencias..... 2-1-1
 Eldercare Locator (information on services outside Alameda County/California)..... 1-800-677-1116
 55 Clases de conducción vivo: ve a www.aarp.org para clases cercas de ti 1-888-227-7669
 Preguntas de Inmigración: International Institute of the East Bay..... 510-451-2846
 MedicAlert Servicio(o personas con necesidades médicas especiales, llame para más información)..... 1-800-432-5378
 Los poderes públicos (Referencias para el registro de IHSS) 510-577-1980
 Public Authority (Centralized Registry Information Line—for worker application and orientation)... 510-577-5694
 Public Authority (IHSS Worker Health Benefits Hotline) 510-777-4201
 Public Authority (IHSS Worker and Consumer Training) 510-577-3554
 Asociación Superior de Prevención de Lesiones (SIPP) 510-577-3535
 Seguro Social / SSI 1-800-772-1213

- Otras guías están disponibles en la Agencia del Área para Adultos Mayores, previa petición:
 - Guía de vivienda para personas mayores
 - Un listado de Residencias de Jubilaciones y Comunidades dejubilados con cuidado

- Programas de Respuesta a Emergencias
- Asistencia de Empleo y Recursos para las Personas de Edad
- Alimentos y Nutrición Recursos
- Gestión de Atención Geriátrica y otros servicios de lujo
- Inicio • Cuidado de la Salud, Cuidado del Hogar, Hospicio y Agencias
- Agencias de Salud Mental
- Agencias de Colocación
- Centros para Personas Mayores
- SSI / CAPI
- Servicios de Asistencia
- Utilities Assistance