

راهنمای منابع سالمندان ویژه کانتی مرکزی (Central)

آژانس های خدماتی غیرانتفاعی و دولتی

Castro Valley • Hayward • San Leandro • San Lorenzo

اداره منطقه کانتی آلامیدا برای سالمندان

6955 Foothill Boulevard, 3rd Floor, Oakland CA 94605, 1-800-510-2020 / 510-577-3530

(بازبینی مورخ 2010/10) <http://alamedasocialservices.org>

محل مراقبت/استراحت افراد مسن (وب سایت مفید: www.adsnac.org)

| | |
|--------------|---|
| 510-883-0874 | شبکه خدمات مراقبت از افراد مسن کانتی آلامیدا (ارجاعات فردی و آموزش جامعه) |
| 510-888-1411 | خدمات آلازایمر خانه سالمندان "ایست بی"، شهر هایوارد |
| 510-656-7742 | خانه سالمندان انجمن منطقه ای "بی" (محل ارائه خدمات: "بی")، شهر فرمونت |
| 510-433-1150 | مرکز استقلال سالمندان (پیس - برنامه شامل تمامی خدمات ویژه سالمندان) |
| 510-563-4390 | خانه سالمندان ارائه دهنده خدمات پزشکی مادام العمر، اوکلند شرقی |
| 510-562-4037 | انجمن خانه سالمندان سن پیتر، سان لئوئاردرو |

برنامه های پیشگیری از سوء مصرف الکل و مواد مخدر

| | |
|----------------|---|
| 1-800-491-9099 | دسترسى خدمات بهداشتی کانتی آلامیدا (ارجاع به خدمات سوء مصرف مواد مخدر در کانتی آلامیدا) |
| 510-839-8900 | اداره مرکزی الکی های گمنام، اکلند |
| | "کامپری"، برنامه تحت سرپرستی شرکت "هوریزن سرویسز" |
| 510-885-8743 | (تدابیر پیشگیرانه برای کاهش سوء مصرف الکل و دارو در بین سالمندان) |

خدمات آلازایمر

| | |
|--|---|
| 1-800-272-3900 | خط کمکرسانی انجمن آلازایمر |
| 510-644-8292 | خدمات آلازایمر "ایست بی"، شهر برکلی |
| www.ethnicelderscare.net | مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وبسایت بر سالمندان محلی تأکید می کند که از آلازایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند) |
| 1-800-445-8106 | اتحاد ارائه دهنده خدمات مراقبتی خانوادگی (محل استراحت و ارائه خدمات مراقبتی)، سانفرانسیسکو |
| 1-925-372-2485 | مرکز بیماری آلازایمر "یو سی دیویس"، شهر مارتینز |

برنامه های حمایتی ارائه خدمات مراقبتی

| | |
|----------------|---|
| 510-883-0874 | شبکه خدمات مراقبتی سالمندان کانتی آلامیدا |
| 1-800-272-3900 | انجمن آلازایمر کالیفرنیا شمالی |
| 1-800-445-8106 | پیمان ارائه خدمات مراقبتی خانواده |
| 510-746-1700 | مرکز آموزش و امکانات خانواده (حمایت از خانواده/ارائه دهندگان خدمات مراقبتی بیماران روانی) |
| 510-583-8026 | برنامه خدمات حمایتی خویشاوندی مرکز مراقبت از کودکان لینکولن (پدر و مادر بزرگ ها و خویشاوندان مراقب هستند) |
| 510-881-0300 | خدمات جامعه اسپکتروم |

مدیریت/همکاری موردی خدمات سالمندان خانه نشین

| | |
|--------------|---|
| 510-271-8843 | خدمات جامعه محلی "بی" (بی ای سی اس) |
| 510-574-2041 | "ام اس پی" (ساکنان هایوارد دریافت کننده خدمات مدیکال) |

خدمات/برنامه های ویژه سالمندان معلول

برنامه دیابت بخش مراقبت بهداشتی دولتی کانتی آلامیدا

| | |
|----------------|---|
| 510-383-5185 | (کلاس های رایگان ویژه ساکنان آلامیدا مبتلا به دیابت نوع 2) |
| 1-800-227-2345 | جامعه سرطان آمریکا |
| 510-654-4499 | جامعه دیابت آمریکا |
| 510-904-4000 | انجمن قلب آمریکا \ انجمن سکنه آمریکا |
| 1-800-949-4232 | قانون آمریکایی های معلول (ای دی ای)، اطلاعات عمومی |
| 510-336-0112 | مرکز زبان پریشی کالیفرنیا (خدمات ویژه افرادی که دچار سکنه شده اند) |
| 1-800-464-6240 | بنیاد ارتزیت |
| 1-800-952-5666 | کتابخانه خط بریل و کتب گویا |
| 1-800-806-1191 | برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود) |
| 1-800-806-447 | تله تایپ |
| 510-881-5743 | امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر ای ال) |

خدمات/برنامه های ویژه سالمندان معلول (ادامه)

- "دی سی ای آر ای" (آژانس مشاوره، حمایت و ارجاع ناشنویان) 1-866-680-0515
- تله تایپ 1-877-322-7288 510-267-1200
- حقوق معلولیت کالیفرنیا (بیشتر شرکت حفاظت و حمایت) 1-800-649-0154
- تله تایپ 1-800-649-0154 1-415-921-7658
- مرکز شنوایی و گویایی کالیفرنیا شمالی، سانفرانسیسکو (اطلاعات معاینه و محصول) 1-415-431-1481
- فانوس نابینایان (محصولات ویژه مصرف کننده)، سانفرانسیسکو 510-450-1580
- مرکز لاینز ویژه نابینایان، اکلند (شامل خدمات ویژه سالمندانی که به تازگی نابینا شده اند) 1-866-673-7436
- خط پشتیبانی دوستان "ام اس" (خط کمکرسانی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه) 1-800-344-4867
- جامعه ملی بیماران مبتلا به تصلب چنگانه 1-800-786-2958
- موسسه پارکینسون 1-877-509-4335
- خدمات خرابی ویلچیر (خدمات اورژانسی حمل و نقل و یا تعمیر ویلچر) 510-420-7900
- مرکز خدمات سرطان زنان، اکلند

آموزش (همچنین مراجعه کنید به مراکز سالمندان)

- مدرسه سالمندان دره کاسترو 510-886-1000
- مدرسه سالمندان هایوارد 510-293-8595
- مدرسه سالمندان سان لی آندرو 510-618-4420
- مدرسه سالمندان سان لورنزو 510-317-4200
- یو. سی. برکلی (موسسه آموزش مادام العمر آشر - "او. ال. ال. آی."، www.ollie.berkeley.edu) 510-642-9934

برنامه های پیشگیری از سوء رفتار با سالمندان

- خدمات پیشگیرانه سالمندان کانتی آلامیدا، اکلند 1-866-225-5277
- بخش محافظت مصرف کننده و محیطی بازپرس ناحیه قضایی - دایره سوء استفاده از سالمندان 510-569-9281
- دایره امداد قربانی/شاهد بازپرس ناحیه قضایی 510-272-6180
- مشاوره قضایی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)، اکلند 1-800-393-0363

برنامه های سازماندهی اورژانسی

(توجه: با اداره آتش نشانی و خدمات اورژانس محلی خود تماس بگیرید)

- صلیب سرخ آمریکا (آموزش آمادگی تیم ها) 510-595-4459
- "سی ای آر دی" (آژانس های همکار ویژه واکنش به حوادث) 510-451-3140
- (سازماندهی آژانس های غیر انتفاعی/انجمنی) 510-577-3535
- شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (تیم های مناظره ویژه سالمندان)

برنامه های اشتغال

- برنامه استز اشتغال سالمندان (ویژه افراد 55 ساله و بالاتر) 510-238-3535
- مراکز تجاری و کاری تک ایستگاهی "ایست بی":
منطقه ایدن (24100 Amador St., 3rd Floor, Hayward, 94544) 510-670-5700
- "اسکور" - گروه های خدماتی کارکنان بازنشسته (ارائه خدمات مشاوره شغلی رایگان) 510-273-6611
- خوبش یاری ویژه سالمندان - برنامه اشتغال خدمات جمعی سالمندان (اس. سی. ای. پی) 510-265-8267

برنامه ریزی و ترتیبات انتهای عمر

(توجه: آژانس های آسایشگاهی خدمات حمایتی و مراقبتی ویژه افرادی ارائه می دهند که با بیماری های ناعلاج روبرو هستند. جهت دریافت

فهرستی از آژانس های آسایشگاهی محلی با اداره اطلاعات سالمندان تماس بگیرید.)

- کانون وکلای کانتی آلامیدا (خدمات ارجاعی وکالت - 30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره -
در رابطه با برنامه ریزی دارایی، وصیت نامه و امانات) 510-302-2222
- پزشک قانونی کانتی آلامیدا (تدفین/مرده سوزانی فرد فقیر در صورت نداشتن وارث یا وسیع مالی -
واجد شرایط بودن طبق درخواست تعیین می گردد) 510-268-7300
- متولی دولتی کانتی آلامیدا (سرپرستی اموال متوفیانی را بر عهده دارد که وارث و یا
قیمی ندارند) 510-577-1979
- انجمن تدفین منطقه "بی" آموزش مصرف کننده بعلاوه بر آورد هزینه مراسم تدفین:
www.bafsweb.org) 510-841-6653
- حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان (ارائه خدمات وکالتی و اطلاعات
در رابطه با بازیابی وضعیت "مدیکال" به سالمندان) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116

برنامه ریزی و ترتیبات انتهای عمر (ادامه)

دفتر آرامگاه و تدفین اداره امور مصرف کننده کالیفرنیا

- 1-800-952-5210 (www.cfb.ca.gov) (آژانس های مجاز تدفین، انتشار راهنمای مصرف کننده: (www.cfb.ca.gov))
1-800-309-2131 خدمات حمایت بحران کانتی آلامیدا (ارائه خدمات مشاوره در رابطه با غم و اندوه، گروه حمایتی غم و اندوه ویژه سالمندان)
510-832-3040 مشاوره قضایی ویژه سالمندان (برگزاری کارگاه های آموزشی در رابطه با بخشنامه خدمات درمانی پیشرفته)

برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص

موسسات خیره کاتولیک "بی شرقی"، اوکلند (خدمات مهاجرت و اعطای تابعیت،

- 510-768-3100 برنامه استقرار مجدد پناهندگان، خدمات سالمندان جنوب شرق آسیا)
www.ethnicelderscare.net مرکز مراقبت محلی سالمندان (این وب سایت بر سالمندان محلی تأکید می کند که از آژایمر و اختلالات مربوطه رنج می برند)
510-451-2846 موسسه بین المللی "ایست بی" (خدمات حقوقی مهاجرت)
510-558-7800 خدمات خانواده و کودکان بهبودی "ایست بی" - خدمات سالمندان
510-667-9655 سالمندان "لوندر" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لژیون/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها)

کمک مالی (وبسایت های مفید: www.govbenefits.gov و www.benefitscheckup.org)

آژانس خدمات اجتماعی کانتی آلامیدا:

- 510-670-6000, 1-800-698-1118 مرکز خدمات منطقه ایدن (24100 Amador St., Hayward, 94544)
"سی. ای. ان. اچ. آریا کانر" (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو
1-415-974-5171, 1-800-474-1116 (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت)
510-268-2332, 1-800-648-0954 "سی. ای. پی. آی یا کی" (برنامه کمک نقدی ویژه مهاجران)
510-581-9380 مسکن "اکو" (ارائه خدمات اجاره مسکن؛ تنها در شهرهای هایوارد و سان لی آندرو)
1-800-772-1213 تأمین اجتماعی/اس. اس. آی.
510-265-8271 مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی- اداره هایوارد)

غذا و تغذیه

غذاهای تحویل در منزل

- 510-582-1264 فرصت خدماتی ویژه سالمندان (اس. ا. اس.) تحویل غذا در خانه
غذاخوری گروه سالمندان (غذاهای جمعی)
510-881-6766 مرکز سالمندان هایوارد (سه شنبه و پنج شنبه: غذاهای آماده در محل)
510-881-6738 مرکز سالمندان "کی. سی. آیتکن" (دو شنبه و چهار شنبه: غذاهای آماده در محل)
510-881-0300 خدمات جامعه اسپکزوم (غذاخوری جامعه سالمندان؛ جهت دریافت فهرست محل ها تماس بگیرید)
510-635-3663, 1-800-870-3663 بانک غذای جامعه کانتی آلامیدا
510-534-8540 برنامه "براون بگ"
510-670-6000 کوپن غذا

برنامه های اطمینان آفرینی ملاقات /تلفن دوستانه

- 510-667-9655 سالمندان "لوندر" (ارائه خدمات حمایتی ویژه سالمندان گروه های "ال. جی. بی. تی" - لژیون/گی/دو جنسی/تغییر جنسیت داده ها)
1-877-797-7299 مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان)
180 داخلی 510-347-4620, برنامه ملاقات دوستانه بنیاد خدمات سالمندان
510-204-4487 مراقبت تلفنی (تماس های تلفنی روزانه به افراد خانه نشین و منزوی) مرکز پزشکی "آلتا بیتس"

برنامه های بیمه خدمات درمانی (وبسایت مفید: www.cahealthadvocates.org)

- 510-839-0393 "اچ. ای. سی. ای. پی." (برنامه مشاوره و حمایتی بیمه خدمات درمانی)
مدیکال (آژانس خدمات اجتماعی کانتی آلامیدا):
510-670-6000 مرکز خدمات منطقه ایدن (24100 Amador St., Hayward, 94544)
1-800-698-1118
1-800-633-4227 مدیکر
بخش خدمات سالمندان و سالمندی کانتی آلامیدا
510-777-2300, 1-800-698-1118 خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (متقاضیان جدید با مرکز مدیکال کانتی تماس بگیرند)
510-577-1900 خدمات مراقبتی دراز مدت مدیکال (ویژه پرونده های جاری)
510-577-1900 برنامه های ذخیره مدیکر ("کیو. ام. بی"، "اس. ال. ام. بی"، "کیو. آی. 1")
("کیو. ام. بی." - برنامه مزایای مدیکر با صلاحیت، "اس. ال. ام. بی." - مزایای مدیکر ویژه قشر کم درآمد، "کیو. آی." - افراد مجاز)
1-800-234-1317 خط کمکرسانی بیمه نشدگان

برنامه های بهبود شرایط زندگی ویژه خانوارهای کم درآمد و با درآمد متوسط

- 510-670-5398 توسعه مسکن و جامعه کانتی آلامیدا
 510-583-4225 برنامه حفاظت مسکن شهر هایوارد (ویژه شهروندان هایوارد، با اعمال تعمیرات جزئی)
 510-577-6008 شهر سان لی آندرو

برنامه های حمایتی مسکن

بنیاد مسکن:

- 510-538-8876 کانتی آلامیدا—بنیاد مسکن کانتی آلامیدا
 510-881-5743 امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر آی ال) (کمک‌رسانی مسکن ویژه معلولان)
 510-581-9380 مسکن "اکو" (ارائه خدمات مسکن یابی، اجاره، مشاوره مستاجر/مالک)
 510-271-7931 مسکن "اکو" (مشاوره رهن یا وام معکوس)
 2-1-1 مرکز اطلاعات و ارجاع "ایدن" (اطلاعات مسکن استیجاری و ارجاعات اضطراری مسکن)
 510-271-8443 "هرا"—حامیان حقوق مسکن و اقتصاد (مشاوره وام یا رهن)
 510-268-9792 "ان. آی. دی."—آژانس مشاوره مسکن/مشاوره مالک/اسقاط حق فک رهن یا فورکلوژر
 510-577-6004 دایره خدمات مسکن شهر سان لی آندرو (اطلاعات درباره مسکن های با قیمت مناسب در سان لی آندرو)

خدمات در خانه

- 510-577-1800 خدمات حمایتی درون خانه کانتی آلامیدا (خدمات اطلاعات نیروهای جذبی و مشتریان "آی. اچ. اس. اس")
 510-577-1877 خدمات حمایتی درون خانه کانتی آلامیدا (صورت پرداخت "آی. اچ. اس. اس")
 510-881-5743 امکانات اجتماعی ویژه زندگی مستقل (سی آر آی ال) (ارجاعات پرداخت شخصی)
 510-881-0218 تله تاپ –
 510-577-1980 مرجع عمومی (ارجاع دفترخانه "آی. اچ. اس. اس.")
 1-866-397-3689 پاسخگویی سریع (کاریابی مددکار اضطراری ویژه مشتریان "آی. اچ. اس. اس.")

پیشگیری از صدمات

- 510-271-8843 خدمات اجتماعی منطقه "بی" (برنامه اصلاحات مسکن)
 "کامپری"، برنامه تحت سرپرستی شرکت "هوریزن سرویسز"
 510-885-8743 (تدابیر پیشگیرانه برای کاهش سوء مصرف الکل و دارو در بین سالمندان)
 510-881-0300 خدمات اجتماع اسپکتروم (برنامه های مدیریت تمرینات و مراقبه)
 510-577-3535 شرکت تضامنی پیشگیری از آسیب سالمندان (گروه های منظره پیشگیری از سقوط و ایمنی رانندگان سالمند)

خدمات قضایی

- www.aarpls.com شبکه مشاوره قضایی "آی. ای. آر. پی." (ارجاع اعضای "آی. ای. آر. پی." به وکلای محلی)
 510-302-2222 کانون وکلای کانتی آلامیدا/خدمات ارجاع به وکیل (30 دلار برای 30 دقیقه مشاوره و ارجاع)
 510-302-2222 کانون وکلای کانتی آلامیدا/مشاوره قضایی داوطلبانه (خدمات رایگان ویژه قشر کم درآمد)
 1-800-551-5554 خدمات قضایی منطقه "بی"، اوکلند
 "سی. آی. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرنایی اصلاحات خانه های سالمندان)، سافرانسیسکو
 1-415-974-5171, 1-800-474-1116 (برنامه ریزی املاک ویژه سرپرستی دراز مدت، خدمات ارجاع به وکلای)
 510-437-1554 موسسه حقوقی "لا راز" (خدمات حقوقی کم هزینه ویژه مهاجرت)
 510-548-4040 مرکز حقوقی انجمن "ایست بی" (ویژه قشر کم درآمد نیازمند به خدمات/مشاوره حقوقی)
 510-452-4541 مرکز دفاعیه خلع تصرف
 510-271-8443 "هرا"—حامیان حقوق مسکن و اقتصاد
 510-832-3040 مشاوره حقوقی ویژه سالمندان (خدمات ویژه سالمندان 60 ساله و بالاتر)
 510-548-2377 مرکز تفکیک جامعه "سیدز"
 1-800-222-1753 خط مشاوره تلفنی سالمندان کالیفرنایی شمالی (ارائه خدمات حقوقی رایگان تلفنی ویژه سالمندان بالای 60 سال)

کلینیک و خدمات پزشکی دندانپزشکی

- 510-654-5383 آلامیدا-انجمن پزشکی "کانتراکوستا" (ارجاع به پزشک)
 510-266-1700 مرکز پزشکی شهرستان آلامیدا - مرکز سلامت "وینتون"
 510-723-6900 برنامه بهداشت دندان دانشکده "شابو"
 135 510-347-4620 مرکز تسهیلات خانوادگی "دیویس استریت" (کلینیک "روتوکر")
 1-800-322-6384 دندنیکال (اطلاعات مربوط به خدمات اضطراری و محدود دندانپزشکی که ممکن است تحت پوشش مدیکال باشد)
 510-251-2273 برنامه باز یافت تجهیزات مراقبت خانگی
 510-782-5442 انجمن دندانپزشکی منطقه جنوبی کانتی آلامیدا (ارجاعات)
 510-471-5880 مرکز بهداشت "تیبورسیو واسکونز"

کلینیک و خدمات پزشکی دندانپزشکی (ادامه)

دانشکده بینایی سنجی "یو. سی. برکلی" 510-642-2020
دانشگاه مرکز دندانپزشکی پسیفیک، شهر یونیون 510-489-5200

برنامه های مشاوره/سلامت روان

دسترسی خدمات بهداشتی کانتی آلامیدا (ارجاع به خدمات بهداشت و سلامت روان در کانتی آلامیدا) 1-800-491-9099
خدمات بهداشت روان جامعه آسیایی، اوکلند 510-451-6729
خدمات حمایت بحران کانتی آلامیدا (مشاوره سالمندان در خانه؛ مشاوره در رابطه با غم و اندوه) 1-800-260-0094
برنامه بهداشت روان مرکز تسهیلات خانوادگی "دیویس استریت" 160 داخلی 510-347-4620,
خدمات روانپزشکی سالمندان بیمارستان ایدن 510-889-5016
مرکز مشاوره خدمات خانواده (پاسخگویی سریایی و وضعیت بحرانی) 510-483-6715
مرکز مشاوره خانواده (تنها ویژه ارجاع) 510-881-5921
پشتیبانی ارائه دهندگان خدمات خانواده 510-835-0188
حامیان بهداشت روان (حمایت از مزایا) 510-835-5532
حامیان حقوق بیمار 510-835-2505
پیشگیری از خودکشی/پشتیبانی بحران (خط 24 ساعته) 1-800-309-2131

کمک‌رسانی خانه سالمندان/تأسیسات مراقبت دراز مدت

(سایت های مفید عبارتند از: www.canhr.org, www.calqualitycare.org و www.nursinghomeguide.org)

"سی. ای. ان. اچ. آر" (حامیان کالیفرناییی اصلاحات خانه های سالمندان)، سانفرانسیسکو

(مشاوره در زمینه انتخاب خانه سالمندان؛ حامیان حقوق شهروندان) 1-415-974-5171, 1-800-474-1116
برنامه واسط (برنامه واسط مراقبت دراز مدت شهرستان آلامیدا) 510-638-6878
..... (تفکیک و حمایت شکایات مرکز بهداشت و مراقبت؛ فهرست "آر، سی. اف. ای" ها، آسایشگاه های ویژه سالمندان، و "اس. ان. اف." ها، تأسیسات پرستاری حرفه ای)
ارائه جواز مراقبت اجتماعی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "آر. سی. اف. ای") 650-266-8800
بخش خدمات بهداشتی ایالت کالیفرنیا (ارائه جواز "اس. ان. اف." و آژانس خدمات درمانی خانگی) 1-800-554-0352

اداره سرپرست عمومی (قیومیت بواسطه حکم دادگاه) 510-577-1900

خانه های سالمندان (به موارد زیر نیز مراجعه کنید: برنامه های ویژه سالمندان از قومیت و فرهنگ خاص)

دره کاسترو (17800 Redwood Rd., Castro Valley, 94546) 510-881-6738
هایوارد (22325 North 3rd St., Hayward, 94546) 510-881-6766
سان لی آندرو، مرکز انجمن مارینا (15301 Wicks Blvd., San Leandro, 94579) 510-577-6080
مرکز سالمندان بدون مرز (فعالیت های گروهی ویژه سالمندان خانه نشین از طریق کنفرانس های تلفنی رایگان) 1-877-797-7299

برنامه ها و خدمات حمل و نقل

برنامه تخفیف آژانس حمل و نقل "ای. سی." سالمندان 510-891-4706
جامعه سرطان آمریکا - برنامه راه بازیابی (برنامه حمل و نقل بیماران سرطانی) 1-800-227-2345
تخفیف برنامه "بارت" ویژه سالمندان 510-464-7133
تابلوهای پارک "دی. ام. وی" ویژه رانندگان معلول 1-800-777-0133
خدمات حمل و نقل نیمه عمومی "ایست بی" (ویژه افرادی که از نظر قانون معلولان آمریکایی واجد شرایط هستند) 510-287-5000
شاتل با مسیر متغیر (ویژه سان لی آندرو) 510-577-3462
برنامه حمل و نقل نیمه عمومی (خدمات حمل و نقل مبدأ تا مقصد طرح ب، بجز شهر سان لی آندرو) 510-583-4230
اطلاعات سفر (اطلاعات سفر حمل و نقل عمومی ویژه منطقه "بی"، 511 را شماره گیری کنید) 510-817-1717
آموزش سفر (آموزش چگونگی استفاده از حمل و نقل "ای. سی." و "بارت"):
آموزش سفر گروه سالمندان (اتحاد سالمندان اوکلند و کانتی آلامیدا) 510-729-0852
آموزش یک به یک معلولان (مرکز زندگی مستقل) 510-841-4776

کمک های رفاهی برای خدمات شهری

"خط مشاوره تلفنی کالیفرنیا (تخفیفات خدمات تلفنی) 1-866-272-0349
(برنامه دسترسی به تلفن کالیفرنیا (سی تی ای پی) (محصولات/خدمات تلفنی موجود) 1-800-806-1191
تله تایپ 1-800-806-4474
برنامه کمک به مشتری (سی. ای. پی) منطقه رفاهی شهری ایست بی (ای بی ام یو دی)، سالویشن آر می (تخفیف هزینه آب ویژه مشتریان کم درآمد "ای بی ام یو دی") 510-645-9710
"هیپ" (کمک‌رسانی در هزینه های انرژی ویژه خانواده های کم درآمد) 510-881-0300
برنامه مراقبت شرکت گاز و برق پسیفیک (پی جی اند ای) (تخفیف بر روی قبوض برق و گاز خانواده های کم درآمد واجد شرایط) 1-866-743-2273
خدمات مشتری "پی جی اند ای" - برنامه های کمک‌رسانی در هزینه های انرژی (خدمات خط منبای مراقبت پزشکی، چند زبانی) 1-800-743-5000

کمک های رفاهی (ادامه)

شرکای انرژ شرکت "پی جی اند ای" (معیارهای محافظت و بهینه سازی ساختمان، لوازم رفاهی با مصرف انرژی مناسب ویژه مشتریان کم درآمد "پی جی اند ای")

| | |
|----------------|---|
| 1-800-989-9744 | |
| 510-581-6444 | برنامه "ریچ (اعانه ویژه کمک هزینه انرژی مصرفی از طریق همیاری جامعه)" شرکت "پی جی اند ای"، سالویشن آرمی (کمک هزینه انرژی مصرفی اضطراری، هایوارد، دره کاسترو، سان لورنزو) |
| 510-793-6319 | برنامه "ریچ (اعانه ویژه کمک هزینه انرژی مصرفی از طریق همیاری جامعه)" شرکت "پی جی اند ای"، سالویشن آرمی (کمک هزینه انرژی مصرفی اضطراری ویژه سان لی اندرو) |
| 510-881-0300 | محافظت و بهینه سازی ساختمان |

خدمات ویژه کهنه سربازان

| | |
|----------------|---|
| 510-577-3547 | مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی) |
| 510-265-8271 | مشاوره مزایای حمایت از کهنه سربازان (خدمات سالمندان و سالمندی- اداره هایوارد) |
| 1-800-827-1000 | اداره مشاوره امور کهنه سربازان ایالات متحده |

فرصت های داوطلبانه

(همچنین مراجعه کنید به مقوله های اطمینان آفرینی ملاقات/تلفن دوستانه و غذا و تغذیه و غیره)

| | |
|----------------|---|
| 510-745-1491 | برنامه "بسوی خانه" کتابخانه کانتی آلامیدا (تحویل مطالب کتابخانه ای در منزل) |
| 1-888-308-1767 | برنامه سالمندان منطقه "بی" ("آر. اس. وی. پی" «لطفاً پاسخ دهید» اسبق) |
| 510-638-6878 | برنامه واسط (حامیان داوطلب افراد تحت مراقبت دراز مدت در آسایشگاه ها) |
| 510-444-4755 | سازمان "استیج بریج" (هنرمندان و داستان سرایان سالمند)، اوکلند |
| 510-232-0163 | مرکز داوطلبان "ایست بی" |

شماره تلفن های مهم

| | |
|-------------------------------|---|
| 510-577-3530 / 1-800-510-2020 | آژانس منطقه ای ارائه دهنده اطلاعات سالمندان کانتی آلامیدا |
| 510-654-5383 | آلامیدا-انجمن پزشکی کانتی "کانتر اکوستا" (مکان یابی پزشکی که مدیکال می پذیرند) |
| 510-745-1499 | خدمات کتابخانه ای کانتی آلامیدا ویژه سالمندان (برنامه "بسوی خانه"، برنامه های ویژه سالمندان، آموزش کامپیوتر کتابخانه و غیره) |
| 510-670-6000, 1-800-698-1118 | آژانس خدمات اجتماعی کانتی آلامیدا: مرکز خدمات منطقه ایدن (24100 Amador St., Hayward, 94544) |
| 1-925-229-8434 | اطلاعات سالمندان کانتی کانتر اکوستا |
| 2-1-1 | اطلاعات و ارجاع ایدن |
| 1-800-677-1116 | مکان یاب مراقبت سالمند (اطلاعات مربوط به ارائه خدمات در خارج از کانتی آلامیدا/کالیفرنیا) |
| 1-888-227-7669 | پایه های رانندگی سالمندان 55 ساله و بالاتر: برای یافتن کلاسی در نزدیکی خود به سایت www.aarp.org مراجعه کنید |
| 510-451-2846 | پرسش های مربوط به مهاجرت: موسسه بین المللی "ایست بی" |
| 1-800-432-5378 | خدمات هشدار پزشکی (مدیک الرت) (ویژه افراد با نیازهای پزشکی ویژه؛ جهت کسب اطلاعات تماس بگیرید) |
| 510-577-1980 | مرجع عمومی (ارجاع دفترخانه "آی. اچ. اس. اس.") |
| 510-577-5694 | مرجع عمومی (خط اطلاعات دفترخانه متمرکز—ویژه تقاضانامه و راهنمایی مددکار) |
| 510-777-4201 | مرجع عمومی (خط مشاوره مزایای بهداشت مددکار "آی. اچ. اس. اس.") |
| 510-577-3554 | مرجع عمومی (آموزش مددکار و مصرف کننده "آی. اچ. اس. اس.") |
| 510-577-3535 | شرکت پیشگیری از صدمات سالمندان (اس. آی. پی. پی) |
| 1-800-772-1213 | تأمین اجتماعی اس. اس. آی. |

سایر اطلاعات موجود در دست آژانس منطقه ای در رابطه با سالمندان، ارائه حسب درخواست:

- راهنمای مسکن سالمندان
- فهرستی از آسایشگاه سالمندان و انجمن های بازنشستگی مراقبت مستمر
- برنامه های پاسخگویی اضطراری
- همیاری اشتغال و امکانات ویژه سالمندان
- امکانات غذایی و تغذیه
- مدیریت مراقبت سالمندی و سایر خدمات خصوصی
- آژانس های مراقبت بهداشت خانگی، مراقبت خانگی، و خانه سالمندان
- آژانس های بهداشت روان
- آژانس های کاریابی
- مرکز سالمندان
- "اس اس آی" "سی ای پی آی یا کپی"
- کمک های رفاهی برای آب و برق