

Alameda County Area Agency on Aging

Guía de Recursos para Adultos Mayores

Agencias no Lucrativas y Agencias Públicas Serviendo

CONDADO SUR

ALCOHOLÍSMO Y ABUSO DE DROGAS

Alcoholics Anonymous (oficina central), Oakland	1-510-839-8900
Programas del Alcohol y Drogas del Alameda County, Oakland	1-510-567-8100

ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Comida Entregada a Domicilio

Life Elder Care Meals on Wheels (Fremont, Newark, Union City)	1-510-574-2092
---	----------------

Comedores para Adultos Mayores

Fremont Multi-Service Senior Center (comidas preparadas en el mismo centro),	1-510-790-6605
Spectrum Community Services, Hayward	1-510-881-0300

Alameda County Community Food Bank, Oakland	1-510-834-3663
Mercy Brown Bag Program (Newark).....	1-510-742-4840
Tri-City Volunteers (alimento de emergencia), Fremont	1-510-793-4583
Estampillas de Comida	1-510-795-2428

ASISTENCIA CON SERVICIOS DE AGUA, GAS Y ELECTRICIDAD

California Telephone Access Program.....	1-800-806-1191
Energy Assistance Programs (servicios especiales para clientes de P.G.&E.), Bilingual.....	1-800-743-5000
HEAP (asistencia para adultos mayores de bajos recursos) (Spectrum Community Services).....	1-510-881-0300 ext 214
Lifeline (descuentos telefónicos).....	1-800-323-8587
REACH, Salvation Army (cuentas delincuentes de PG&E), Hayward	1-510-581-6444
Weatherization (para personas de bajos recursos), Hayward	1-510-889-0921

ASISTENCIA FINANCIERA

Aplazamiento de Impuestos de Propiedad	1-800-952-5661
Asistencia Financiera para dueños de casa u inquilinos (anual)	1-800-852-5711
CANHR (planificación estatal para cuidados de largo tiempo), San Francisco.....	1-800-474-1116
Consejo de Beneficios para Veteranos	1-510-795-2686
ECHO (asistencia para inquilinos), Hayward	1-510-581-9380
HICAP (consejos y abogación para seguro de salud), Oakland	1-800-393-0363
Medi-Cal, Fremont	1-510-795-2428
Medicare	1-800-772-1213
Money Management Program (coordinación de finanzas para personas de bajos recursos).....	1-510-271-6075
QMB (Medicare prima de seguro para gente de bajos recursos), Oakland	1-510-383-8749
Social Security/Seguro Social Suplemental (SSI)	1-800-772-1213

ASISTENCIA PARA LOS RESIDENTES DE CASAS DE CONVALECENCIA

CANHR (ayuda con la selección de casas), San Francisco	1-800-474-1116
Ombudsman, Inc. (resolución de quejas), Oakland	1-510-638-6878

OFICINA DEL GUARDIAN DE LOS BIENES	Oakland	1-510-567-8000
---	----------------------	-----------------------

ASISTENCIA PARA VIVIENDAS

City of Fremont Departamento de Viviendas.....	1-510-494-4500
CRIL (asistencia para viviendas para los incapacitados), Hayward	1-510-881-5743
ECHO Housing (encontrar casas, asistencia con le renta), Hayward	1-510-581-9380
(consejo de conversión de equidad de casa), Oakland	1-510-271-7931
Eden I & R (referencia para refugios de emergencia), Hayward.....	1-510-537-2552
HOPE Housing Program	1-510-881-0300
Tri-City Volunteers (viviendas de emergencia), Fremont	1-510-793-4583

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Alameda County Servicios de Apoyo en el Hogar, IHSS (Registracion), Oakland .	1-510-567-8080
LIFE Eldercare (Home Services Registry), Fremont, Newark, Union City.....	1-510-574-2095
LIFE Eldercare, Fremont (Autoridad Publico:Referencias a IHSS	1-510-574-2096

CENTROS PARA ADULTOS MAYORES (auspiciados por las ciudades)

Fremont	1-510-790-6600
Newark.....	1-510-742-4840
Union City.....	1-510-489-6629

COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES CONFINADOS EN CASA

Ciudad de Fremont (Fremont, y Union City)	1-510-574-2050
Ciudad de Newark (Newark only).....	1-510-742-4840
MSSP (Medi-Cal) Hayward, Fremont, Newark, Union City	1-510-574-2067

CUIDADO DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES

Alzheimer's Services of the East Bay Adult Day Health, Hayward	1-510-888-1411
Boston House Adult Day Care, Hayward	1-510-276-1018
Bay Area Community Services, Fremont.....	1-510-656-7742
BACS Adult Day Health Program, Fremont	1-510-656-7742

CUIDADO MÉDICO/DENTAL

Agencias del Condado

Fairmont Hospital Dental Clinic (solo Miércoles y Jueves), San Leandro	1-510-667-3206
Fairmont Hospital Medical Clinic, San Leandro	1-510-667-7800
Newark Health Center	1-510-795-2414

Agencias no Lucrativas

Denti-Cal (información sobre beneficios dentales de Medi-Cal y dentistas)	1-800-322-6384
Senior-Dent.....	1800-736-7071 ext:4180
Southern Alameda County Dental Society (referencias), Hayward	1-510-782-5442
Tiburcio Vasquez Health Center, Union City.....	1-510-471-5880
Tri-City Health Center, Fremont.....	1-510-770-8040
University of the Pacific Dental Care Center, Union City.....	1-510-489-5200
Valley Community Health Center (clinica movil), Pleasanton.....	1-925-462-1755

EVITAR EL ABUSO DE ADULTOS MAYORES

Alameda County Adult Protective Services, Oakland	1-510-567-6894
Asistencia para Víctimas/Testigos (llamada gratis), Oakland	1-510-272-6180
Elder Abuse Prevention (una asociación de agencias)	1-510-233-3427

HOSPICES (servicios que proveen socorro emocional, espiritual y material para los incurables y sus familiares)

Pathways Hospice and Grief Counseling, Oakland	1-510-632-4390
Sutter VNA & Hospice and Grief Counseling, Emeryville	1-800-698-1273

MEJORAMIENTO DE VIVIENDA PARA PERSONAS DE RECURSOS LIMITADOS***Préstamos a Intereses Bajos para Grandes Reparaciones***

Alameda County Housing & Community Development (Newark y Union City), Hayward ...	1-510-670-5398
City of Fremont Housing Rehabilitation Program (solo Fremont)	1-510-494-4500

Prestamos sin Interés (máximo de \$5,000)

Alameda County Housing & Community Development (Newark y Union City), Hayward ...	1-510-670-5398
---	----------------

Reparaciones Menores para la Casa

Alameda County Housing & Community Development (Newark y Union City), Hayward ...	1-510-670-5398
City of Fremont Housing Rehabilitation Program (solo Fremont)	1-510-494-4500

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Alameda County Health Care ACCESS (referencias a las clinicas de salud mental y psiquiatras)	1-800-491-9099
City of Fremont Human Services (incluye consejeros quienes son personas mayores)	1-510-574-2063
Grief Counseling Project, Castro Valley	1-510-889-1104
Prevencion De Suicidios (para personas que piensan en suicidarse)	1-510-794-5211

SERVICIOS LEGALES

Bay Area Legal Aid, Oakland	1-510-663-4744
CANHR (planeamiento de heredad para cuidado a largo tiempo, referencias a abogados), SF	1-800-474-1116
Legal Assistance for Seniors, Oakland	1-800-832-3040
Senior Legal Hotline of Northern California (para preguntas legales)	1-800-222-1753

SERVICIOS PARA ADULTOS INCAPACITADOS

American Diabetes Association, Oakland	1-510-654-4499
Americans with Disabilities (ADA), Informacion	1-800-949-4232
Aphasia Center de California (servicios para los que han sufrido un derrame cerebral)	1-510-336-0112
Arthritis Foundation	1-800-464-6240
Bay Area Hearing Society, San Francisco	1-415-693-5870
Biblioteca de Braille y Libros Gravados	1-800-952-5666
Community Resources for Independent Living (CRIL), Hayward	1-510-881-5743
California Telephone Access Program (productos telefonicos accesibles/servicios)	1-800-806-1191
Easter Seal, Oakland	1-510-835-2131
Lighthouse for the Blind (productos para consumidores), San Francisco	1-415-431-1481
Lions Blind Center, Oakland	1-510-450-1580
National Multiple Sclerosis Society	1-800-344-4867

SERVICIOS PARA PERSONAS CON ALZHEIMER'S SUS FAMILIARES

Alzheimer's Association Hotline	1-800-660-1993
Family Caregiver Alliance,(alivio para cuidadores), San Francisco	1-415-434-3388
U.C. Davis Alzheimer's Disease Center, Martinez	1-925-372-2485

TRANSPORTACIÓN

AC Transit Descuentos para Adultos Mayores, Oakland	1-510-891-4706
BART Descuentos para Adultos Mayores, Oakland	1-510-464-7133
East Bay Paratransit Service (para los que cumplen con los criterios de ADA)	1-510-287-5040
Placas de Estacionamiento para Incapacitados (DMV), Fremont	1-800-777-0133
Informacion De Viaje (Informacion de transporte publico para el area de la Vaya).....	1-510-817-1717
Tri-City Taxi Voucher Program, Fremont	1-510-494-4550
Partners in Senior Transit, Newark.....	1-510-791-7879

VISITAS AMISTOSAS/LLAMADAS POR TELÉFONO

Lavender Seniors (servicios de personas homosexuales).....	1-510-667-9655
LIFE Eldercare Services (visitas en casas, ayuda en la casa), Fremont, Newark, U.C.....	1-510-574-2097
CARH (Visitas por voluntarios a casas de convalecencias), Castro Valley	1-510-537-6611

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES PARA CONSEGUIR INFORMACIÓN

Alameda County Area Agency on Aging Senior Information	1-800-510-2020
Alameda Contra Costa County Medical Association (como localizar un doctor que acepta Medi-Cal)	1-510-654-5383
Alameda County Social Services Index (Hayward)	1-510-670-6000
Contra Costa County Senior Information (Martinez)	1-925-335-8720
Eden I & R	1-510-537-2552
Eldercare Locator (información sobre servicios afuera del Condado)	1-800-677-1116
Servicios de Imigracion:	
Instituto Internacional de la Bahia Este	1-510-451-2846
Ingles, Español.....	1-415-543-6767
Chino, Japones	1-415-543-6769
Retired Senior Volunteer Program (RSVP) (Oakland).....	1-510-464-3179
Respite Registry (servicios limitados de intervalo para cuidadores)	1-510-768-3147
St. of Calif. Community Care Licensing (para aplicar para abrir una casa de cuidado residencial para adultos).....	1-510-286-4201
U.S Dept. of Veteran's Affairs Counseling	1-800-827-1000

