

Alameda County Area Agency on Aging
Guía de Recursos para Adultos Mayores
 Agencias no Lucrativas y Agencias Públicas Serviendo

CONDADO ESTE

ALCOHOLISMO Y ABUSO DE DROGAS

Alcoholics Anonymous (oficina central), Oakland	1-510-839-8900
Programas del Alcohol y Drogas del Alameda County, Oakland	1-510-567-8100

ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Comida Entregada a Domicilio

Spectrum Community Services, Hayward	1-510-881-0300
Livermore Senior Services Center (Livermore)	1-925-373-5764
Pleasanton Senior Center (Dublin & Pleasanton)	1-925-931-5385

Comedores para Adultos Mayores

Dublin Senior Center (Lunes, Martes y Jueves: comidas preparadas en el mismo centro)	1-925-829-6316
Spectrum Community Services, Hayward	1-510-881-0300
Livermore Senior Services Center	1-925-373-5764
Pleasanton Senior Center	1-925-931-5385
Alameda County Community Food Bank, Oakland	1-510-834-3663
Estampillas De Comida	1-925-455-0747

ASISTENCIA CON SERVICIOS DE AGUA, GAS Y ELECTRICIDAD

California Telephone Access Program (accesibles productos y servicios telefónicos).....	1-800-806-1191 ext: 214
Energy Assistance Programs (servicios especiales para clientes de P.G.&E.), Bilingual	1-800-743-5000
HEAP (asistencia para adultos mayores de bajos recursos) (Spectrum Community Services).....	1-510-881-0300 ext:214
Lifeline (descuentos telefónicos).....	1-800-323-8587
REACH, Salvation Army (cuentas delincuentes de PG&E)	
Oficina en Hayward (residentes de Dublin y Livermore)	1-510-581-6444

ASISTENCIA FINANCIERA

Aplazamiento de Impuestos de Propiedad	1-800-952-5661
Asistencia Financiera para dueños de casa u inquilinos (anual)	1-800-852-5711
CANHR (planificación estatal para cuidados a largo tiempo), San Francisco	1-800-474-1116
ECHO Housing Rental Assistance (ayuda para la renta), Livermore	1-925-449-7340
HICAP (consejos y abogación para seguro de salud), Oakland	1-800-393-0363
Medi-Cal, Livermore	1-925-455-0747
Medicare	1-800-772-1213
Money Management Assistance Program (Program de ayuda para manejar dinero).....	1-510-271-6075
QMB (Medicare prima de seguro para gente de bajos recursos), Oakland	1-510-383-8749
Social Security/Seguro Social	1-800-772-1213
Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)	1-800-772-1213
Veterans Assistance Benefits Counseling (Consejo en beneficios de Veteranos).....	1-510-383-8781

ASISTENCIA PARA LOS RESIDENTES DE CASAS DE CONVALECENCIA

CANHR (ayuda con la selección de casas), San Francisco	1-800-474-1116
Ombudsman, Inc. (resolución de quejas), Oakland	1-510-638-6878

OFICINA DEL GUARDIAN DE LOS BIENES

OAKLAND .1-510-567-8000

ASISTENCIA PARA VIVIENDAS

CRIL (asistencia para viviendas para los incapacitados), Hayward	1-510-881-5743
ECHO Housing (encontrar casas, asistencia con le renta), Livermore	1-925-449-7340
ECHO Housing (consejo de conversión de equidad de casa), Oakland	1-510-271-7931
Eden I & R (referencia para refugios de emergencia), Hayward.....	1-510-537-2552

AYUDA EN EL HOGAR

Alameda County In-Home Supportive Services (IHSS), Oakland	1-510-567-8080
Livermore Senior Center Home Assistance (registro), Livermore	1-925-373-5760
Senior Support Program (registro), Pleasanton.....	1-925-931-5379
Senior Support Program Public Authority referencias de IHSS, Pleasanton.....	1-925-931-5384

CENTROS PARA ADULTOS MAYORES

Dublin	1-925-829-6316
Livermore.....	1-925-373-5760
Pleasanton	1-925-931-5365

COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES CONFINADOS EN CASA

Senior Support Program, Pleasanton	1-925-931-5379
--	----------------

CUIDADO DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES

Alzheimer's Services of the East Bay, Hayward	1-510-888-1411
Boston House Adult Day Care, Hayward	1-510-276-1018
The Friendship Center, Livermore	1-925-373-5767

CUIDADO MÉDICO/DENTAL

Agencias del Condado

Fairmont Hospital Dental Clinic (solo Miércoles y Jueves), San Leandro	1-510-667-3206
Fairmont Hospital Medical Clinic, San Leandro	1-510-667-7800

Valley Public Health Nurse, Pleasanton.....	1-925-462-1755
---	----------------

Agencias no Lucrativas

Denti-Cal (información sobre beneficios dentales de Medi-Cal y dentistas)	1-800-322-6384
Southern Alameda County Dental Society (referencias), Hayward	1-510-782-5442
Tiburcio Vasquez Health Center, Union City	1-510-471-5880
Tri-City Health Center, Fremont.....	1-510-770-8040
University of the Pacific Dental Care Center, Union City.....	1-510-489-5200
Valley Community Health Center, Pleasanton.....	1-925-462-1755

Otros

Senior-Dent (Programa referencial para personas 60 o mas, con un ingreso menos de \$20,000 per ano (por familia).Que no esten recibiendo Denti-cal o otra aseguransa dental.1-800-736-7071
Ext. 4180

EVITAR EL ABUSO DE ADULTOS MAYORES

Alameda County Adult Protective Services, Oakland	1-510-567-6894
Asistencia para Víctimas/Testigos, Oakland	1-510-272-6180
Elder Abuse Prevention (una asociacion de agencias)	1-510-233-3427

HOSPICES (servicios que proveen socorro emocional, espiritual y material para los incurables y sus familiares)

Hope Hospice, Inc.....	1-925-829-8770
Pathways Hospice and Grief Counseling	1-510-632-4390
Sutter VNA y Hospice (y consejo en el dolor), Emeryville.....	1-800-698-1273

MEJORAMIENTO DE VIVIENDA PARA PERSONAS DE RECURSOS LIMITADOS

Préstamos a Intereses Bajos para Grandes Reparaciones

Alameda County Housing & Community Development, (menos BK & OK) Hayward..... 1-510-670-5398

Prestamos sin Interés (máximo de \$5,000)

Alameda County Housing & Community Development, (AL, AB, & EV) Hayward..... 1-510-670-5398

Reparaciones Menores para la CasaAlameda County Housing & Community Development, (menos Berkeley) Hayward 1-510-670-5398

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Alameda County Health Care ACCESS (referencias a las clinicas de salud mental y psiquiatras) 1-800-491-9099
Grief Counseling Project, Castro Valley..... 1-510-889-1104
Valley Community Health, Pleasanton..... 1-925-462-5544
Suicide Prevention (Prevencion de suicidios)..... 1-925-449-5566

SERVICIOS LEGALES

CANHR (planeamiento de heredad para cuidado a largo tiempo, referencias a abogados), SF 1-800-474-1116
Legal Assistance for Seniors, Oakland 1-510-393-0363
Bay Area Legal Aid, Oakland 1-510-663-4744

SERVICIOS PARA ADULTOS INCAPACITADOS

American Diabetes Association 1-510-654-4499
Americans with Disabilities (ADA), Informacion 1-800-949-4232
Aphasia Center de California (servicios para los que han sufrido un derrame cerebral)..... 1-510-336-0112
Arthritis Foundation 1-800-464-6240
Bay Area Hearing Society, San Francisco 1-415-693-5870
Biblioteca de Braille y Libros Gravados 1-800-952-5666
Community Resources for Independent Living (CRIL), Hayward 1-510-881-5743
Easter Seal, Oakland 1-510-835-2131
California Telephone Access Program (servicios y productos telefonicos accesibles) 1-800-806-1191
Lighthouse for the Blind (productos para consumidores), San Francisco 1-415-431-1481
Lions Blind Center, Oakland 1-510-450-1580
National Multiple Sclerosis Society 1-800-344-4867

SERVICIOS PARA PERSONAS CON ALZHEIMER'S SUS FAMILIARES

Alzheimer's Association Hotline 1-800-660-1993
Family Caregiver Alliance (alivio para cuidadores), San Francisco 1-415-434-3388
Grupo de Apoyo de Alzheimer's 1-925-931-5379
U.C Davis Alzheimer's Disease Center, Martinez..... 1-925-372-2485

