

Alameda County Area Agency on Aging
Guía de Recursos para Adultos Mayores
 Agencias no Lucrativas y Agencias Públicas Serviendo

CONDADO CENTRAL

ALCOHOLISMO Y ABUSO DE DROGAS

Alcoholics Anonymous (oficina central), Oakland	1-510-839-8900
Programas del Alcohol y Drogas del Alameda County, Oakland	1-510-567-8100

ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Comida Entregada a Domicilio

S.O.S. Meals on Wheels, Hayward	1-510-582-1264
---------------------------------------	----------------

Comedores para Adultos Mayores

Fairmont Hospital Senior Nutrition Program (cenas Lunes a Viernes), San Leandro	1-510-667-7636
Hayward Senior Center (Martes, Miércoles y Jueves, comidas preparadas en el mismo centro)	1-510-881-6766
K.C. Aitken Senior Center (Lunes y Miércoles, comidas preparadas en el mismo centro), CV	1-510-881-6738
Spectrum Community Services, Hayward	1-510-881-0300
Alameda County Community Food Bank, Oakland	1-510-834-3663
Bolsas de Comestibles (solo residentes de San Leandro)	1-510-534-8540
Estampillas De Comida	1-510-670-6000

ASISTENCIA CON SERVICIOS DE AGUA, GAS Y ELECTRICIDAD

CAP, Salvation Army (descuentos para clientes de EBMUD), Oakland	1-510-532-6050
California Telephone Access Program	1-800-806-1191 ext: 214
Energy Assistance Programs (servicios especiales para clientes de P.G.&E.), Bilingual	1-800-743-5000
HEAP (asistencia para adultos mayores de bajos recursos) (Spectrum Community Services)	1-510-881-0300 ext: 214
Lifeline (descuentos telefónicos)	1-800-323-8587
REACH, Salvation Army (cuentas delincuentes de PG&E), Hayward	1-510-581-6444
Weatherization (para clientes de bajos recursos), Hayward	1-510-889-0921

ASISTENCIA FINANCIERA

Aplazamiento de Impuestos de Propiedad	1-800-952-5661
Asistencia Financiera para dueños de casa u inquilinos (anual)	1-800-852-5711
CANHR (planificación estatal para cuidados a largo tiempo), San Francisco	1-800-474-1116
ECHO (consejos y abogación para inquilinos), Hayward	1-510-581-9380
HICAP (defensa y asesoramiento para seguro de salud), Oakland	1-510-839-0393
Medi-Cal, Hayward	1-510-670-6000
Medicare	1-800-772-1213
Money Management Program (Coordinación de finanzas para personas de bajos recursos)	1-510-271-6075
QMB (Medicare prima de seguro para gente de bajos recursos), Oakland	1-510-383-8749
Social Security/Seguro Social	1-800-772-1213
Seguro Social Suplemental (SSI)	1-800-772-1213
Veterans Assistance Benefits Counseling (Adult & Aging Services)	1-510-265-8271

ASISTENCIA PARA LOS RESIDENTES DE CASAS DE CONVALECENCIA

CANHR (ayuda con la selección de casas), San Francisco	1-800-474-1116
Ombudsman, Inc. (resolución de quejas), Oakland	1-510-638-6878

PUBLIC GUARDIAN'S OFFICE (guardian de los bienes), Oakland	1-510-567-8000
---	-----------------------

ASISTENCIA PARA VIVIENDAS

CRIL (asistencia para viviendas para los incapacitados), Hayward	1-510-881-5743
ECHO Housing (encontrar casas, asistencia con le renta), Hayward	1-510-581-9380
(consejo de conversión de equidad de casa), Oakland	1-510-271-7931
Eden I & R (referencia para refugios de emergencia), Hayward.....	1-510-537-2552
Hope Housing Program.....	1-510-881-0300

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Alameda County Servicios de Apoyo en el Hogar, (Registracion), Oakland	1-510-567-8080
Community Resources for Independent Living (CRIL) Hayward, Autoridad Publico: Referencias: 881-5743	TDD: 881-0218
Spectrum Community Services, Registro Privado	1-510-881-0300
Registro de la Autoridad Publica para, IHSS.....	1-510-881-9499

CENTROS PARA ADULTOS MAYORES

Castro Valley.....	1-510-881-6738
Hayward.....	1-510-881-6766
San Leandro	1-510-351-0626

COORDINACIÓN DE SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES CONFINADOS EN CASA

Spectrum Community Services, Hayward	1-510-881-0300
--	----------------

CUIDADO DE DÍA PARA ADULTOS MAYORES

Alzheimer's Services of the East Bay, Hayward	1-510-888-1411
Boston House Adult Day Care, Hayward	1-510-276-1018
St. Peter's Community Adult Day Care, San Leandro	1-510-562-4037
Bay Area Community Services, Fremont.....	1-510-656-7742

CUIDADO MÉDICO/DENTAL

Agencias del Condado

Fairmont Hospital Dental Clinic (solo Miércoles y Jueves), San Leandro	1-510-667-3206
Fairmont Hospital Medical Clinic, San Leandro	1-510-667-7800

Agencias no Lucrativas

Denti-Cal (información sobre beneficios dentales de Medi-Cal y dentistas)	1-800-322-6384
Southern Alameda County Dental Society (referencias), Hayward	1-510-782-5442
University of the Pacific Dental Care Center, Union City.....	1-510-489-5200
Valley Community Health Center (clinica movil), Pleasanton.....	1-925-462-1755
Senior-Dent.....	1-800-736-7071 ext: 4180

EVITAR EL ABUSO DE ADULTOS MAYORES

Alameda County Adult Protective Services, Oakland	1-510-567-6894
Asistencia para Víctimas/Testigos (llamada gratis), Oakland	1-510-272-6180
Elder Abuse Prevention (una asociacion de agencias)	1-510-233-3427

HOSPICES (servicios que proveen socorro emocional, espiritual y material para los incurables y sus familiares)

Pathways Hospice and Grief Counseling, Oakland	1-510-632-4390
Sutter VNA & Hospice (and Grief Counseling), Emeryville	1-800-698-1273

MEJORAMIENTO DE VIVIENDA PARA PERSONAS DE RECURSOS LIMITADOS

Préstamos a Intereses Bajos para Grandes Reparaciones

Alameda County Housing & Community Development (solo San Leandro y partes del Condado no incorporadas), Hayward	1-510-670-5398
City of Hayward Housing Conservation Program (solo Hayward)	1-510-583-4232
City of San Leandro ofrece reparo de casa/rehabilitacion (e.g., reparar el techo, accesibilidad) ..	1-510-670-5399

Prestamos sin Interés (máximo de \$5,000)

Alameda County Housing & Community Development (AL, AB, & EV) , Hayward	1-510-670-5398
--	----------------

Reparaciones Menores para la Casa

Alameda County Housing & Community Development (todos los cities aparte de BK), Hayward.....	1-510-670-5398
Ciudad de San Leandro da donaciones a duenos de casa para reparos como ventanas rotas,	1-510-670-5398

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Alameda County Health Care ACCESS (referencias a las clinicas de salud mental y psiquiatras)	1-800-491-9099
Asian Community Mental Health Services, Oakland	1-510-451-6729
Eden Hospital Geriatric Unit, Castro Valley.....	1-510-889-5016
Eden Hospital Mental Health Services, Castro Valley.....	1-510-889-5016
Crisis Support Services of Alameda Co. (Da consejos en casa para hente de mayor edad).....	1-510-889-1104
La Familia Counseling Service, Hayward (solo referencias)	1-510-881-5921
Prevencion De Suicidios.....	1-510-889-1333

SERVICIOS LEGALES

Bay Area Legal Aid, Oakland	1-510-663-4744
CANHR (planeamiento de heredad para cuidado a largo tiempo, referencias a abogados), SF	1-800-474-1116
Legal Assistance for Seniors, Oakland	1-510-832-3040
Senior Legal Hotline of No. California (para preguntas legales)	1-800-222-1753
Volunteer Legal Services, Oakland	1-510-893-7160

SERVICIOS PARA ADULTOS INCAPACITADOS

American Diabetes Association	1-510-654-4499
Americans with Disabilities (ADA), Informacion	1-800-949-4232
Aphasia Center de California (servicios para los que han sufrido un derrame cerebral).....	1-510-336-0112
Arthritis Foundation.....	1-800-464-6240
Bay Area Hearing Society, San Francisco	1-415-693-5870
Biblioteca de Braille y Libros Gravados	1-800-952-5666
Community Resources for Independent Living (CRIL), Hayward	1-510-881-5743
California Telephone Access Program.....	1-800-806-1191
Easter Seal, Oakland	1-510-835-2131
Lighthouse for the Blind (productos para consumidores), San Francisco.....	1-415-431-1481
National Multiple Sclerosis Society.....	1-800-344-4867

SERVICIOS PARA PERSONAS CON ALZHEIMER'S SUS FAMILIARES

Alzheimer's Association Hotline	1-800-660-1993
Family Caregiver Alliance, San Francisco (alivio para cuidadores)	1-415-434-3388
U.C Davis Alzheimer's Disease Center, Martinez.....	1-925-372-2485

